

Le mot du Président,

2023, une année qui a bien commencé avec le succès des 2 bals que nous avons organisés. Cela nous encourage et motive l'équipe présente à ces manifestations. Ne nous arrêtons pas en si bon chemin. Nous avons encore des projets à réaliser : la conférence à Cheffois et la Journée du Cœur aux Herbiers. Ces deux manifestations dont les thèmes sont dans ce journal, vont encore nous mobiliser pour les préparer au mieux. Elles permettront de nous faire connaître du grand public et de satisfaire à la mission d'A TOUT CŒUR, à savoir, l'information et la prévention, ce que rappelle Raymond dans la dernière strophe de son poème.

Depuis le début d'année, j'ai eu l'occasion de rencontrer d'autres responsables d'associations, qui, comme nous, ont dû s'adapter à la situation créée par la covid 19. Elles espèrent une bouffée d'oxygène pour donner l'envie à de nouveaux membres de s'investir.

Souhaitons une bonne reprise des activités pour toutes les associations.

E.MONTASSIER

La mission d'A TOUT CŒUR

1 L'hiver nous a quittés, laissant derrière lui,
Du moins nous l'espérons, le gel, le froid, la neige,
Et puis des pandémies, calamiteux cortège.
Les jours se font plus gais et courtes les nuits.

2 Alors qu'en ce printemps, plus tôt le soleil luit,
Pour le corps médical qui veille et qui protège,
Ainsi que pour tous ceux dont le courage allège
Les personnes malades ou connaissent l'ennui,

3 Sachons nous souvenir et rendons leur hommage.
Sans eux les pandémies auraient fait grands ravages.
Ils n'ont rien négligé, ni leur temps, ni leur peine.

4 Mais n'est-ce pas aussi la mission d'A TOUT CŒUR,
D'aider à sa façon, partager la douleur,
Pour que chacun connaisse une vie plus sereine ?

Raymond Bacher

Des mots qui parlent de nos maux

Pour beaucoup d'entre nous, malades et opérés du cœur, nous avons parfois quelques difficultés à nous familiariser avec les mots qui traitent de la pathologie cardiaque.

Ce lexique conçu par ALLIANCE DU CŒUR va nous permettre d'y voir plus clair et de mieux comprendre.

Malades cardiovasculaires

- **Hypertension** : élévation de la pression du sang dans les artères au-dessus de 14 cm HG (ou 140 mmHg) pour le maxima et de 9 cm Hg (ou 90 mm Hg) pour le minima.
- **Insuffisance cardiaque** : incapacité du cœur à assurer, dans des conditions normales, le débit sanguin nécessaire aux besoins de l'organisme.
- **Malformations cardiaques congénitales** : anomalies morphologiques du cœur présentes à la naissance. Certaines sont opérables d'autres pas.
- **Arythmie** : anomalie du rythme cardiaque. Le cœur bat trop vite ou trop lentement ou ses battements sont irréguliers.
- **Angine de poitrine (également appelée angor)** : douleur au niveau du thorax survenant à l'effort, témoignant d'une insuffisance cardiaque.
- **Endocardite** : maladie infectieuse due à la fixation et la prolifération de microbes sur l'endocarde, c'est-à-dire sur la couche de cellules qui tapissent la face interne du cœur.
- **Péricardite** : affection inflammatoire aiguë ou chronique (enveloppe fibreuse entourant le cœur).

Opérés du cœur

- **Grefe du cœur** : opération qui consiste à remplacer un cœur très malade qui ne peut plus fonctionner normalement par le cœur sain d'une personne décédée.
- **Pontage** : lorsque les artères alimentant le cœur sont bouchées et que le cœur n'est plus correctement irrigué, on rétablit une circulation sanguine normale en installant une « dérivation », c'est-à-dire en greffant des vaisseaux sanguins prélevés par exemple dans la jambe.

Victimes d'accidents cardio-vasculaires

- **Infarctus (aussi appelé crise cardiaque)** : mort des cellules d'une partie du muscle cardiaque privé d'apport sanguin par la formation d'un caillot de sang qui bouche une artère.
- **Artérite** : lésion d'une artère.
- **Accident vasculaire cérébral** : problème survenant au niveau d'un ou plusieurs vaisseaux dans le cerveau (obturation ou rupture d'une artère, diminution de la circulation par chute de pression sanguine, modification du calibre d'un vaisseau...)

Porteurs d'appareillages

- **Pace-maker (en français, stimulateur cardiaque)** : stimulateur électrique implanté dans le corps qui délivre des impulsions électriques indolores pour régulariser les battements du cœur.
- **Prothèse valvulaire cardiaque** : remplace une valve du cœur déficiente.
- **Stent** : matériel métallique qui, introduit dans une artère coronaire, réalise une gaine rigide pour permettre une meilleure circulation sanguine.
- **Défibrillateur** : appareil permettant de délivrer une décharge de courant continu pour traiter certains troubles du rythme cardiaque.

DIFFERENTS COMPTES RENDUS

APRES-MIDI DANSANTS

L'année a bien débuté avec les 2 bals de Saint Denis La Chevasse et des Herbiers. C'est près de 1400 danseurs qui ont pu s'adonner à leur divertissement favori du dimanche dans une ambiance très chaleureuse et amicale. Nous sommes heureux d'avoir contribué à leur donner du plaisir. Par leur grande participation, ils nous permettent de continuer notre action (soutenir la recherche médicale en cardiologie et l'amélioration des conditions d'accueil dans les services de cardiologie).



REMISE DE CHEQUES

Les derniers chèques ont été remis au Centre de réadaptation de Machecoul, ainsi qu'à l'Hôpital des Sables d'Olonne. Lors de ces remises, les responsables de service de ces établissements nous ont proposé de reprendre les visites aux malades. Elles vont reprendre en avril dès que les conventions seront à jour.

La Saint Valentin

Le concert caritatif, qui commence la semaine, étant le 12 février (jour du bal de St Denis la Chevasse), le vice-président, Jean-Claude Bonnin a représenté l'association, accompagné de quelques adhérents du secteur. Le public venu en nombre a pu découvrir, en avant première, une partie des prestations des intervenants de la semaine sans oublier le fidèle Gilles Dreux.

Assemblée générale autres associations

A TOUT CŒUR a assisté à différentes assemblées générales : AFD85/49 à la Roche sur Yon et ADOT 85 au Boupère où l'association avec la Mairie a planté un arbre de vie avec pose d'une plaque en hommage aux donateurs d'organes et à leurs familles.



Assemblée Générale du 18 mars 2023



Devant près de 150 participants, notre Assemblée Générale s'est tenue au Lycée Agricole des Etablières à la Roche Sur Yon le 18 mars. Après les différents rapports, bilan financier et élection du tiers sortant, l'Assemblée a été suivie d'un spectacle avec le duo « les Zazoux », spectacle qui a enchanté les spectateurs. La soirée s'est prolongée par le goûter traditionnel dans une ambiance très amicale.

Bilan financier 2022

Pour l'exercice 2022, le compte de résultat s'établit comme suit :

Charges : 26374.72€

Produits : 25397.97€

Résultat (perte) : 976.75€

Compte tenu des intérêts versés sur le Livret Bleu qui s'élèvent à 326,49€, le résultat réel de l'exercice 2022 présente un déficit de **650.26€**.

Nous rappelons que les documents comptables peuvent être consultés et sont mis à la disposition de tous ceux qui douteraient de la sincérité de ceux-ci. Etablis en toute transparence, ils font l'objet de contrôle pour éviter toute manœuvre frauduleuse.



Calendrier des manifestations

➤ Samedi 15 avril 2023 : 14h30 Conférence médicale à Cheffois

- Intervenants : - **Sylvain Grall** : « Quand le cœur est à bout de souffle !
- **Florent Geslin** : L'agence de biomédecine - Qu'est-ce que c'est ? - Quel est son rôle ? du don à la greffe
- **Témoignage d'une personne greffée poumons - artère.**

➤ Samedi 16 septembre : 9h30 - 17h30 JOURNÉE DU CŒUR salle Herbauges aux Herbiers

Thème de cette journée « Cœur Santé et Sport »

Intervenants : **Emmanuel Boiffard**, cardiologue du CHD de la Roche sur Yon,
Béatrice Pierrot tabacologue d'Angers, **Margaux Letort**, diététicienne, **Margot MIOT** de Siel Bleu.
Des dépistages de glycémie et d'hypertension seront réalisés pour ceux qui le souhaitent. Différents stands seront aussi présents...

N'hésitez pas à en faire part à votre entourage, vos amis et famille.
Se tenir informé aide à comprendre sa maladie quand elle survient pour mieux se soigner.

Samedi 17 juin 2023 : participation au forum de Pornic

Mercredi 5 juillet 2023 : Pique-nique à Mallièvre salle municipale
à partir de 10h pour une découverte de la commune.

Vendredi 14 juillet 2023 : Après-midi dansant Salle de la Martelle au Poiré sur Vie

Dimanche 23 juillet 2023 : Après-midi dansant à Venansault organisé par le club de l'Espérance

Rions un peu !...

Deux amis discutent :

- Crois-tu à la vie après la mort ?
- Non, je n'y crois pas et toi ?
- Ben... Je n'y croyais pas, mais, depuis que ma belle-mère est morte, je revis !

Un homme appelle la police et dit :

- Allô Police ! Je viens d'écraser un poulet.
Que dois-je faire ?
- Et bien, plumez-le et faites-le cuire à thermostat 8.
- Ah bon ! Et qu'est-ce que je fais de la moto ?

Ils nous ont quittés

Monsieur Jean SAUVAGET de St Philbert de Bouaine

Monsieur Claude METAY Fontenay le Comte

A leur famille A TOUT CŒUR présente ses sincères condoléances et l'expression de sa profonde sympathie.

Bulletin d'adhésion

à utiliser pour un(e) nouvel(le) adhérent(e)

Nom (en lettres capitales)

Prénom

Adresse

Code Postal Ville

N° de téléphone

Date de naissance / /

Adresse mail :

Le Signature

adhère à l'A.M.C.V. de Vendée et verse ma cotisation (abonnement compris) de 22 € par chèque bancaire à l'ordre de « **A TOUT CŒUR** »
à adresser à Mme TEILLET Nicole - Résidence Jean Yole Appartement 351 - Bat D - 65 Boulevard Jean Yole - 85000 LA ROCHE SUR YON