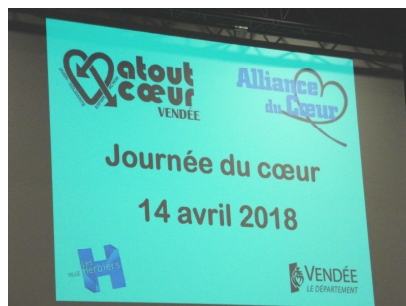


Journée du Cœur, 14 avril 2018

Salle d'Herbauges aux Herbiers

Ouest-France dans son édition du 16 avril a pu titrer : « la journée du cœur a remporté un franc succès ». Pour un succès, c'en fut un, c'est certain car tout au long de la journée, le public très nombreux a pu déambuler à travers les stands et ateliers et assister aux conférences données par d'éminents spécialistes.



Après un café d'accueil, à l'ouverture, Mr Langlois, journaliste à France Info, animateur de la journée, présenta les différentes activités et interventions du jour.

La première intervention fut celle de Mme Véronique Besse, maire des Herbiers qui vanta sa ville, son économie, son plein emploi (4,30% de chômage), la création d'un pôle santé et la permanence d'un cardiologue 3 jours par semaine, ses nombreuses associations sportives en particulier avec les chances d'être en finale de la Coupe de France (depuis, c'est chose faite). Bref, du dynamisme à revendre ! Mme Besse a terminé son discours en soulignant l'importance de cette « Journée du Cœur » et en soutenant cette initiative.



Puis, Mme Cécile Barreau, Vice-Présidente du Conseil Départemental de la Vendée présenta le Département. Elle insista surtout sur le but de cette manifestation et l'importance des bénévoles qui se mobilisent pour les maladies cardio-vasculaires.

Notre Président, Mr Eugène Montassier, prit la parole pour accueillir et remercier tous les participants qui ont accepté d'être présents en ce 14 avril. Il justifia le choix de la ville des Herbiers

pour l'organisation de la Journée du Cœur, « Les Herbiers est une ville vivante et nous avons beaucoup d'adhérents dans le secteur » a-t-il précisé. Il en profita pour présenter notre association au public :

- son rôle auprès des malades cardio-vasculaires et opérés du cœur,
- ses activités qui génèrent des recettes qui sont entièrement reversées à la recherche en cardiologie des hôpitaux et les centres de réadaptation cardiaque,
- ses structures : délégués de secteur, visiteurs de malades qui sont là pour écouter, rassurer, encourager....

Il termina en s'adressant au public pour l'inciter à parcourir les stands ou les ateliers.



Dernière prise de parole avant les conférences avec Mr Philippe Thébault, Président d'Alliance du Cœur à Paris, à l'origine de cette initiative. Le rôle d'Alliance du Cœur est de fédérer au niveau national les différentes associations départementales tout en faisant de la prévention en éditant des brochures toujours très bien documentées sur tout ce qui touche les maladies du cœur dont

« l'insuffisance cardiaque » (IC), thème de la journée.

« En France, un million de personnes est atteint d'IC, autant d'hommes que de femmes » devait-il conclure.



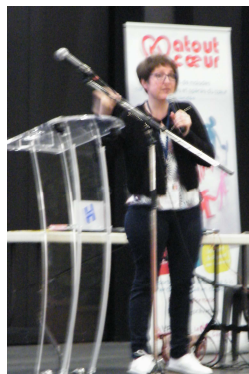


Puis ce fut le temps des conférences avec en premier lieu le Pr Trochu du CHU de Nantes pour un exposé sur l'IC, « cette maladie méconnue, fréquente, grave et très invalidante » (d'après O-F). Mr Trochu rappela que « Les soucis que nous avons sur la prévention sont la malbouffe, le diabète le tabagisme....Nous encourageons l'activité physique ». Il énuméra à la nombreuse assistance (près de 300 personnes) les signes de reconnaissance de la maladie : gêne dans les gestes de la vie quotidienne, essoufflement à l'effort ou même au repos en position allongée, fatigue, œdème...Il aborda ensuite plusieurs sujets comme les facteurs de risques, les traitements, l'éducation du patient pour une saine hygiène de vie...Quelques questions du public en fin d'exposé prouva l'intérêt et la préoccupation des participants pour tout ce qui touche les maladies cardiaques. Ce fut un grand moment de la journée.

La 2^{ème} conférence développa le rôle des analyses de biologie médicale de l'IC par le Dr Eberlé, responsable médical de la Roche Diagnostic France avec le Dr Hervé le Ménager, cardiologue au centre médical des Herbiers. Ces analyses consistent en des tests d'examens sanguins pour dépister et détecter éventuellement les anomalies qui révèlent l'IC. A la suite des résultats, la décision est prise d'intervenir au plus tôt si l'indice d'analyse est élevé. En cas de non intervention, cela peut entraîner la mort subite (300 décès par jour en France). En fin d'exposé, une question a été posée sur les statines. Pour le Dr Eberlé, il ne faut pas arrêter la prise de statines... malgré leur mauvaise réputation.



3^{ème} conférence sur le diabète par le Dr Fradet, conférence de haut niveau très intéressante et très suivie quand on sait qu'aujourd'hui 20% d'hommes de plus de 75 ans sont diabétiques. Le diabète est responsable pour une part importante des accidents vasculaires. Toutes questions relatives à cette maladie furent abordées : symptômes, facteurs de risques, hérédité, alimentation, obésité, les traitements, les complications au niveau des yeux, des reins, des artères, le dépistage et les dernières innovations pour soigner le diabète. Un tour complet sur cette maladie chronique qui ne se guérit pas mais que l'on peut combattre avec une hygiène de vie saine et équilibrée et une activité physique régulière. On revient toujours aux mêmes conseils !



Après la pause repas, retour à la conférence avec Mme Séverine Viaud du CHD de la Roche sur Yon sur L'AVC. Elle rappela les facteurs de risques : hypertension, tabac, sédentarité, alcool, diabète, cholestérol, stress, apnée du sommeil....Elle évoqua les symptômes annonciateurs d'AVC : bouche déformée, incohérence de la parole, perte de connaissance, maux de tête, trouble de la vue....Devant la gravité d'un AVC, il faut agir vite en composant le 15. Plus les secours seront rapides plus les séquelles seront atténuées ou moins invalidantes.

La dernière conférence traita des méfaits du tabac sur la santé par le Dr Jacques Berrichon. Le tabac, responsable de 73000 décès par an du cancer du poumon et d'AVC, responsable aussi chez le fumeur d'emphysème de bronchites, de toux...est un produit dont la haute toxicité agresse et détériore le circuit d'oxygène dans le sang et obstrue les vaisseaux provoquant infarctus, AVC



Outre les conférences, le public pouvait se déplacer de stand en stand demandant renseignements ou conseils. De nombreuses personnes se sont essayées aux gestes de premiers secours. Les ateliers de dépistage de glycémie ou de tension artérielle ont été pris d'assaut et très appréciés. D'autres ateliers ont vu une bonne affluence comme ceux de la gym douce, de la diététique et de la mesure du souffle.



Le mot de la fin revint à notre Président et à Mr Thébault tous 2 pleinement satisfaits de cette journée. Mme Rivière, Vice-Présidente du Conseil Départemental de la Vendée, clôtura en félicitant les organisateurs. Elle a, elle aussi, soutenu le projet et s'est beaucoup impliquée pour la réussite de cette manifestation.

On n'oublia pas de remercier la municipalité des Herbiers pour le vin d'honneur qui termina cette sympathique et enrichissante journée.

