

TRAIT D'UNION – ASSOCIATION VENDEE

N° Siren 498 857 424 - Directeur de Publication : Eugène MONTASSIER

Le mot du Président,

Les beaux jours arrivent. Des projets, nous en faisons beaucoup, dès que le printemps arrive, pour profiter de ces belles journées pour jardiner, marcher ...

En cette période pré-électorale, nous sommes aussi à l'écoute et dans l'espoir que notre beau pays - La France - voie son économie repartir et que chaque Français se sente en sécurité là où il se trouve.

Pendant que tous ces candidats à la Présidence de la République présentent leur programme, n'oublions pas que notre association vit, en témoignent les différentes manifestations inscrites dans le calendrier.

Elles vont nous permettre de vivre encore de grands moments ensemble et faire de belles rencontres, intéressantes et enrichissantes pour chacun de nous.

Donc à bientôt ...

E. Montassier



HAUT LES CŒURS !

*Revoici le printemps. Finis le dur frimas,
Les vents froids de l'hiver et les bises glaciales.
Certes sont bien finies les veillées familiales.
Bientôt il sera temps de cueillir le lilas.*

*Chaque jour un peu plus, change notre climat.
Désormais reviendront rencontres amicales.
Finis, espérons le, les violences raciales,
Les conflits et les guerres annoncés par le glas.*

*Notre monde n'est pas un pays de cocagne.
Il a besoin de nous. Partons donc en campagne.
C'est au fil des années, ce que fait A TOUT CŒUR.*

*Il y a mille façons d'agir sur notre terre.
Chacun de nous le peut, quelle que soit sa manière.
Ensemble, mes amis, clamons tous « haut les Coeurs ».*

Raymond Bacher

Assemblée Générale d'A Tout Cœur

L'Assemblée Générale 2017 a réuni 170 personnes aux Etablissements en présence de Mr Philippe Thébault président d'Alliance du Cœur.

Après le rapport moral et d'activités 2016 présenté par le président Eugène Montassier et le rapport de trésorerie par

Pierre Vergereau, rapport qui a fait ressortir **un excédent de 1 257 €**, Mr Thébault a clos l'assemblée en présentant le lancement de la journée du cœur dans plusieurs villes.

Cette année, pour animer notre assemblée, nous avons choisi **le chœur des marins du Château d'Olonne « A FOND LES NOTES »** chorale dont fait partie notre trésorier Pierre Vergereau.

Ce fut un spectacle gai et plein d'entrain.

Et pour finir, nous nous sommes retrouvés pour la galette des rois, point final de notre sympathique assemblée.



Bal des Herbiers le 26 février

Notre incontournable bal annuel des Herbiers a tenu toutes ses promesses. Ce fut un vrai succès au vu déjà de l'affluence toujours aussi nombreuse et surtout de l'organisation sans faille avec l'UNC et les Soldats de France des Herbiers qui nous ont été d'une aide précieuse, le tout dans une ambiance très agréable. Merci à ces bénévoles et à tous ceux d'ATC qui n'ont pas ménagé leurs efforts pour la réussite de cette journée.

Maréorthon

Le 11 novembre de chaque année et depuis 25 ans, l'Association Culture et Loisirs de la Réorthe organise le « **Maréorthon** », une journée randonnée pédestre et cycliste.

Un euro est prélevé du montant de l'engagement des participants et redistribué au profit d'une association. Cette année, les organisateurs que nous remercions vivement, ont choisi notre association **A TOUT COEUR**.

Lors de l'AG du Maréorthon le 4 février, nous avons reçu, en présence de quelques membres d'ATC un **chèque de 2 960 €**. Nous sommes très reconnaissants envers les responsables de la Réorthe. Nous avons beaucoup apprécié le parfait accueil que les membres présents d'ATC ont reçu au cours de cette manifestation.



Remise de chèque à Foussais-Payré



Suite à la Bourse aux Jouets du Marché de Noël organisée le 11 décembre par le CCAS de Foussais-Payré, **un chèque de 497 € a été remis à ATC**, en présence de notre Président et de quelques adhérents du secteur. Nous n'avons pas manqué de remercier Mr Daniel Aubineau maire et Mr Michel Gallé, président du CCAS ainsi que les membres présents du CCAS de Foussais pour la parfaite organisation et la très sympathique ambiance qui a régné tout au long de cette journée.

Soirée spectacle Saint Georges de Pointindoux

L'amicale laïque a organisé un spectacle avec le groupe PRESENCE le 10 décembre 2016, au profit des associations : **A TOUT COEUR et LA MAIN DE FLORA**. Un chèque de **500 euros** leur a été remis le 11 janvier 2017, en mairie de Saint Georges de Pointindoux.

Merci à tous les protagonistes pour cette belle soirée.

Témoignage d'un adhérent

Quand le ciel vous tombe sur la tête.

C'était il y a 26 ans, à 57 ans j'étais agriculteur assez costaud. Un contrôle de routine de la MSA me disait : pas de tension, pas de cholestérol, pas de diabète, donc pas de problème.

Puis tout à coup, un infarctus sévère vient remettre tout en cause.

Après un séjour de 20 jours à l'hôpital, où j'étais bien prêt à quitter cette terre.... Mais comme le Seigneur n'avait pas voulu de moi, il fallait se remettre à une nouvelle vie.

Tout d'abord accepter du jour au lendemain d'être devenu vieillard, puis ensuite, recommencer une lente rééducation. A cette époque il n'y avait pas de centre spécialisé dans la région. Heureusement, la nature environnante nous invitait à la pratique de la marche ; quelques centaines de mètres au début, pour aller jusqu'à 10 kilomètres au bout de quelques mois. Lorsque j'étais sur le point de me décourager, j'avais le soutien de mon épouse, passionnée elle-même par la marche. Après 6 mois de convalescence, je reprenais progressivement mes activités de maire, puis plus lentement le travail sur la ferme. Physiquement je menais une vie presque normale au bout d'un an ; pour accepter cette nouvelle vie et retrouver le moral d'avant, il me fallut 4 ou 5 ans pour éviter cette déprime qui guette beaucoup de cardiaques.

Heureusement pour moi, je n'avais jamais fumé et bien qu'une artère principale se soit bouchée, due à un stress intensif, les autres artères étaient intactes, ne nécessitant pas d'intervention. Aujourd'hui, malgré mes 83 ans, je mène une vie plus active que beaucoup de gens de mon âge et l'an dernier, j'ai encore pu faire du ski alpin avec mes enfants et petits-enfants.

En conclusion, après un infarctus : mener une vie saine et éviter le stress, pour ne pas tomber dans la déprime ; reprendre une activité physique et surtout la marche, pour remuscler le cœur ; ne pas oublier les médicaments, pour éviter la récurrence et se dire que l'on a toute la vie devant soi.

Auguste Moinard



A noter sur le calendrier

Après-midi dansant au Poiré sur Vie le 25 mai à partir de 14 h 30.

Conférence à Aizenay le 27 mai

Comme pour chaque conférence, le matin nous organiserons

une marche avec un départ à 9 h 45 de la salle Georges Hillairiteau.

- 12 h : apéritif suivi du pique nique pour ceux qui le souhaitent

- 14 h 30 : conférence avec le **Dr CARTON** cardiologue au **CHR Laënnec**, et **Mme LANÇON** interviendra sur **le diabète**.

Cette journée se terminera autour du verre de l'amitié.

Pique nique le 9 juillet

Nous vous proposons de passer une journée agréable à la Rabatelière dans la salle de la Petite Maine.

Le programme :

- 10 h : départ d'une marche d'environ 6/7 kms pour ceux qui le souhaitent.

- 12 h : apéritif suivi du pique-nique,

- 15 h : visite guidée et commentée (gratuite) du site de la Salette

Et comme chaque année, avec le pique nique, n'oubliez pas d'apporter des jeux de cartes, de boules etc... et **surtout votre bonne humeur** pour que cette journée soit aussi conviviale qu'amicale.



Sanctuaire N. D. de la Salette

Visite de l'Imprimerie du Bocage

Très belle visite guidée et commentée lors du tirage du dernier journal de décembre. Nous avons apprécié le professionnalisme du personnel. Le choix de la méthode selon des critères bien précis pour exécuter les tirages. (la quantité ou le rendu souhaité : calendriers, flyers, catalogues, Bulletins municipaux et autres).
Nous les remercions pour leur accueil.



Un peu de vocabulaire

Les Phobies

D'après le Larousse, le mot « **PHOBIE** » désigne une crainte instinctive, déraisonnable, incontrôlable, irrationnelle déclenchée par un objet, un animal, une personne, une situation ...

Mais savez-vous qu'à chacune de ces phobies correspond un mot bien défini. Voici une liste de ces principales phobies :

achluophobie	peur de l'obscurité	astraphobie	peur des éclairs	nyctophobie	peur de la nuit
aérophobie	peur des hauteurs	bronthémophobie	peur du tonnerre	ochlophobie	peur de la foule
acrophobie	peur du vide	cynophobie	peur des chiens	ophidiophobie	peur des reptiles
ailourophobie	peur des chats	entomophobie	peur des insectes	pyrophobie	peur du feu
algophobie	peur de la douleur	hématophobie	peur du sang	xénophobie	peur des étrangers
aquaphobie	peur de l'eau	musophobie	peur des souris	claustrophobie	peur des espaces clos
arachnophobie	peur des araignées	nyctophobie	peur de la nuit	Nosocoméphobie	peur des hôpitaux

Info de dernière minute

Il reste quelques places

pour le voyage dans le PERIGORD du 19 au 23 septembre.

Proposez à vos amis ou aux membres de votre famille de venir passer quelques jours avec nous dans cette belle région. (Sarlat, Collonges la Rouge, le Château des Milandes, les grottes de Lascaux...)

Le tarif est de 525 € par personne voire peut-être moins si nous sommes plus nombreux.

Ils nous ont quittés
Ils nous ont quittés

Madame VINCENT Lucette
Monsieur BOISSINOT Louis

Monsieur RAPITEAU Denis
Monsieur DURET Henri

Monseur BESSON Charles
Monsieur SACRE Emile

A TOUT CŒUR adresse à leurs familles ses sincères condoléances

Bulletin d'adhésion pour un(e) ami(e)

Nom (en lettres capitales)

Prénom

Adresse

Code Postal Ville

N° de téléphone

Date de naissance /... / ...

Adresse mail :

IMPORTANT : renseignements confidentiels

Le

Signature

- Activité antérieure

- Activité actuelle

- Nature de l'affection

adhère à l'A.M.C.V. de Vendée et verse ma cotisation (abonnement compris) de 22 € par chèque bancaire à l'ordre de « **A TOUT CŒUR** » à adresser à Mme TEILLET Nicole
Résidence Jean Yole Appartement 351 - Bat D - 85000 LA ROCHE SUR YON