

**N°89 septembre 2022**

### Le mot du Président,

Ce petit journal vous rejoint après un été très chaud et éprouvant pour nos cœurs fatigués.

Plus de 2 années « d'hibernation », dues à la Covid 19, où la motivation a perdu de son sens pour beaucoup d'entre nous. Aussi, j'aimerais que « la Journée du Cœur » qui a marqué la reprise des activités, donne un nouvel élan et aujourd'hui plus que jamais, il nous faut aller dans l'action...

« Donner un nouveau souffle à notre association, pourquoi pas ? »

Et pour cela, nous devons nous faire connaître près de nouveaux adhérents « L'union fait la force, dit-on ».

C'est ensemble et nombreux que notre voix se fera entendre.

Alors chers amis, prenons-nous par la main et œuvrons ensemble pour qu'A TOUT CŒUR rayonne toujours un peu plus. Il ne tient qu'à vous d'être les acteurs de notre belle association.

E. MONTASSIER

## Oeuvrons avec joie et passion

Pour certains d'entre-nous, Amis d'A TOUT CŒUR,  
Viennent de prendre fin quelques jours de vacances,  
En notre belle Vendée, ou bien ailleurs en France,  
Peut-être à l'étranger, tels de grands voyageurs !

En ce temps où bientôt tomberont feuilles mortes,  
A TOUT CŒUR, de nouveau, va toujours faire en sorte  
D'accomplir la tâche de sa belle mission.

D'autres n'ont pas goûté ce repos bienfaiteur.  
Peut-être ont-ils gardé leur jeune descendance,  
Ou, de la maladie, enduré la souffrance.  
Que l'automne pour tous s'annonce prometteur.

Ainsi donc, aujourd'hui c'est le cœur à l'ouvrage  
Que comme de coutume, pleins d'ardeur et courage,  
A TOUT CŒUR nous œuvrons avec joie et passion.

**Raymond Bacher**

# Malformation cardiaque chez l'enfant

Il arrive parfois qu'une malformation cardiaque passe inaperçue durant l'enfance et ne soit détectée qu'à l'âge adulte.

Une malformation cardiaque, appelée cardiopathie congénitale, est une anomalie du cœur présente dès la naissance. Elle se définit, avant la naissance, par un développement anormal des cavités, des parois, des valvules ou des vaisseaux sanguins près du cœur provoquant des rétrécissements de vaisseaux sanguins (sténoses) ou l'obstruction de la circulation sanguine caractérisée par la fermeture complète ou non d'un orifice ou d'un conduit de l'organisme (atrésie). Certaines formes de cette maladie provoquent peu de symptômes quand d'autres, plus graves peuvent être à l'origine de troubles cardiaques.



Les symptômes varient avec l'âge. Chez le nourrisson, une malformation cardiaque peut se manifester par une respiration difficile ou rapide, un manque d'appétit, sueur, cyanose des lèvres ou de la peau, mauvaise prise de poids et irritabilité inhabituelle. Chez l'enfant, si celui-ci pratique une activité physique, il peut se fatiguer rapidement et se plaindre d'une douleur au niveau du thorax avec pouls rapide. Chez l'ado, la malformation cardiaque peut entraîner une mauvaise tolérance à l'activité physique, des douleurs à l'effort, des palpitations ou encore des étourdissements voire même des évanouissements.

Le diagnostic d'une cardiopathie congénitale chez le bébé permet la mise en place précoce d'un traitement ou intervention chirurgicale pour réparer l'anomalie. Quand elle est détectée chez l'adulte, cela signifie qu'elle a été asymptomatique durant l'enfance, les symptômes étant apparus plus tard.

Les traitements de prise en charge pour personnes atteintes de malformation cardiaque, dépendent du type de malformation en cause. Certaines ne vont nécessiter qu'un suivi minutieux et régulier quand d'autres imposent une intervention chirurgicale rapide. Dans certains cas, des médicaments peuvent améliorer le fonctionnement du cœur. Dans tous les cas, il faut savoir qu'une personne atteinte de malformation cardiaque présente un risque accru d'infection grave du cœur.

Sources : *Fondation de la Recherche Médicale des Maladies cardiaques et de l'AVC/Institut de cardiologie universitaire d'OTTAWA au Canada.*



## « JOURNÉE DU COEUR »

La Journée du Cœur s'est déroulée le samedi 3 septembre aux Herbiers en présence de Mr Philippe Thébault, Président d'Alliance du Cœur en partenariat avec notre association.

Près de 250 personnes, tout au long de la journée, ont pu assister avec intérêt aux trois conférences programmées sur le thème de l'hypertension artérielle.

Dans un premier temps, le Pr Trochu du CHR de Laënnec a développé le thème de « Mieux connaître l'hypertension », suivi de la conférence sur « Mieux connaître l'AVC » avec Mme Frappier, infirmière. L'après-midi, Le Dr Pierrot, praticien au CHU d'Angers, a fait part des techniques pratiquées au CHU sur « L'Assistance cardio-respiratoire extracorporelle en réanimation ».

Tout au long de la journée, le public a pu s'informer, se documenter dans les différents stands et ateliers installés autour de la salle. IL pouvait aussi se faire dépister la glycémie ou la tension, assister aux gestes qui sauvent et suivre des cours de diététique et de nutrition.

De l'avis de tous, ils ont reconnu la parfaite organisation de cette journée et se sont dit prêts à reconduire l'expérience.

# Quelques comptes rendus

## ASSEMBLEE GENERALE

Cette instance, obligatoire pour toute association, après avoir été reportée, a eu lieu le 16 mai. Vous avez pu constater que l'association, pendant cette longue période de pandémie, s'était un peu mise en veille et comme d'habitude vous avez été nombreux à y participer. C'était une occasion de se retrouver autour d'un goûter après la très belle prestation du groupe « ACOUSTIC » qui a su nous divertir avec ses chansons.

## ELECTION DU BUREAU

Le conseil d'administration s'est réuni le 9 juin. Notre président a été reconduit dans ses fonctions à l'unanimité. Dominique Montassier a souhaité mettre fin à sa fonction de vice-président mais il reste dans le CA. J.-Claude Bonnin et J.Luc Joly sont nos 2 vice-présidents actuels. Pas de changement pour notre trésorier Michel Nauleau assisté de Nicole Teillet. Le secrétariat est toujours assuré par Léone Montassier assistée de Christian Joly responsable du site internet.

Des commissions, bien définies ont été instaurées :

**Visite de malades** : Responsable J. Luc Joly assisté de Dominique Montassier et Marie-Claude Giachino

**Journal** : Responsable J. Claude Bonnin assisté de J. Claude Arrivé, Thérèse Fernandez, J. Luc Joly, Christian Joly et Léone Montassier

**Voyage** : J. Claude Bonnin assisté de Joël Montassier et Léone Montassier

**Manifestations** : Responsable : J. Luc Joly, Joël Montassier et Marie-Noëlle Tenaillau

**Matériel** : Christian Joly

**Intendance** : Mauricette Trichet

**Ces commissions peuvent « s'agrandir » et accueillir de nouveaux membres. Si vous êtes intéressés pour participer au travail d'un de ces groupes, faites-vous connaître auprès du président ou d'un membre du bureau, vous êtes les bienvenus.**



## LE FORUM DES HERBIERS

Un rassemblement de nombreuses associations herbretaises (sportives, culturelles, de santé...) s'est déroulé dans le gymnase de l'Etendue. Il a permis de nous faire connaître du public qui déambulait entre les stands. Ce fut l'occasion de discuter entre les associations présentes, de faire part de leurs difficultés : manque de bénévoles, diminution des finances, baisse du nombre d'adhérents... un moment d'échanges très fructueux !

## LES APRES-MIDIS DANSANTS

Les bals sont repartis depuis le 1er avril, le nombre de danseurs n'est pas revenu au niveau des précédentes années. Certains danseurs sont encore un peu réticents à fréquenter ces lieux. De ce fait, pour l'association, les bals des Herbiers et du Poiré-sur-Vie se sont passés dans une ambiance plutôt familiale et sympathique.

## Bulletin d'inscription au banquet du 30 octobre 2022

À retourner avant  
le 15 octobre

Nom \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Code postal \_\_\_\_\_ Ville \_\_\_\_\_ Tél : \_\_\_\_\_

Participera au repas après l'assemblée

Participera à l'Assemblée seulement

Nombre de personnes :            x    **31.00 €**    =    \_\_\_\_\_ €



# Calendrier des manifestations

- **Samedi 10 septembre : Forum des associations** dans le hall commercial du Leclerc de St Gilles Croix de Vie
- **Samedi 15 octobre : 14h - conférence médicale** lycée agricole de Bel Air à Fontenay le Comte  
**Intervenants :** - le Dr Alexandre Minassian sur l'insuffisance cardiaque,  
- le Dr Saïd Meknaci sur les termes employés lors des différents examens de cardiologie,  
- Témoignage de Madame RIVIERE Isabelle
- **Samedi 22 octobre : Journée de dépistages du Diabète et des troubles visuels** dans le hall commercial de l'Hyper U Saint Hilaire de Riez. de 9H00 à 18H30.
- **Samedi 29 octobre : 14h - Forum du Handicap** aux Herbiers organisé par HAV (Handicapés et Accidentés de la Vie)
- **Dimanche 30 octobre : Banquet au Domaine de La Bretonnière à Boufféré**  
9h30 : Accueil  
10h15 : réunion  
12h30 : repas suivi de l'animation par le groupe « **LEQUIPAGE** » qui chante de façon festive les Marins, la Mer, les Bateaux, les Ports.....

**Merci de vous inscrire en envoyant votre chèque à l'ordre de A TOUT CŒUR avant le 15 octobre,**  
à : **Mme TEILLET Nicole apt 351 bat D, résidence J. Yole - 65 bd Jean Yole - LA ROCHE SUR YON**

## Qu'ils nous ont quittés

Monsieur LEFORT Jacques de l'Île d'Yeu

Monsieur RACAUD Jean-Noël des Herbiers

Monsieur BRETOMEAU Joseph de Challans

Monsieur THOUZEAU Elie des Sables d'Olonne

**A leur famille A TOUT CŒUR présente ses sincères condoléances  
et l'expression de sa profonde sympathie.**

## Bulletin d'adhésion

à utiliser pour un(e) nouvel(le) adhérent(e)

Nom (en lettres capitales) .....

Prénom .....

Adresse .....

Code Postal ..... Ville .....

N° de téléphone .....

Date de naissance .... /... / ...

Adresse mail :.....

Renseignements facultatifs

Le .....

Signature

- Activité antérieure ..... - Activité actuelle .....

- Nature de l'affection .....

adhère à l'A.M.C.V. de Vendée et verse ma cotisation (abonnement compris) de 22 € par chèque bancaire à l'ordre de « **A TOUT CŒUR** »

à adresser à Mme TEILLET Nicole - Résidence Jean Yole Appartement 351 - Bat D - 65 Boulevard Jean Yole - 85000 LA ROCHE SUR YON