

N°85 mai 2021

Le mot du Président,

Ce journal - *a minima* - du 3^{ème} confinement qui sera le dernier, je l'espère, permet de garder le lien entre nous. Depuis mars 2020, date du 1^{er} confinement, les membres du bureau et délégués de secteur ont pris de vos nouvelles pour garder ce contact qui ne peut être que téléphonique compte tenu des mesures sanitaires en vigueur.

Pour cette année encore les manifestations prévues sont annulées. Seuls sont maintenus, sous réserve, les activités suivantes : Le spectacle « Brel Emotions du 7 novembre, Le banquet du 10 octobre et « L'échappée belle au Pays Basque » du 13 au 18 septembre. Les 54 personnes inscrites au voyage recevront en juillet le programme complet et la demande de solde du prix de ce voyage de 733€.

En attendant prenez bien soin de vous et je vous incite à vous faire vacciner - *avec l'accord de votre médecin* -. Ensuite les activités et rassemblements seront possibles. Peut-être pourrions-nous organiser un pique-nique en juillet ou août et une sortie d'une journée en fin d'année ? Nous vous tiendrons au courant.

Nous réfléchissons aussi à la manière d'organiser l'Assemblée Générale qui n'a pu se tenir en janvier. Vous serez avisés de nos intentions et agirons en fonction de l'évolution des mesures sanitaires.

Dans l'attente de jours meilleurs gardons le contact entre nous, n'hésitez pas à nous appeler pour passer un peu de bon temps.

E. Montassier

A quand les belles journées ?

La saison hivernale ne semble pas vouloir
Céder la moindre place à de belles journées.
Le froid si glacial, qu'auprès des cheminées,
Il fait bon s'asseoir, près de l'âtre s'asseoir.

Au dehors la tempête donne coups de butoir.
La pluie frappe sans cesse, telle une forcenée.
Et le vent fait trembler toute la maisonnée.
C'est la désolation lorsque tombe le soir.

Cependant, peu à peu, semble vouloir fléchir
Ce temps épouvantable. Va-t-il enfin s'enfuir ?
Mais hélas en laissant la nature meurtrie ?

Seuls en escadrille, des milliers d'étourneaux
Follement tourbillonnent par-dessus monts et vaux.
Quand reverrons-nous donc les belles journées fleuries ?

Raymond Bacher

Quand la COVID 19 frappe au cœur

La COVID 19 nous perturbe la vie depuis un an et, pour nous, cardiaques ou opérés du cœur, elle peut avoir des conséquences, à plus ou moins long terme, une fois l'infection résorbée. Ainsi, **des mois après avoir contracté la COVID, le patient ressent parfois des douleurs à la poitrine. Des séquelles risquent d'altérer les fonctions du cœur et l'état des tissus provoquant une inflammation du cœur appelée myocardite.**

« **La myocardite**, c'est un peu comme une enflure prolongée du muscle cardiaque qui empêche le cœur de se remplir correctement de sang et réduit l'efficacité du pompage du cœur. Les gens se sentent très fatigués, ont le souffle court ou ressentent des palpitations » explique le docteur Matthias Friedrich, cardiologue au Canada et spécialiste de l'IRM du cœur.

« **Cette inflammation cardiaque est en effet connue de spécialistes infectiologues.** Des symptômes similaires peuvent être provoqués, par exemple, par le virus grippal. Mais dans le cas de grippe, ça se résorbe généralement en quelques semaines alors qu'avec la COVID, **20 à 30 % des patients qui ont eu ces symptômes, s'en ressentent pendant des semaines voire des mois** » précise le Dr Friedrich.

« **Et si le cœur est touché, le risque d'avoir des complications est plus grand pour un malade cardiaque que pour d'autres malades infectés mais sans pathologies graves. Le muscle du cœur peut se gonfler d'eau. L'eau s'accumule et provoque une augmentation de la pression dans le cœur. Celui-ci perd de son élasticité et de sa capacité à pomper correctement le sang dans l'organisme.**

Des signes de myocardite sont parfois observés chez des gens qui n'avaient jamais eu de problèmes cardiaques auparavant et n'avaient eu que peu ou pas de symptômes pendant leur infection. »

En attendant d'en savoir plus, **le cardiologue appelle à la prudence et conseille, si on est atteint de la COVID, d'éviter toute activité intensive car les dommages peuvent être irréversibles tout pendant que l'inflammation n'est pas résorbée.**

Il nous faut redoubler d'attention en cette période de pandémie. Bien que des signes de sortie de crise apparaissent, il nous faut croire à la vaccination pour nous sortir enfin de ce virus et espérer des jours meilleurs.

Ils nous ont quittés

Monsieur MAUDET Gabriel Les Herbiers

Gaby était membre du conseil d'administration.

Il nous a quittés en décembre quelques mois après son épouse Agnès.

De toutes les manifestations que nous avons faites aux Herbiers (après-midi dansants, journées du cœur), il était la personne de confiance du Président, toujours disponible et de bonne humeur, il gérait l'organisation et le bon déroulement. Sa facilité de communication et sa gentillesse ont fait que ses amis étaient nombreux.

Merci à Gaby pour tout ce qu'il a fait pour A TOUT CŒUR.

Madame LE GUENIC Josiane La Roche sur Yon : Ancienne secrétaire très dévouée de l'association.

Monsieur GAUTREAU Marcel Les Essarts

Monsieur SEGUIN Elie Mouilleron le Captif

Monsieur DURAND Georges St Hilaire de Loulay

Monsieur JOBARD Bernard La Gaubretière

A leurs familles A TOUT CŒUR présente ses sincères condoléances et l'expression de sa profonde sympathie.



Si nous avons fait des oublis de personnes, merci de nous le dire et de nous excuser.