

N°84 janvier 2021

Le mot du Président,

2020 se termine et nous laisse une note amère. La Covid 19 a fait l'actualité de tous les jours depuis 9 mois et ce n'est pas terminé. Celle-ci est toujours présente dans notre pays et dans le monde. Elle fragilise les personnes, jeunes comme plus âgées. Tous, nous sommes touchés de près ou de loin par ce virus invisible contre lequel nous nous battons et nous protégeons en respectant les gestes barrières. Avec **A TOUT CŒUR**, je remercie le personnel soignant qui, sans répit et toujours avec gentillesse accueille tous les malades de la COVID et autres.

Durant ces 2 périodes de confinement, j'ai proposé aux membres du bureau et responsables de secteur, de garder le contact avec les adhérents en prenant des nouvelles. Pour certains, loin de leur famille, j'ai pu me rendre compte combien ce coup de fil fait plaisir et les reconforte. C'est un rayon de soleil dans une journée où la solitude pèse.

Pour **A TOUT CŒUR**, c'est comme si le temps s'était arrêté. Toutes les manifestations de 2020 ont été annulées. Avec elles, **les rentrées d'argent n'ont pas été au rendez-vous**. Malgré cela, l'association a reçu des dons pour la recherche. Ceux-ci ont été remis au CHR Laënnec et à la Polyclinique de Cholet et, en attente, le CHD de la Roche sur Yon.

Nous abordons 2021 un peu plus confiants avec l'arrivée du vaccin. En attendant le bénéfice de celui-ci, **les activités habituelles du premier trimestre sont annulées** : assemblée générale, après-midi dansants... **Je ne manquerai pas de vous tenir informés de la reprise des activités et donc de la date de l'assemblée générale dès que ce sera possible**.

Le début de l'année est aussi le moment de renouveler votre adhésion. Vous trouverez les modalités avec ce journal. Par avance, je vous remercie de votre soutien à l'association.

Pour conclure : **je vous souhaite de joyeuses fêtes et tous mes meilleurs vœux pour la nouvelle année.**

Pendant cette période de fêtes :

PRENEZ SOIN DE VOUS.

E. Montassier

Restons Solidaires

Sournois, fantomatique, le virus diabolique,
Depuis de nombreux mois s'insinue chaque jour
Sur la terre toute entière, tournoyant à rebours
Tant étant perturbée, elle cède à la panique.

Nombre de pandémies, dans maintes républiques,
Ont parcouru le monde ou sévissent toujours
En agitant dans l'ombre, leurs pattes de velours.
Pour qui est victime, la vie est pathétique.

Chers amis, c'est certain, ce mal est affolant.
Mais pour bien le combattre, restons vigilants.
Pour lui barrer la route, dressons une barrière.

L'homme depuis toujours s'est montré combatif.
A garder le moral, restons tous attentifs.
En étant solidaires, tuons cette chimère.

Raymond Bacher


VENDÉE
LE DÉPARTEMENT


Harmonie mutuelle
GROUPE vyv
AVANÇONS collectif


Alliance du Cœur


LA MUTUELLE
générale



Remises de chèque à St Herblain et à Cholet



2 000 € au CHR de St Herblain
1 000 € à la Polyclinique de Cholet
1 000 € AU CHD de La Roche /Yon



Alliance du cœur

L'assemblée générale s'est tenue cette année en Vendée au Jardin de l'Atlantique à Talmont St Hilaire.

Compte tenu de la proximité, les membres du bureau d'A TOUT CŒUR ont été invités à y participer. Comme vous le constatez sur cette photo, nous étions tous masqués - pas pour le bal - mais cela n'a pas empêché le groupe de travailler et la convivialité s'installer entre nous. La COVID 19 était là, il fallait respecter les mesures barrières avec l'espoir d'en finir avec ce virus pour les fêtes de fin d'année.

Hélas, il est encore bien actif dans notre pays aujourd'hui.

Tous les participants, qui sont venus de diverses régions de France, ont apprécié ces journées de travail dans ce lieu proche de la mer où nous avons bénéficié d'un accueil des plus chaleureux.

Les Bienfaits de la mandarine

C'est la pleine saison, profitez en !



Modératrice du système nerveux central, elle aide à réduire les insomnies, nos angoisses ainsi que les troubles de la digestion. Riche en vitamine C, elle renforce le système immunitaire : une action précieuse pour faire face aux infections hivernales comme la grippe et le rhume. Cet agrume antioxydant et anti-inflammatoire pourrait jouer un rôle dans la prévention de certains cancers, notamment du colon et des maladies cardio-vasculaires.

Source Notre temps n° 563

CŒUR : L'aspirine n'est pas une potion magique

Prendre en prévention primaire (avant tout accident cardiaque) de petites doses d'aspirine chaque jour **ne protège pas du risque d'infarctus** mais **augmente le risque d'hémorragie digestive**.

Deux études, **ARRIVE** et **ASCEND**, présentées au congrès 2018 de la Société Européenne de cardiologie à Munich en Allemagne, contredisent les recommandations des années 1980.

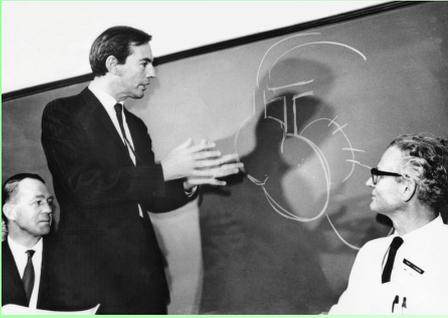
La prescription doit être prise au cas par cas et non systématiquement.

A.D.



Un peu d'histoire

Christiaan BARNARD : un chirurgien « au grand cœur »



Christiaan BARNARD, né en Afrique du Sud en 1922, est un chirurgien cardiaque qui a été le premier à effectuer une transplantation cardiaque le 3 décembre 1967. Un événement qui l'a rendu célèbre dans le monde entier. En fait, comment cela s'est-il passé ? Son parcours mérite d'être conté car, à l'époque, il fallait être un peu insensé pour oser une telle opération.

Ce 3 décembre 1967 à l'hôpital du Cap, il règne une agitation inaccoutumée dans le service de cardiologie. Le Professeur Barnard va tenter, pour la première fois dans l'histoire, la transplantation d'un cœur. Pour en arriver là, le professeur avait suivi, quelques années plutôt, à l'Université de Minnesota (USA), des cours de chirurgie cardiaque à cœur ouvert en même temps que son ami Christian Cabrol. L'idée d'approfondir cette nouvelle technique avait fait son chemin. Il va tout faire pour se perfectionner et tenter la transplantation.

L'occasion se présente enfin. Une dame, Denise Darvall, vient de décéder. L'heure est venue d'oser la greffe sur un malade, un certain Louis Washkansky. L'opération se passe bien. Quand le professeur termine les dernières sutures et voit que le cœur de Denise Darvall se contracte à nouveau et se remet à battre dans la poitrine de Louis Washkansky, Christ Barnard s'écrie dans la langue de son enfance : « Mon Dieu ! on dirait que ça va marcher ! »



La nouvelle se répand et fait le tour du monde. Tous les médias font l'éloge du Professeur qui devient la vedette, le héros du moment. Les félicitations viennent de partout. Ce succès redore même l'image de marque de l'Afrique du Sud, image ternie à cette époque, par la politique ségrégationniste de ce pays.

Cependant les chirurgiens d'alors, contrairement aux médias, ne vantent pas les louanges à Christ qu'ils accusent d'avoir « fauché » la technique de la greffe du cœur au chirurgien Norman Shumway de Stanford (USA) qui avait, bien avant le 3 décembre 1967, expérimenté et testé la technique de cette chirurgie chez l'animal mais n'avait pas osé la pratiquer chez l'homme pour des raisons obscures d'éthique. Pour eux, Christ s'est accaparé la gloire qui ne devait pas lui être attribuée.

Qu'est devenu notre nouveau greffé ? Hélas ! le sursis sera de courte durée puisqu'il décédera dix-huit jours après l'opération d'une pneumonie.

Mais Christ ne veut pas en rester là, il veut transformer l'essai. Un second cas se présente. Le patient, Philip Blaiberg, est un dentiste de 59 ans, victime de plusieurs infarctus. Il faut absolument trouver un donneur, sinon ses jours sont comptés. L'opportunité se présente : c'est un donneur, Clive Haupt, un jeune de 24 ans qui, victime d'un arrêt cardiaque, s'écroule sur une plage un jour d'été. Le hic, c'est que Haupt est noir et Blaiberg est blanc et, dans le pays de l'apartheid, cela risque de provoquer des problèmes. Finalement, Blaiberg qui est un opposant à la politique raciale de son pays, accepte et ajoute en riant : « Tout le monde est rose à l'intérieur ». La greffe sera une réussite puisque Blaiberg survivra dix-huit mois.

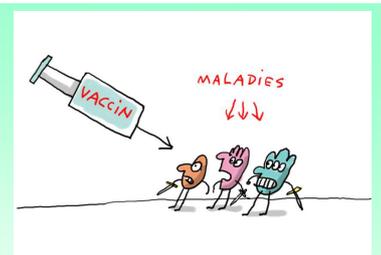
Quand le problème majeur de rejet sera résolu dans les années 1980 avec la découverte d'un médicament antirejet efficace (la cyclosporine), les transplantations cardiaques deviendront des opérations aux résultats stables et de longue durée. Aujourd'hui, beaucoup de patients greffés mènent une vie normale et peuvent être reconnaissants envers tous ces pionniers qui ont su oser la greffe du cœur.

Source : HISTORIA de septembre

Vaccin contre la Grippe

En attendant de se faire vacciner contre les méfaits de la Covid 19, rien ne vous empêche de le faire contre la grippe pendant qu'il est encore temps.

N'hésitez pas à en parler à votre médecin



La vitamine D et la COVID 19



Beaucoup d'informations circulent actuellement sur les « soi-disant » effets bénéfiques de la vitamine D, vitamine que l'on trouve dans les produits d'origine animale : huile de foie de poissons, jaunes d'œufs, les poissons gras riches en Oméga3 (saumon, maquereau, sardine...), les matières grasses du lait et du beurre. Que faut-il penser quant aux effets sur la Covid 19 ?

Un article du 24 novembre dernier dans la Dépêche du Midi par le Pr Pierre Delobel, chef de service des maladies infectieuses et tropicales au CHU de Toulouse donne son avis à ce sujet :

« Alors que l'Angleterre a décidé de distribuer 2 millions de doses de vitamine D à des personnes âgées, considérées comme à risques, de développer une forme grave de la Covid 19, que sait-on vraiment de l'effet protecteur de la vitamine D face au virus ? **Cette vitamine a des effets bien connus pour aider à fixer le calcium sur les os et pour ces raisons, elle est fréquemment prescrite aux enfants tout au long de leur croissance et aux personnes âgées en prévention de l'ostéoporose.** Par ailleurs, d'autres études menées en Asie, exclusivement sur des enfants, ont aussi montré que la vitamine D peut moduler certaines fonctions immunitaires en cas d'infections respiratoires. Voilà sans doute pourquoi un lien entre la vitamine D et le virus est largement mis en avant.

Pour autant, dire que la vitamine D protège de la Covid 19 me semble prématuré. A ce stade, différentes équipes médicales dans le monde ont constaté qu'il y avait davantage de COVID 19 chez les gens qui avaient des carences en vitamine D. Mais attention aux raccourcis, cela ne prouve en aucun cas le lien de cause à effet. **Aucune étude clinique n'a été réalisée pour prouver que la vitamine D à un rôle bénéfique et protecteur du virus.** »

Source : La Dépêche du Midi du 24/11/2020

Ils nous ont quittés *Us nous ont quittés*

Monsieur BENETEAU Gilbert	St Hilaire de Riez	Monsieur PEULT René	Challans
Monsieur LE BRIS Guillaume	Ile d'Yeu	Monsieur BISLEAU Marc	Les Herbiers
Madame GABORIEAU Annie	St Hilaire de Loulay	Monsieur DURAND Georges	St Hilaire de Loulay
Monsieur PARPAILLON Roger	Fontenay le Comte		

A TOUT CŒUR adresse à leurs familles ses sincères condoléances.

Bulletin d'adhésion

à utiliser pour un(e) nouvel(le) adhérent(e)

Nom (en lettres capitales)

Prénom

Adresse

Code Postal Ville

N° de téléphone

Date de naissance /... / ...

Adresse mail :

renseignements facultatifs

Le

Signature

- Activité antérieure - Activité actuelle

- Nature de l'affection

adhère à l'A.M.C.V. de Vendée et verse ma cotisation (abonnement compris) de 22 € par chèque bancaire à l'ordre de « **A TOUT CŒUR** » à adresser à Mme TEILLET Nicole
Résidence Jean Yole Appartement 351 - Bat D - 85000 LA ROCHE SUR YON