

TRAIT D'UNION – ASSOCIATION

Mot du Président,

La journée du cœur, dont vous trouverez le compte-rendu avec ce petit journal, s'est déroulée dans une très bonne ambiance. Un public toujours très intéressé, qui n'a pas hésité à faire les tests proposés. Certains ont été surpris des résultats et sont allés chez leur médecin pour se rassurer, d'autres ont pris la bonne résolution de surveiller de plus près, le diabète, le cholestérol ou l'hypertension avant un traitement si besoin.

40 ans d'A TOUT CŒUR : une occasion de fêter ensemble.

Le 13 octobre prochain sera une journée festive et conviviale à laquelle j'espère vous voir nombreux ; le programme est à découvrir dans ce journal. Je souhaite que vous profitiez de ces animations, qu'avec les membres du bureau nous avons choisies, pour une journée exceptionnelle et inoubliable avec des surprises. D'ici là, l'été arrive. Les vacances sont l'occasion de rassemblements familiaux et amicaux.

Je vous souhaite un bel été !

Ne manquez pas le pique-nique c'est encore une autre occasion de se rencontrer.

E. Montassier

Un peu de lumière

*A tout cœur en toutes saisons,
Toujours fidèle à la mission
A laquelle sans cesse il s'attache,
Jour après jour poursuit sa tâche.*

*Et le fait avec conviction,
Assidûment, avec passion,
Et parfois même avec panache.
Mais rarement il se relâche.*

*Alors que s'annonce l'été,
Avec ardeur, fidélité,
Participons de notre mieux,*

*Quel que soit le lieu, la manière
A offrir un peu de lumière
A qui vit moments douloureux.*

Raymond Bacher



Domitys : résidence séniors



La résidence pour séniors DOMITYS « La Rose des Vents » de St Gilles Croix de Vie avait invité A Tout Cœur Vendée à ses Portes Ouvertes les 28 et 29 mars.

Un bon accueil nous a été réservé au cours de ces 2 journées où nous avons présenté notre association aux résidents. Nous avons aussi découvert le fonctionnement de la résidence avec ses différents et nombreux services adaptés aux besoins de chacun, ses appartements modernes conçus pour le bien-être, la sécurité, le confort et la convivialité.

Présence et participation

Nous avons assisté à différentes assemblées générales d'associations :

- SEDB (**S**olidarité, **E**ncouragement, **D**évouement, **B**énévolat)
- France ADOT (association des dons d'organes).

Nous avons participé au Parcours du cœur à Aizenay et à La Roche sur Yon,

Nous avons tenu un stand au forum, organisé par le Lions Club de Challans, à Saint Jean de Monts avec l'AFD 85-49.

Notre présence sur ces différents lieux a permis de nous faire connaître tout en faisant de l'information sur les maladies cardio-vasculaires avec la documentation mise à la disposition du public.

Remise du chèque de la St Valentin



L'Association St Valentin de St Pierre du Chemin, chaque année remet un chèque aux associations qu'elle a choisies. Cette année nous avons eu le plaisir d'en faire partie.

La remise des chèques se fait à l'issue de l'assemblée générale et comme les membres de la St Valentin savent si bien le faire, cette réunion s'est terminée en chansons suivi du buffet.

Nous remercions vivement les membres pour ce qu'ils font : faire perdurer une telle manifestation avec autant de bénévoles. Déjà la 30^{ème} St Valentin s'annonce bien et promet d'être exceptionnelle... Il faudra s'y prendre tôt pour réserver...

Croisière sur la Loire

Le bulletin météo n'était guère engageant en ce matin du 11 juin pour notre voyage sur les bords de Loire. Mais finalement, nous avons eu un temps qui, sans être très beau, a permis de passer à travers les grains et de passer d'agréables moments aux 44 participants.

Nous avons débuté par la croisière sur la Loire à partir de Montjean sur Loire. Au fil de l'eau, le marinier nous a commenté l'activité fluviale d'autrefois et celle disparue sur les bords de Loire tout en nous faisant découvrir la faune et la flore qui peuplent ses berges.

Après le déjeuner à Mesnil en Vallée où nous avons pu déguster les vins du Layon (blanc moelleux ou sec et rouge) nous avons fait la découverte, en petit train, à partir de Chalonnes sur Loire, de la Corniche Angevine en parcourant les côteaux parmi les vignobles. Pour finir, le petit train nous a amenés dans la cave du vigneron qui nous avait servi les vins au déjeuner.

Enfin, avant de se séparer, nous avons partagé le verre de l'amitié et la brioche. Un moment de convivialité qui fut interrompu par la pluie qui est venue perturber cette fin de journée.



Journée du cœur

La journée du cœur s'est tenue aux Herbiers le 25 mai et a été un moment fort pour notre association même si l'affluence a été moins nombreuse que l'an dernier.

Les ateliers et les stands ont obtenu un franc succès tout au long de la journée, chacun voulant se documenter, s'informer ou contrôler sa tension, sa glycémie, son cholestérol... Une bonne assistance a suivi avec attention la table ronde du matin sur le thème « cœur et diabète », thème choisi pour ce jour. Une bonne assistance aussi aux 2 conférences sur les maladies cardiaques et l'apnée du sommeil.

A noter enfin la qualité des intervenants qu'ils soient cardiologues, diabétologues, médecins ou patients sans oublier la protection civile qui est intervenue pour une démonstration « des gestes qui sauvent ».

Bref, une journée bien remplie qu'il faudra renouveler chaque année. Pourquoi pas quand il s'agit de l'intérêt de notre santé ?



Atelier de danse-thérapie

Le chèque que notre association a remis cette année au centre de rééducation de Cardiocéan de Puilboreau a été utilisé en partie à la création d'un atelier de danse-thérapie.

La danse-thérapie, c'est quoi ?

La danse-thérapie est un atelier autour du mouvement dansé qui a été mis en place depuis juillet 2018 le samedi matin pour les patients cardiaques qui restent le week-end au centre de rééducation.

Son objectif est la prise de conscience de soi et la libération de tensions et de blocages corporels :

- Ressentir, explorer, exprimer dans un moment de pleine conscience où les patients de Cardiocéan peuvent vivre « un lâcher prise » corporel.
- Observer, (re)connaître ses sensations et se laisser guider dans l'élan du mouvement.

Sur le plan physique, la danse-thérapie aborde l'affirmation de la marche dans l'espace qui permet de retrouver l'axe du corps mais aussi la coordination, le tonus, l'équilibre.

Sur le plan psychique, elle renforce l'affirmation de soi, développe la confiance à travers le mouvement souvent contrarié après un accident cardio-vasculaire.

Les patients concernés par cette pratique, disent tous, le bien-être qu'ils éprouvent à la suite de ces séances.



Dimanche 13 octobre banquet à la Bretonnière de BOUFFERE

Programme de cette journée exceptionnelle des 40 ans d'A TOUT CŒUR

- ♥ 9h30 : accueil
- ♥ 10h30 : animation avec « LES GILS »
- ♥ 12h : Apéro
- ♥ 12h30 : histoire de l'association et différentes interventions
- ♥ 13h : repas

♥ 16h : spectacle musical « Ma Génération »

« Des chanteurs et musiciens amateurs ont été sélectionnés pour clôturer le salon des vedettes. Ils espèrent ainsi rencontrer tous ces grands artistes. Au fil du spectacle la troupe vous entraînera dans son sillage au gré de chansons et de séries des dernières générations ».

Un voyage musical des années 70, 80, 90 jusqu'à nos jours.

Émotion, joie et rires seront au rendez-vous.

Le prix de cette journée est de 32€ par participant, n'hésitez pas à inviter votre famille et vos amis à se joindre à nous (les places seront limitées).

Les inscriptions, accompagnées du règlement, sont à faire parvenir à :

Mme TEILLET Nicole, dès à présent et jusqu'au 31 juillet, (les chèques seront mis à l'encaissement début octobre).

Le bulletin d'inscription est joint au journal.



N'oubliez pas de noter sur le calendrier les prochaines manifestations

Dimanche 30 juin après-midi dansant à ST DENIS LA CHEVASSE

Dimanche 14 juillet après-midi dansant au POIRE SUR VIE

Dimanche 29 septembre après-midi dansant à CHALLANS

Dimanche 27 octobre après midi dansant à NIEUL LE DOLENT
organisé par le Club du 3^{ème} âge



Jeudi 11 juillet pique-nique aux CLOUZEUX

Nous vous proposons de découvrir cette commune au travers d'une randonnée pédestre de 6 ou 7 kms au départ de la salle municipale à 10h.

À 12h un moment de convivialité autour du verre de l'amitié offert par la municipalité qui sera suivi du pique-nique.

Dans l'après-midi possibilité de visiter un atelier de mosaïque et de poterie.

N'oubliez pas d'apporter des jeux (cartes, boules, palets....)

Invitez famille et amis à se joindre à nous.

Samedi 5 octobre conférence à l'Île d'Yeu organisée par l'AFD85/49

Samedi 7 décembre : Conférence à Treize-Septiers

avec la remise des dons reçus au cours de l'année.

Pour ces 2 dernières manifestations vous aurez plus d'informations dans le prochain journal.



Ils nous ont quittés

Mr FERNANDEZ Lucien CHEFFOIS

Mr CHAILLOU Arsène FALLERON

Mr MICHENAUD Gustave SAINTE FLORENCE

Mr ROUX Georges FONTENAY LE COMTE

A TOUT CŒUR adresse à leurs familles ses sincères condoléances.

Bulletin d'adhésion

Nom (en lettres capitales)

Prénom

Adresse

Code Postal Ville

N° de téléphone

Date de naissance / /

Adresse mail :

renseignements facultatifs

Le

Signature

- Activité antérieure - Activité actuelle

- Nature de l'affection

adhère à l'A.M.C.V. de Vendée et verse ma cotisation (abonnement compris) de 22 €
par chèque bancaire à l'ordre de « **A TOUT CŒUR** » à adresser à Mme TEILLET Nicole
Résidence Jean Yole Appartement 351 - Bat D - 85000 LA ROCHE SUR YON