

TRAIT D'UNION - ASSOCIATION VENDEE

Mot du Président,

Une fois n'est pas coutume d'être content de ce que l'on a fait... mais là, je le dis et j'en suis fier, la journée du cœur organisée aux Herbiers a été une réussite : tant par la qualité des intervenants choisis que par les nombreuses personnes qui sont passées tout au long de cette journée.

Les conférences dont les thèmes étaient très intéressants et présentés de ma-

nière attractive, ont captivé l'attention du public frôlant les 300 personnes pour certaines.

Les démonstrations d'utilisation du défibrillateur faites par la Croix Rouge, les prises de tension et les tests de glycémie pratiqués par les infirmières ont attiré beaucoup de personnes. Toutes les associations présentes ont été visitées avec beaucoup d'intérêt.

Ceci dit, ne nous endormons pas sur la satisfaction du résultat de cette belle journée, d'autres manifestations nous attendent et vous les

découvrirez dans ce journal. Elles sont toutes aussi importantes, mais là, j'avais, avec le bureau, vu grand. Déjà certains disent : c'est à refaire. Soyons un peu fous et repartons mais, comme toujours, avec vous bien entendu.

Dès maintenant remettons nous au travail car déjà s'annoncent **en 2019 les 45 ans d'A TOUT CŒUR.**

Nous en reparlerons.

P.S. Les adhérents trouveront dans ce journal le compte rendu de cette journée.

E. Montassier



Harmonie mutuelle
GROUPE vyv



VENDEE
LE DÉPARTEMENT



Amis, ne perdons pas confiance

Quand tout s'agite autour de nous,
Part à vau-l'eau dans tous les sens,
Le monde est en effervescence
Avec soubresauts et remous.

Lorsque certains deviennent fous,
Dénient aux autres l'existence,
Quand tout s'agite autour de nous,
Part à vau-l'eau dans tous les sens.

Lorsque les peuples sont sous le joug,
Unis en toutes circonstances,
Amis ne perdons pas confiance,
Ne nous mettons pas à genoux
Quand tout s'agite autour de nous.

Raymond Bacher



PARCOURS DU CŒUR

➤ à Aizenay

Le 7 avril, l'association "LES MAINS TENDUES" organisait la marche du cœur. Comme depuis plusieurs années **A TOUT CŒUR** était présent. Malgré une météo peu encourageante, les marcheurs étaient nombreux à s'engager pour les 5 ou 8 kms, guidés et encouragés par "les amis des sentiers", assistés des secouristes. La fin du parcours s'est faite sous la pluie et le froid, mais dans la bonne humeur. Un bon goûter chaud fut le bienvenu et tous se dirent à l'année prochaine.

➤ à La Bruffière

Pour la 1ère fois, nous avons tenu un stand lors du parcours organisé par l'EHPAD « L'Etoile du Soir ». Après-midi très convivial avec les résidents. Madame VIAUD coordinatrice au CHD de La Roche sur Yon est intervenue sur l'AVC, un thème qui intéresse. Un public, en plus des marcheurs, est venu l'écouter. Ils ont profité des démonstrations sur l'utilisation du défibrillateur par les pompiers et pris connaissance des activités des stands.

➤ à Nesmy

En ce dimanche de fête des mères, une centaine de personnes s'est élancée sur les différents parcours préparés par les organisateurs.

Notre association a assuré, dans la bonne humeur, une permanence remarquée.

Merci à Gisèle et Lucile, toujours disponibles pour représenter A TOUT CŒUR.



Nous étions présents au Bourg sous la Roche au forum organisé par « **France Bénévolat** » et avons échangé avec les associations.

« **France Bénévolat** » met en relation les associations et les personnes ayant du temps et souhaitant faire du bénévolat.

Au cours de la journée, des jeunes et moins jeunes sont passés se renseigner.

Nous avons passé des moments très enrichissants.

Croisière au Cap Fréhel



Choisir, pour un jour, une destination à la fois captivante sur le plan découverte et ambiance amicale, tel est le choix que fait chaque année A TOUT CŒUR.

Le mardi 22 mai, par un temps incertain, nous étions quarante huit amis confortablement installés dans un bel autocar Nombalais. Nos deux « chauffeuses » particulièrement expérimentées : une pour nous amener au Cap Fréhel l'autre pour nous ramener en Vendée.

A bord de cet autocar, notre première découverte fut celle de Dinard et des stations balnéaires de la côte d'Emeraude. Entre mer et verdure s'y déployaient de belles et originales villas. Aujourd'hui, la plupart sont devenues résidences secondaires. Nicolas Hulot y possède, paraît-il, deux d'entre elles.

Ensuite nous avons découvert la pointe du Décollé très prisée des peintres. Puis, saint Briac sur Mer, Lancieux et Ploubalay.

En début d'après-midi, malgré un temps brumeux et frisquet, lors d'une escapade commentée par une guide, nous avons flâné sur le port d'Erquy.



Quant à la croisière le long du cap d'Erquy, de la plage au sable d'or et du cap Fréhel, but de notre voyage, nous avons assisté à un festival ornithologique très impressionnant, lors de notre passage le long des falaises sur lesquelles nichent de très nombreux oiseaux marins. Ils semblaient nous souhaiter la bienvenue. Les fous de Bassan s'adonnaient à une danse aquatique époustouflante en accompagnant le bateau. Le temps devenu beau, la mer était belle.

Enfin, après avoir contemplé l'imposant château du Fort de la Latte, il était temps de rentrer au port de Saint Cast le Guildo et là un petit goûter concocté par les responsables nous fut servi avant de repartir.

De retour en Vendée, chacun gardera un très bon souvenir de cette croisière passionnante.

Le 27 mai "A TOUT COEUR" organisait un après-midi dansant au Poiré sur Vie

Les amoureux de la danse y sont venus nombreux. Ce jour coïncidait avec la fête des mamans. Avec la complicité de " **Les Roses de la Charrie** ", chaque maman est repartie avec une rose. Cette belle journée se termina par le verre de l'amitié.



Merci à la municipalité, à « **La Fournée Dorée** » ainsi que « **Les Roses de la Charrie** » pour leur soutien sans oublier le personnel du club « **Les Genêts d'Or** » qui nous aide dans le bon déroulement de cet après-midi.

Rendez-vous est pris pour l'année prochaine.

Conférence médicale à l'Aiguillon sur Mer



Organisée par l'Association du **Centre de Soins Infirmiers du secteur de Saint Michel-en-L'Herm**. Cette conférence-débat animée par le **Docteur Charles Henri DAVID**, chirurgien cardiaque du CHR Laennec St Herblain, et l'association "**A TOUT COEUR**" a connu un succès auprès d'un public intéressé, attentif, et participatif lors de l'atelier questions. Cet après-midi très convivial s'est clôturé par un goûter bien apprécié. Les participants ont découvert les diverses et nombreuses activités des associations présentes.

SAVOIR RECONNAITRE UN MALAISE

Le malaise vagal



Une personne sur trois fera une syncope au cours de sa vie, sans que l'on sache vraiment pourquoi. **Cette perte de connaissance ne dure que quelques minutes**, puis tout rentre dans l'ordre. Le « voile noir » serait causé par une baisse brutale de l'apport de sang oxygéné au cerveau, elle-même liée à une chute de tension artérielle. Au ralenti, le cœur amène moins de sang aux artères, le cerveau est alors moins oxygéné ce qui provoque et entraîne une perte de connaissance. C'est le malaise vagal. Le terme vagal vient du nerf vague qui traverse le corps du cerveau à l'estomac en passant par le cœur.

Il est chargé de ralentir l'activité du cœur lorsque celle-ci s'accélère.

Le malaise vagal est d'origine nerveuse et vasculaire et se traduit par des signes avant-coureurs comme des nausées, vertiges, pâleur, vision trouble, suées, bourdonnements d'oreilles... Il est souvent sans gravité, mais la chute qu'il provoque lors de l'évanouissement peut avoir des conséquences graves. Il survient lors de périodes de stress, de surmenage, choc émotionnel, fortes chaleur, phobies comme la vue du sang ou peur de la foule.

Le malaise vagal est sans danger. Lorsqu'il survient, **la personne doit s'allonger et surélever les jambes** pour favoriser le retour sanguin vers le cœur. Si la victime est accompagnée, celle-ci doit lui parler et s'assurer qu'elle retrouve ses esprits rapidement tout en lui essuyant le visage avec un linge imbibé d'eau froide.

Si la personne est cardiaque ou diabétique, il est important de contacter les secours.

A noter qu'en cas de malaise vagal, ne jamais proposer de Trinitrine (Natispray).

Le malaise cardiaque

Le malaise cardiaque survient brutalement sans signes annonciateurs. Il ne prévient pas et la chute peut être suivie de traumatismes ou fractures. Ce phénomène n'est pas anodin mais toutefois, il s'agit d'un épisode sans récurrence dans quatre cas sur cinq.

Dans les cas les plus graves, quand la perte de connaissance dure plus de cinq minutes et est accompagnée de convulsions, cela nécessite une hospitalisation pour rechercher les causes de ce malaise car il peut être précurseur d'un arrêt cardiaque.



N'oubliez pas de noter sur le calendrier les prochaines manifestations

Jeudi 5 juillet 2018 : Pique-nique à Foussais-Payré (rendez-vous au parking derrière l'église)

9h15 : Départ du parcours des 6/7 kms

10h : départ du parcours des 3 kms

12h : apéritif offert par la municipalité

13h : tous à vos paniers

Après-midi : visites, jeux.....

Venez nombreux avec famille et amis



FORUMS D'ASSOCIATIONS :

Samedi 1er septembre à St Gilles Croix de Vie

Samedi 8 septembre aux Pyramides La Roche sur Yon et à Fontenay le Comte

**Dimanche 30 septembre : 14h30 thé dansant à Challans salle Louis Claude Roux
avec l'Orchestre ALBIZIA**



**Dimanche 7 octobre : 14h30 Théâtre « La fille du cimetière » comédie sans entracte
salle municipale de St Georges de Pointindoux**



L' Histoire : Une fermière, éleveuse de vaches a l'habitude de venir au cimetière, sur la tombe de ses parents qui lui ont légué la ferme. Son voisin de tombe, qui lui a perdu sa femme, est toujours bien habillé et un peu rêveur, ça l'énerve au point de lui attribué un surnom « Le nunuche ».

De cette rencontre insolite entre deux personnages si différents va naître une histoire que ni l'un, ni l'autre ne pouvaient soupçonner..... et un surprenant épilogue.

Dimanche 14 octobre : banquet annuel à La Bretonnière de Boufféré



**Dimanche 28 octobre à partir de 14h30 après-midi dansant à Nieul le Dolent
organisé par le Club au profit d'A TOUT CŒUR**

Samedi 17 novembre : 14h conférence médicale à l'IFSI de la Roche sur Yon

Ils nous ont quittés

Monsieur BARTHELEMY Jacques

Brétignolles sur Mer

Madame BRETIN Isabelle

Sainte Florence

Monsieur RAMBAUD Daniel

Longeville sur Mer

A TOUT CŒUR adresse à leurs familles ses sincères condoléances.

Pour info:

Nous vous rappelons que pour les dons faits à l'association, des reçus fiscaux sont délivrés permettant de bénéficier d'une réduction d'impôt de 66% du montant versé.

Bulletin d'adhésion

Nom (en lettres capitales)

Prénom

Adresse

Code Postal Ville

N° de téléphone

Date de naissance / /

Adresse mail :

renseignements facultatifs

Le

Signature

- Activité antérieure

- Activité actuelle

- Nature de l'affection

adhère à l'A.M.C.V. de Vendée et verse ma cotisation (abonnement compris) de 22 € par chèque bancaire à l'ordre de « **A TOUT CŒUR** » à adresser à Mme TEILLET Nicole
Résidence Jean Yole Appartement 351 - Bat D - 85000 LA ROCHE SUR YON