



# FORUM AVC

Journée Européenne de lutte contre l'AVC

**CHD Vendée**

**Mardi 12 mai 2026 : La Roche sur Yon**

**Réunion du 29 avril 2026, 14h,**

**salle de staff de neurologie**

# Quelques chiffres

- 150 000 nouveaux cas par an en France
- **2ème cause de mortalité ;  
1ère chez la femme**
- 1ère cause de handicap physique acquis



**1 AVC toutes les  
4 minutes  
en France**

# Quelques chiffres

En 2024,

**2216** AVC en Vendée

dont **1275** au CHD Vendée

dont **458** en USINV



# Le retour sur le forum 2025

Quel est votre ressenti sur le forum AVC 2025?

Word cloud containing the following terms: **À refaire**, **Échange**, **Informations**, **Interdisciplinarité**, **Convivial**, **Partage**, **Écoute**, **Essentiel**, **Organisation**, **Association**, **Prévention**, **Bien**, **Complémentarité**, **Sensibilisation**, **Important**, **Échanges**, **Dépistage**.

# Communication 2025



**Pour réduire le risque d'AVC, adoptez les bons réflexes !**

Venez à la rencontre des professionnels du CHD Vendée

**Mardi 13 mai 2025** de 9h30 à 16h

Hall principal du CHD Vendée - site de La Roche-sur-Yon

En présence des associations Le Nids des Aidants, France AVC, À tout cœur.

HÔPITAUX DE VENDÉE



CENTRE HOSPITALIER DÉPARTEMENTAL VENDÉE  
Forum AVC

**Pour réduire le risque d'AVC, adoptez les bons réflexes !**



FILIÈRE AVC

HÔPITAUX DE VENDÉE



**POUR RÉDUIRE LE RISQUE D'AVC, ADOPTEZ LES BONS RÉFLEXES !**

- ☑ **Contrôlez votre pression artérielle**  
Si votre tension artérielle dépasse 140/90, consultez un médecin.
- ☑ **Modérez votre consommation d'alcool**  
Réduire l'alcool limite l'hypertension et les troubles cardiaques.
- ☑ **Adoptez une alimentation équilibrée**  
Une alimentation équilibrée et saine protège les vaisseaux sanguins et favorise une bonne circulation sanguine.
- ☑ **Veillez à votre cholestérol et votre glycémie**  
Un excès de cholestérol et de sucre endommage les artères. Un suivi prévient les complications.
- ☑ **Pratiquez une activité sportive**  
Faire 30 minutes d'activité physique par jour améliore la circulation et stabilise la tension.
- ☑ **Réduisez la consommation de tabac**  
En limitant votre consommation de tabac, vous protégez vos vaisseaux sanguins, en abaissant la pression artérielle et en limitant la formation de caillots.
- ☑ **Surveillez votre sommeil**  
L'apnée du sommeil augmente le risque d'AVC en causant des pauses respiratoires, une hausse de la pression artérielle et une mauvaise oxygénation du cerveau.

HÔPITAUX DE VENDÉE



## "On perd 2 millions de neurones à la minute, lors d'un AVC"

L'Accident vasculaire cérébral (AVC) est une maladie neurologique qui se déclenche brutalement. Les hôpitaux de Vendée organisent des forums pour rappeler les bons réflexes.



Une équipe pluridisciplinaire prend en charge les patients victimes d'Accident vasculaire cérébral, au Centre hospitalier départemental de Vendée. ©Lucile AKRICH

"On perd 2 millions de neurones à la minute, lors d'un AVC"

*Pays Yonnais du 4 mai 2025*

# Passage sur les stands

## La Roche sur Yon

- Neurologie + France AVC 85 : 58
- Cardiologie : 61
- Pneumologie : 52
- Diététique : 19
- Diabétologie : 55
- Addictologie : 24
- Nid des aidants : 13
- A tout coeur Vendée : 9
- Bulle d'air : 8



Parmi ces passages, nous  
comptabilisons une  
vingtaine  
de professionnels



**FORUM AVC**  
Agir vite  
et comprendre

Venez à la rencontre des professionnels du CHD Vendée

**Mardi 12 mai 2026** de 9h30 à 16h

**Hall principal du CHD Vendée - site de La Roche-sur-Yon**

En présence des associations Le Nids des Aidants, France AVC, À tout cœur.

**HÔPITAUX  
DE VENDÉE**



# Affiche Pour le Forum de 2026



# Objectifs du forum:

01.


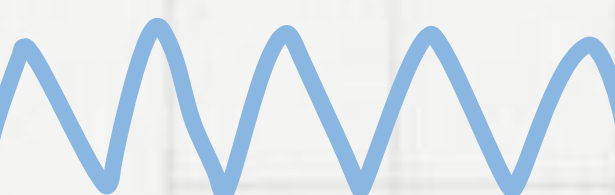
Référent sur la filière AVC 85, mise en exergue de l'expertise à destination du grand public et des professionnels du GHT 85

02.

Sensibilisation du grand public et des professionnels aux mesures de prévention des facteurs de risques cardio-vasculaires

03.

Information concernant l'AVC : conduite à tenir devant les signes, identification des facteurs de risque (hypercholestérolémie, HTA, Diabète, apnée du sommeil, addictions...)





## Quand ?

Mardi 12 mai 2026

## Où ?

Hall de l'hôpital  
Site du CHD  
à La Roche sur Yon

## A quelle heure ?

De 9h30 à 16h

## Comment ?

Sous forme de stands

# Organisation

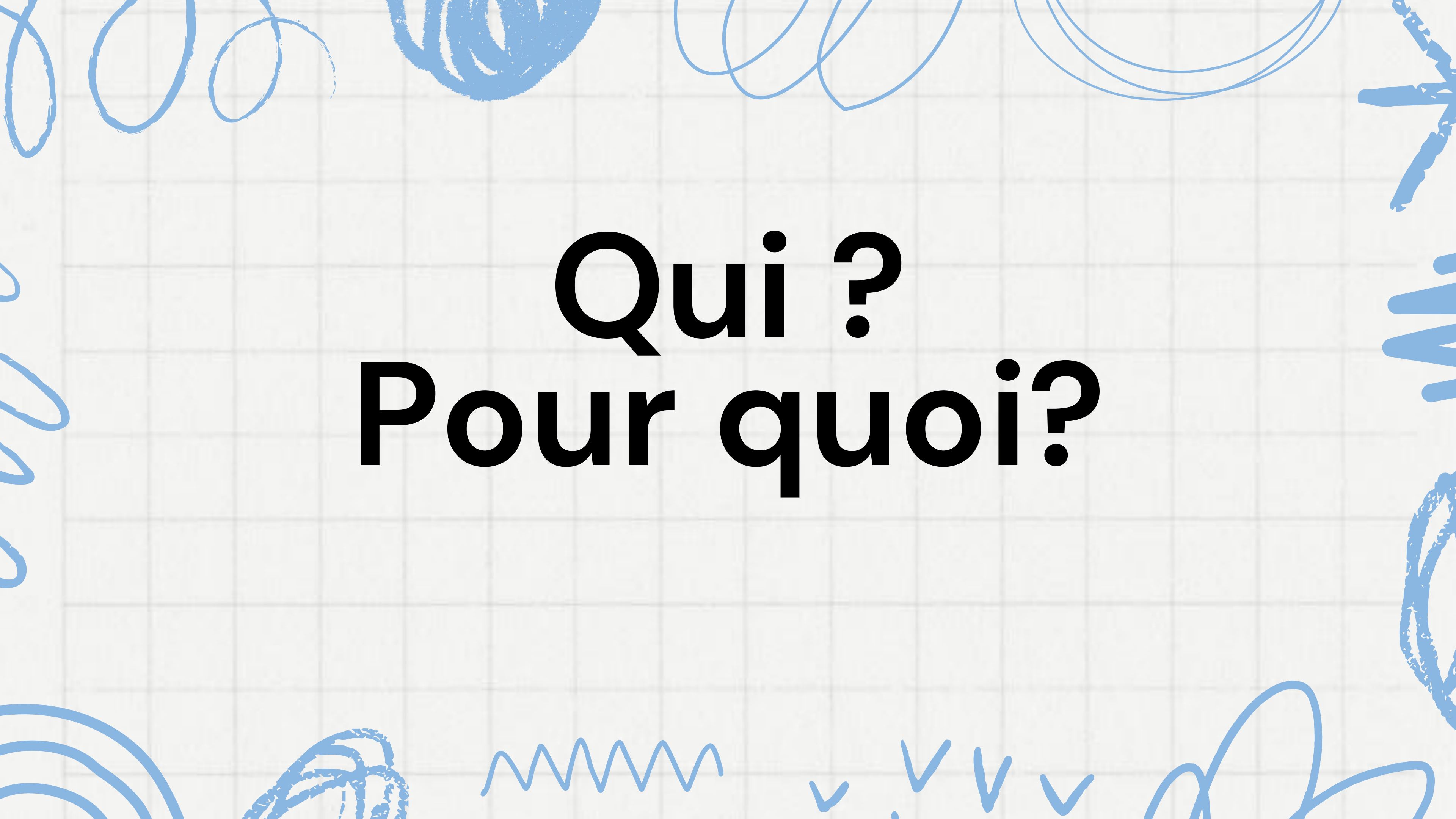
## Par qui ?

- les soignants
- les associations

## Pour qui ?

- Grand public
- Personnel des CH



The background features a light blue grid pattern. Scattered around the grid are various hand-drawn blue scribbles, including loops, swirls, and zig-zags, giving it a creative and informal feel.

**Qui ?  
Pour quoi?**

## Dépister l'HTA

Via le service de cardiologie :

- IDE de cardio

Possibilité de mesurer la TA et d'informer sur l'automesure tensionnelle

## Apnée du sommeil

Via le service de pneumologie :

- IDE de pneumo
- Etudiant IPA pneumo

Sensibiliser au dépistage du SAOS

## Hypercholestérolémie

Via le service de diététicien :

- diététicien

Sensibiliser à une bonne hygiène alimentaire, une adaptation des repas selon les problématiques (diabète, HTA, ...)

## Tabac/alcool

Via le service d'addictologie :

- IDE addicto

Informé sur les possibilités de prise en charge des addictions : tabac, stupéfiants, alcool



## Diabète

Via le service de diabétologie :

- IPA diabéto
- IDE de diabéto

Sensibiliser à l'importance d'une bonne prise en soin de son diabète

Mesure de la glycémie capillaire

## HTP / Rééducation

Via le service d'HTP:

- Kiné
- Ergo
- Ortho

## AVC / neurologie

Via le service de neurologie:

- IDE filière AVC
- Neurologues
- IDE/AS de neurologie

Jeu de l'oie

Informé sur la prise en soin du patient victime d'AVC ...



## Les associations

Via les associations:

- France AVC 85
- A tout cœur Vendée

Connaitre les ressources si nécessaire

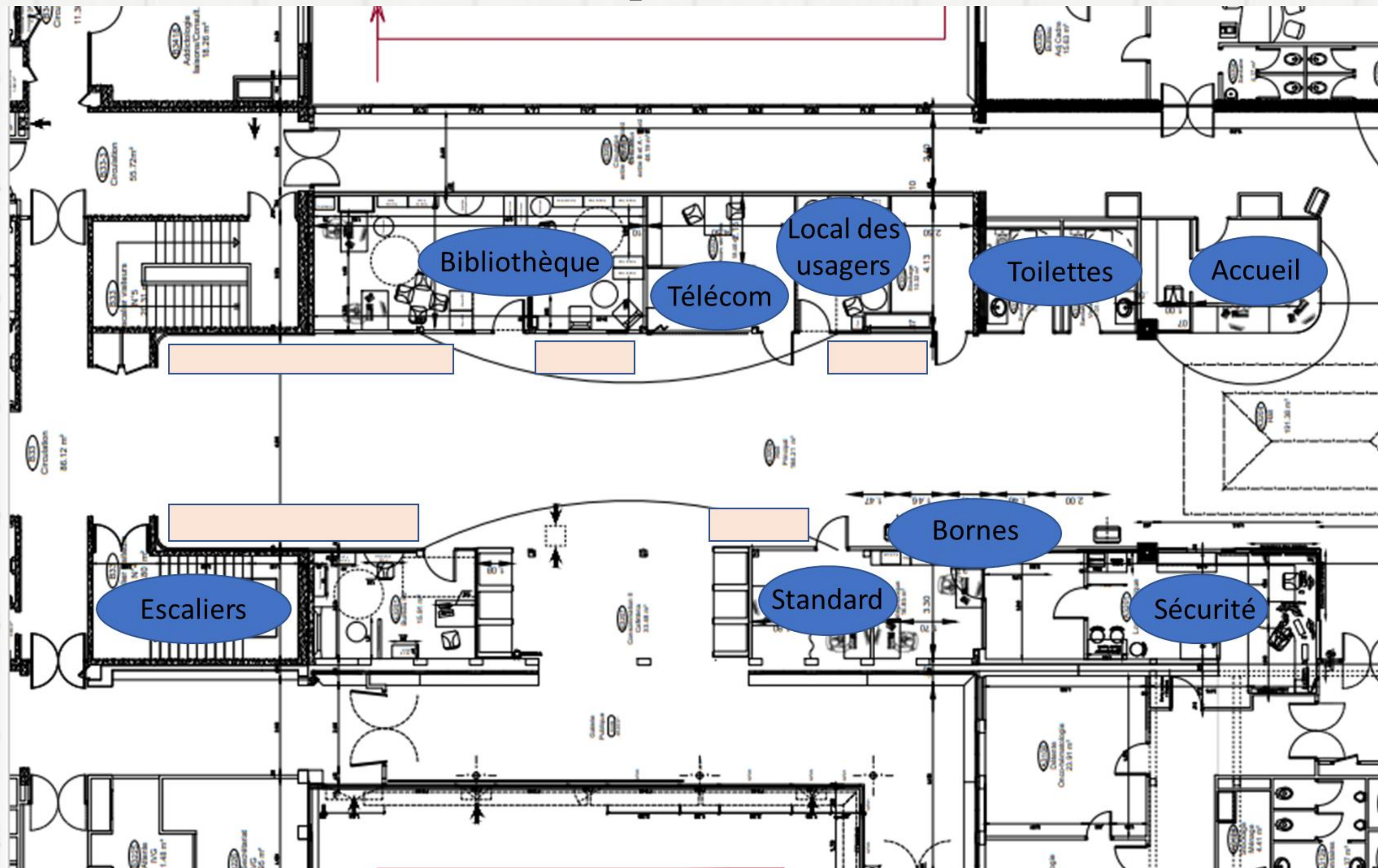
## Accompagnement

Via les associations "nid des aidants" et "bulle d'air"

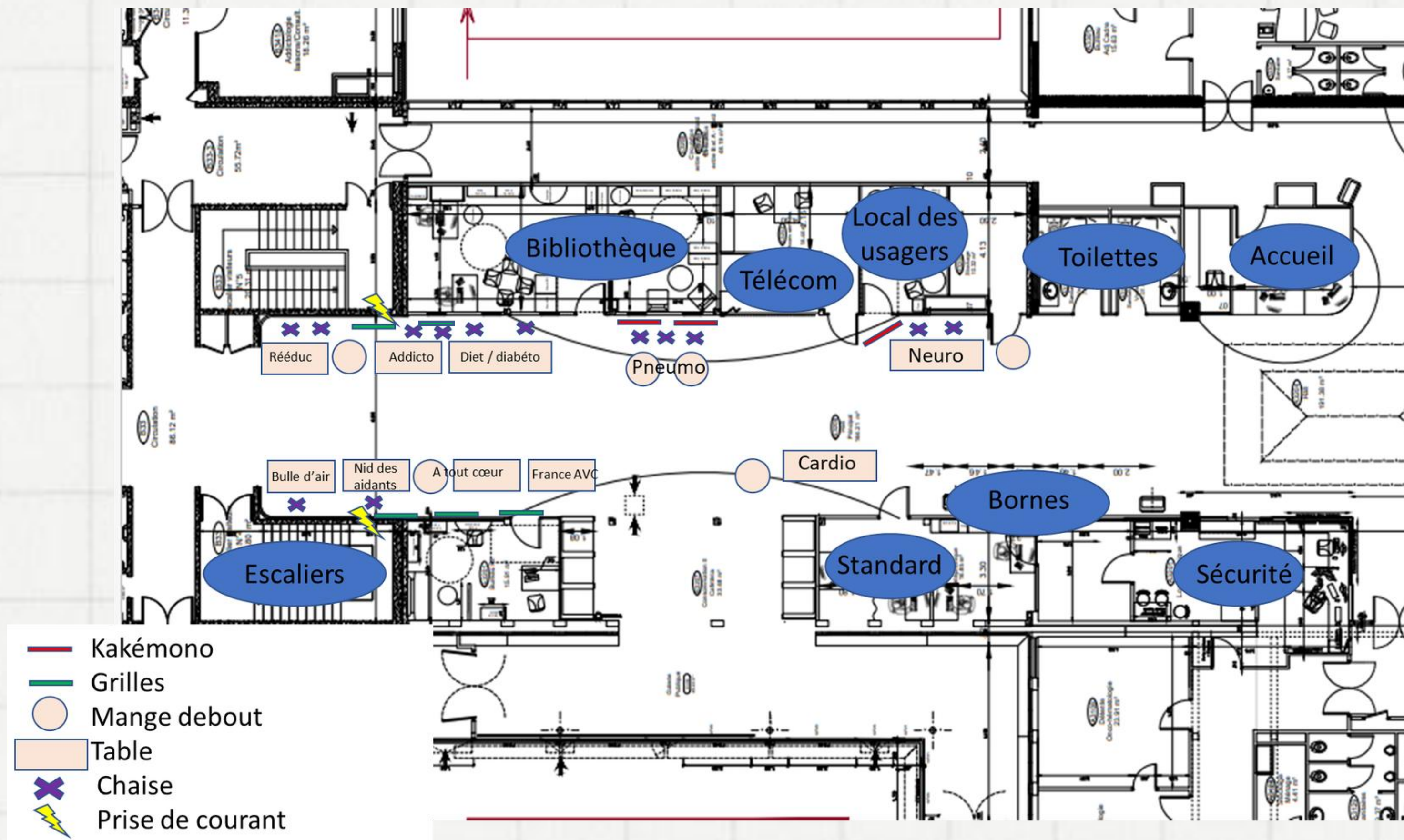
Connaitre les ressources si nécessaire dans l'accompagnement d'une personne victime d'AVC



# Proposition de disposition des stands



# Proposition de disposition des stands



# Recensement de vos besoins en matériel

<b>STANDS</b>	<b>NBE DE TABLES</b>	<b>NBE DE MANGE DEBOUT</b>	<b>NBE DE CHAISES</b>	<b>NBE DE GRILLES</b>
<b>NEURO</b>	1	1	2	
<b>PNEUMO</b>		2	3	
<b>CARDIO</b>	1	1	1 ou 2 (+ canapé)	1
<b>DIABETO</b>	2		2	
<b>DIET</b>	1 (avec la diabéto?)		1	
<b>ADDICTO</b>	1	1	2	2
<b>REEDUC</b>	1		2	1
<b>FRANCE AVC 85</b>	1		3	1
<b>A TOUT COEUR</b>	1	1	3	1
<b>NID DES AIDANTS</b>	1		2	1
<b>BULLE D'AIR</b>	1		1	
<b>AUTRES:</b> eau pétillante 6X1,5l, une bouteille de sirop de citron, feuilles de menthe, 100 gobelets				

# Les badges

<b>Neuro</b>		
BOSSARD	Alexia	IDE
FAUCON	Charlène	IDE
FRAPPIER	Andréa	IDE
<b>Pneumo</b>		
DUPONT	Freddy	EIPA
DUSSUD	Laurence	IDE
FOUQUES	Lara	IDE
<b>Cardio</b>		
LEGRAND	Alexandra	IDE
BARREAU	Lauriane	IDE
<b>Diabéto</b>		
BOUROLLEAU	Thaïs	IDE
BRETONNIER	Léonie	Ide
<b>Diét</b>		
THEBAULT	Clarisse	Diététicienne
<b>Addicto</b>		
DUTHIL-PAPIN	Adeline	IDE
<b>Rééduc</b>		
LODOUAR	Amanda	Kinésithérapeute

<b>France AVC 85</b>		
ROCHARD	Monique	Adhérente de France AVC 85
Bénévole	France AVC 85	
Bénévole	France AVC 85	
Bénévole	France AVC 85	
<b>A tout cœur</b>		
JOLY	Jean-Luc	Bénévole A tout cœur
JOLY	Christian	Bénévole A tout cœur
DUBE	Nadine	Bénévole A tout cœur
<b>Nid des aidants 85</b>		
MAROT	Emilie	Coordinatrice territoriale
<b>Bulle d'air</b>		
SICARD	Charlène	Responsable
MARTINEAU	Clémence	

# Documentation pour les usagers

Le  
livret

CENTRE HOSPITALIER DÉPARTEMENTAL VENDÉE  
Forum AVC

## Pour réduire le risque d'AVC, adoptez les bons réflexes !



### ☑ Contrôlez votre **pression artérielle**

Si votre tension artérielle dépasse 140/90, consultez un médecin.



### ☑ Modérez votre consommation **d'alcool**

Réduire l'alcool limite l'hypertension et les troubles cardiaques.



### ☑ Adoptez une **alimentation équilibrée**

Une alimentation équilibrée et saine protège les vaisseaux sanguins et favorise une bonne circulation sanguine.



## Le kakemono

### ☑ Veillez à votre **cholestérol et votre glycémie**

Un excès de cholestérol et de sucre endommage les artères. Un suivi prévient les complications.



### ☑ Pratiquez une **activité sportive**

Faire 30 minutes d'activité physique par jour améliore la circulation et stabilise la tension.



### ☑ Réduisez la consommation de **tabac**

En limitant votre consommation de tabac, vous protégez vos vaisseaux sanguins, en abaissant la pression artérielle et en limitant la formation de caillots.



### ☑ Surveillez votre **sommeil**

L'apnée du sommeil augmente le risque d'AVC en causant des pauses respiratoires, une hausse de la pression artérielle et une mauvaise oxygénation du cerveau.



# Recensement du nombre de passage



Forum de prévention AVC  
Agir Vite pour Comprendre

1. Recensement du nombre de passage sur votre stand :

2. Réflexions faites par les usagers ?



# Satisfaction des intervenants



## QUESTIONNAIRE DE SATISFACTION Forum

### Agir Vite pour Comprendre

1) Comment avez-vous trouvé l'organisation de cette journée ?



2) Les réunions de préparation vous ont semblé :

- Pas assez fréquentes     Suffisamment fréquentes     Trop fréquentes

3) Quelle est a été votre motivation pour votre présence à cette journée ?

- Le partage avec les usagers  
 Pouvoir sensibiliser à votre spécialité  
 La collaboration professionnelle autour d'un sujet  
 Pouvoir s'informer sur d'autres spécialités  
 Autres .....

4) Comment évaluez-vous cette action ?

Par chiffres ou émojis ?



Dites-nous pourquoi ?

---

---

5) Avez-vous des suggestions ?

---

---



# Satisfaction des usagers



## QUESTIONNAIRE DE SATISFACTION Forum

### Agir Vite pour Comprendre

- 1) Comment avez-vous eu connaissance de ce forum ?
- Affiche                       Réseaux sociaux                       Presse locale
- Bouche à oreille                       Autre.....
- 2) Vous êtes ?
- Un usager/visiteur                       Un patient                       Un professionnel de santé
- 3) Quelle est la motivation de votre venue à cette journée ?
- Les sujets abordés
- La recherche d'information
- La curiosité
- Les échanges avec les professionnels de santé
- Le dépistage des facteurs de risque
- La recherche de source
- Autre.....

- 4) Comment évaluez-vous cette action ?  
Par chiffres ou émojis ?



Dites-nous pourquoi ?

---

---

- 5) Avez-vous des suggestions ?

---

---



# Ce projet est à créer ensemble

Je vous remercie par avance de l'intérêt que vous portez à ce projet et de l'investissement dont vous êtes prêt à donner.

**Réunion retour de forum :**

**mardi 26 mai à 10h**

**Salle de staff de l'UMA**

