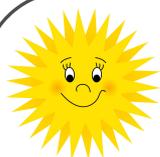


TRAIT D'UNION – ASSOCIATION VENDÉE

N° Siren 498 857 424 - Directeur de Publication : Eugène MONTASSIER



Le mot du Président,

Les manifestations se sont enchainées depuis le début de l'année et vous constaterez qu'elles ne s'arrêtent pas. Ce rythme que nous menons avec certains d'entre vous, fait que le temps passe très vite puisque c'est déjà l'été, les vacances, ces mois tant attendus pour revoir enfants et petits-enfants. Ces derniers apportent de la joie, de la gaieté et aident à oublier les soucis de santé et autres. Ce sont des rayons de soleil en plus dans notre vie.

Chers adhérents et amis, prenez le temps de profiter de ces moments privilégiés. Ils sont très réconfortants mais n'oublions pas ceux qui n'ont peut-être pas cette chance. A eux, je leur dis : A TOUT CŒUR est là et qu'ils n'hésitent pas quand le moral est au plus bas, d'appeler l'un de nous. Quelques mots échangés peuvent parfois redonner du courage...

A vous tous, je souhaite de passer un bon été en bonne santé.

Prochain rendez-vous le pique-nique à La Rabatelière .

E. Montassier

C'est l'été d'"A TOUT CŒUR"

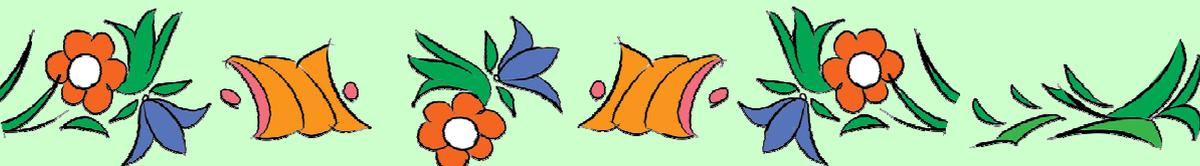
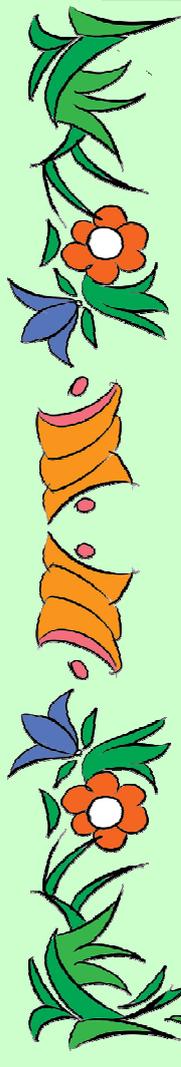
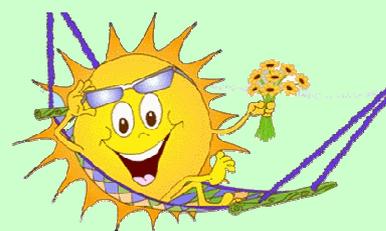
Alors que le printemps a fait place à l'été,
Le temps où se pratique l'école buissonnière,
A TOUT CŒUR continue sa tâche coutumière,
Avec toujours autant de combativité.

Tandis que le soleil luit avec acuité
Et dispense pour tous sa joyeuse lumière,
A TOUT CŒUR n'oublie pas son œuvre messagère.
Elle est faite d'écoute et de fraternité.

C'est le temps des loisirs ; de notre pique-nique ;
Celui de nos voyages dans notre République.
C'est donc celui, où fraternellement,

Nous vivons, chers amis d'agréables journées
Dans toute la Vendée partout carillonnées,
Sans oublier tous ceux qui sont dans le tourment.

Raymond Bacher



Conférence à St Georges de Montaigu

Le 24 mars, près d'une centaine de personnes dont une délégation d'adhérents de notre association, s'est retrouvée à St Georges de Montaigu pour une conférence sur le thème :

Le cœur, son fonctionnement, ses maladies. Comment le préserver ?

Cette conférence, ouverte à tous, était organisée le Centre Communal d'Action Sociale de St Georges de Montaigu en partenariat avec la MSA Loire Atlantique-Vendée et **A TOUT CŒUR**.

Le Dr ORION, chef du Service de Cardiologie du CHD de la Roche sur Yon, anima la réunion. Il a étayé ses propos grâce à des supports visuels très instructifs et concrets devant un auditoire curieux et attentif.

Un grand merci à la commune de St Georges pour son accueil et cette très bonne initiative.



Différents comptes rendus

➤ **Le parcours du cœur à Nesmy**

A l'initiative de la Mairie, le parcours du cœur, qui avait du succès il y a quelques années, a été de nouveau organisé cette année. Le temps était de la partie. Les participants de tous âges venus en nombre ont apprécié l'organisation. Ils ont pu admirer différents paysages le long des parcours. Cette journée a permis de faire connaître **A TOUT CŒUR**.

➤ **Après-midi dansant du Poiré sur Vie**

Comme tous les ans, les membres du **club des Genêts d'Or** étaient avec nous pour l'organisation de cette soirée. Ils sont pour nous une aide précieuse et efficace ; nous les en remercions vivement. Et un grand merci aussi à « **LA FOURNEE DOREE** » pour les gâches qu'ils nous ont offertes gracieusement.

La bonne humeur et la convivialité ont régné tout au long de cette journée passée ensemble. Seul bémol : le nombre de danseurs n'était pas à la hauteur de nos espérances. Peut-être la date (jeudi de l'ascension) mais aussi la chaleur ?... qu'importe cela n'a pas atteint le moral des troupes....Nous recommencerons l'année prochaine.

➤ **Conférence à Aizenay**

Le matin, le parcours organisé avec l'association « **Les mains tendues** » a emmené les participants à travers la ville et la campagne. Au retour les marcheurs ont pu se rafraîchir autour du verre de l'amitié. Ce moment sympathique a permis des discussions animées et s'est prolongé par le pique-nique à l'ombre des arbres du parc.



A 14 h 30 : Après une rapide présentation de l'association par le Président, **le Docteur CARTON chirurgien en cardiologie** du CHR Laënnec de Saint Herblain a présenté très simplement, à l'aide d'un diaporama, le remplacement de la valve aortique sans ouvrir le thorax, technique qu'il pratique le plus souvent maintenant.

Le public a bien participé et n'a pas hésité à poser des questions auxquelles le Docteur a répondu de manière explicite.

Madame LANÇON, infirmière en retraite, a présenté de manière simple, à l'aide de diapos, comment reconnaître les signes qui permettent de diagnostiquer un diabète. Elle a évoqué les différents traitements de celui-ci avec quelques règles d'hygiène à respecter pour bien vivre malgré tout.

Cette conférence s'est terminée par le partage d'une part de gâche et d'une boisson dans une ambiance sympathique avec les intervenants.

➤ **Forum**

A l'invitation de **France Bénévolat** nous avons tenu un stand au forum d'associations de La Roche sur Yon. Une trentaine d'associations était présente. L'occasion était bonne pour apprendre à se connaître et échanger nos connaissances, nos idées et même de faire des projets pour peut-être, un jour, organiser ensemble une manifestation....



INOBSERVANCE DES MEDICAMENTS : DANGER !

Savez-vous qu'un mauvais suivi des traitements serait responsable de **12 000 décès par an**.



Savez-vous que **25% des médicaments prescrits ne sont pas consommés**.

Même dans les maladies graves, les patients ne suivent pas intentionnellement les prescriptions des médecins à la lettre. Ainsi près de 40% seulement des diabétiques et des hypertendus respectent les prescriptions médicales.

Que l'on oublie de prendre ses médicaments de manière non intentionnelle, rien de grave en soi mais surtout ne pas prendre la double dose s'il y a eu oubli ; l'effet pourrait être tout aussi néfaste en cas de surdose.

Cela ne touche pas seulement les angines ou autres gripes mais aussi des maladies graves touchant les organes principaux : cœur, reins... et les maladies comme les leucémies, cancers, diabète... **Certains patients ne comprennent pas, surtout au début de leur maladie que le traitement prescrit est à prendre sur le long terme.** Voyant que ça va mieux, ils arrêtent tout médicament.

Il en est de même des patients cardiaques qui, après un séjour en centre de réadaptation suite à une chirurgie cardio-vasculaire, reviennent à la maison et au bout de quelque temps, oublient tous les bons conseils prodigués au centre et reprennent les mauvaises habitudes d'avant l'opération : cigarette, alcool, arrêt d'activités physiques... Ils s'exposent ainsi à des récives qui peuvent être fatales. **Un directeur de centre de réadaptation avançait le chiffre de 70% dans ce cas.**

D'où la nécessité d'être très strict sur l'observance des traitements car c'est la **santé du patient** qui est en jeu et qu'il faut préserver.

Loin de là de stigmatiser les patients « inobservants » car il faut aussi reconnaître au malade le droit de ne pas suivre son traitement, lui donner ainsi la capacité d'exercer son choix et de le rendre autonome.



« **En un mot, montrer qu'on ne traite pas un malade mais une personne** » conclut le Dr Gérard Reach, diabétologue à l'hôpital de Bobigny, auteur d'ouvrages sur l'observance.

A noter sur le calendrier

Le samedi 9 septembre :

2 forums d'associations à Fontenay le comte et à la Maison de quartier des Pyramides à La Roche sur Yon

Ce sont des manifestations d'une journée où **A TOUT CŒUR** tiendra un stand. A cette occasion nous serions heureux de vous y accueillir et passer un moment ensemble.

Le dimanche 15 octobre :

Le traditionnel banquet à la Bretonnière

Le dimanche 29 octobre :

Bal de Nieuil le Dolent organisé par le Club du 3ème âge au profit d'A TOUT CŒUR



Le dimanche 26 novembre :

À 15 h 30 dans l'église Notre Dame de Fontenay le Comte un concert avec la chorale « CRESCENDO » de la Ferrière

Le samedi 2 décembre :

Conférence médicale à l'IFSI de La Roche sur Yon

L'ail :

une plante au grand cœur

L'ail donne du goût aux plats, mais pas seulement.

Conseillé comme un médicament depuis plus de 5 000 ans,

il a des vertus pour le cœur :

baisse de la tension artérielle et du taux de cholestérol, prévention d'accidents vasculaires...

Cru ou cuit, en huile essentielle ou en poudre, l'ail est efficace sous toutes ses formes.

Ça vaut le coup d'en manger, même s'il ne donne pas l'haleine fraîche !



*N'oubliez pas le pique-nique à
la Rabatelière
le dimanche 9 juillet
salle de la Petite Maine.
Venez avec famille et amis.*

A 10 H : départ des 2 parcours de 3 et 7 kms.
Voir le détail dans le dernier journal ou téléphoner nous.

Que signifie ?....

Avoir un cœur d'artichaut

Tomber facilement et souvent amoureux

Avoir le cœur sur la main

Etre généreux

Etre un bourreau des cœurs

Etre un grand séducteur

Mettre du baume au cœur

Remonter le moral

Ouvrir son cœur à quelqu'un

Lui faire des confidences

Elles nous ont quittés
Elles nous ont quittés

Madame SAUVAGET Madeleine

Madame MERLET Alice

Madame PASQUIET Thérèse

Madame PALVADEAU Huguette

A TOUT CŒUR adresse à leurs familles
ses sincères condoléances

Bulletin d'adhésion pour un(e) ami(e)

Nom (en lettres capitales)

Prénom

Adresse

Code Postal Ville

N° de téléphone

Date de naissance / /

Adresse mail :

IMPORTANT : renseignements confidentiels

Le Signature

- Activité antérieure - Activité actuelle

- Nature de l'affection

adhère à l'A.M.C.V. de Vendée et verse ma cotisation (abonnement compris) de 22 €
par chèque bancaire à l'ordre de « **A TOUT CŒUR** » à adresser à Mme TEILLET Nicole
Résidence Jean Yole Appartement 351 - Bat D - 85000 LA ROCHE SUR YON



VENDÉE
LE DÉPARTEMENT

