

TRAIT D'UNION – ASSOCIATION VENDÉE

N° Siren 498 857 424 – Directeur de Publication : Eugène MONTASSIER

Le mot du Président,

L'année 2017 va doucement s'en aller après avoir été bien remplie et 2018 arrive sans bruit et déjà plein de projets.

L'association va vivre un grand moment. Avec « **MON CŒUR EN REGION** » le 14 avril 2018.

Le programme de cette journée se peaufine. Les associations de santé et autres sont partantes. Ce sera une occasion de se faire connaître auprès du grand public.

Cette journée sera ponctuée par des conférences de spécialistes (cardiologue, diabétologue, ...), des dépistages, des différentes démonstrations qui seront faits par La Croix Rouge et les Sapeurs Pompiers et c'est sans compter sur les conseils et recettes de diététiciennes qui seront présentes.

Je serai plus en mesure de vous en dire davantage lors de notre Assemblée Générale qui se tiendra le 28 janvier. Comme chaque année j'espère que vous serez nombreux à ce rendez-vous. Ce sera aussi l'occasion pour certains de revoir les amis et passer un agréable moment amical et convivial.



Je termine en vous adressant à tous ainsi qu'à vos familles, une très bonne année 2018 riche d'émotions, de bonheurs partagés et surtout une bonne santé.

Je souhaite que vos vœux les plus chers se réalisent au cours de cette année.

Eugène MONTASSIER

Gardons l'espoir

*Les beaux jours ne sont plus que lointain souvenir.
Ils ont su apporter aux âmes ensommeillées
Joie et chaleur humaine, journées ensoleillées
Qu'il convient en hiver de bien entretenir.*

*Alors que la froidure et le vent font frémir,
Près de nos cheminées c'est le temps des veillées
Où parfois l'on évoque les années endeuillées.
Chassons la nostalgie. Évoquons l'avenir.*

*Contre les jours moroses engendrant l'inquiétude
Combattons fermement, fuyons la solitude.
Ne nous laissons jamais sombrer au désespoir.*

*Il y a tant à faire sur notre pauvre terre !
Nous n'atteindrons jamais paradis de Cythère.
Pourtant, quoi qu'il advienne, gardons toujours l'espoir.*

Raymond Bacher



Différents comptes rendus

➤ Voyage dans le Périgord

Du 19 au 23 septembre, nous étions 45 participants au départ de la Vendée. C'est au domaine de Pelvezy près de Sarlat que nous fûmes hébergés tout au long de notre séjour. L'accueil fut chaleureux avec un personnel jeune, souriant, serviable en tout point. Guide et chauffeur contribuèrent à la bonne ambiance du groupe.



Parmi les nombreux sites visités, citons ceux classés « Plus beaux villages de France » : Collonges la Rouge, St Léon sur Vézère, La Roque Gageac, Sarlat... D'autres sites, tout aussi appréciés, ont retenu l'attention : Le château des Milandes, les jardins d'Eyrignac, Brive, La Roque St Christophe...

Bref, de très bons moments partagés, une organisation parfaite et une envie de remettre ça au prochain voyage l'an prochain.



➤ Assises de la Santé aux Sables

Elles se sont tenues au Centre des congrès des Atlantes. Le thème de cette journée était

« Cap vers le bien vivre des seniors , construisons ensemble la santé de demain ».

Des conférences, des tables rondes ainsi que des ateliers ont eu lieu tout au long de la journée. En parallèle se déroulait le mini forum des métiers et des partenaires dans l'accompagnement de la personne ainsi que les associations de santé qui, comme nous, renseignaient le public et se faisaient connaître.

Ce fut une journée riche au cours de laquelle nous avons établi des contacts.



➤ Bal de Nieul le Dolent

Les retraités de Nieul le Dolent se sont mobilisés pour organiser cet après-midi dansant qui, comme chaque année, a toujours du succès.

A TOUT CŒUR les remercie vivement pour leur action, car ils remettent le bénéfice de la manifestation, soit 1 600 €, pour la recherche médicale en cardiologie.

Somme qui a été atteinte avec la participation de la Fournée Dorée qui avait donné les brioches.

➤ Banquet à La Bretonnière

Pour ne pas rompre avec cette excellente tradition, notre banquet annuel a eu lieu à la Bretonnière.

Nous étions 123 convives à y participer. A notre arrivée, café brioche, inévitables symboles de l'accueil vendéen, nous étaient offerts.

Lors de l'habituelle rétrospective de nos activités, présentée par Eugène Montassier et certains membres du bureau, nous avons constaté à nouveau combien ces activités étaient nombreuses et efficaces, en particulier pour l'aide à la recherche médicale. En matière de loisirs, quelques projections sur écran ont montré à quel point le voyage en Périgord noir a été une totale réussite.

Offert par l'association, l'apéritif n'a pas manqué de nouer ou affermir les liens d'amitié dont chacun sait, à A TOUT CŒUR, combien ils sont chaleureux et parfois réconfortants dans les moments difficiles de certains d'entre nous. C'est aussi à l'apéritif que se créent les inévitables affinités qui se manifestent ensuite au moment de se mettre à table.

Pour agrémenter notre banquet nous ne pouvions mieux choisir que de faire appel à notre marraine Flora Simonne. Sa voix, dont le registre est remarquable, est puissante et chaleureuse.

Cette journée a passé très vite.





➤ 12^{ème} Nuit du bénévolat

Une très belle soirée animée par une chorale de qualité pour la remise des médailles et des diplômes par la SEDB (*Solidarité Encouragement du Dévouement et du Bénévolat*).

Parmi les récipiendaires, notre ami Raymond BACHER a reçu la médaille d'argent. Très ému, il fut heureux de voir les amis d'A TOUT CŒUR à ses côtés. Il mérite cette reconnaissance, c'est un fidèle bénévole d'A TOUT COEUR. Raymond a toujours quelques poèmes à nous faire partager chaque trimestre dans le journal de l'association. Il reste humble dans tout ce qu'il fait. Toutes nos félicitations pour cette médaille et ce diplôme bien mérités.

➤ Concert en l'Église Notre-Dame de Fontenay

Près de 300 personnes ont assisté à la très belle prestation du groupe vocal « Crescendo » de La Ferrière ce dimanche 26 novembre en l'église Notre-Dame de Fontenay. Ce fut un moment de réel plaisir d'écouter ces 60 choristes au répertoire très varié alliant chants profanes connus et chants sacrés.



➤ Conférence médicale de La Roche sur Yon

C'est devant un parterre d'une centaine de personnes que notre président a ouvert la séance de la conférence sur le thème de « l'athérosclérose », première cause de mortalité dans le monde.

Le Dr ORION du CHD de la Roche a développé les symptômes, les causes, les traitements liés à cette maladie qui se manifeste par un dépôt de lipides (plaques d'athérome) sur les artères. Petit à petit, ces plaques obstruent les artères coronaires jusqu'à l'angine de poitrine et l'infarctus. Les causes sont connues : tabagisme, stress, diabète, hypertension, cholestérol...



Le Dr DAVID de l'hôpital Laënnec de St Herblain exposa ensuite les moyens pour soigner cette maladie en particulier par les pontages coronariens. En projetant une vidéo aux images très saisissantes et réalistes, on a pu voir tout le processus de l'opération depuis la préparation et l'ouverture du thorax jusqu'à la fermeture de celui-ci.

La soirée s'est terminée par la remise d'une somme de 8 000 € destinée à la recherche médicale en cardiologie et à l'amélioration de l'accueil des malades, répartie aux différents hôpitaux (Laënnec, la Roche, les Sables, Fontenay) et centres de réadaptation (Machecoul, Cardiocéan).



N'oubliez pas de noter sur le calendrier les prochaines manifestations

Dimanche 14 janvier 2018 : Après-midi dansant salle Ocarina à St Denis la Chevasse avec le soutien des AFN et soldats de France

Dimanche 28 janvier 2018 : ASSEMBLEE GENERALE suivie de la galette des rois (voir document joint)



Dimanche 25 février 2018 : Après-midi dansant salle d'Herbauges aux Herbiers avec le soutien des AFN

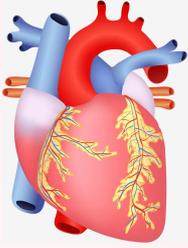
Samedi 14 avril 2018 : de 9h45 jusqu'à 17h « MON CŒUR EN REGION »

Dimanche 27 mai 2018 : Après-midi dansant salle de la Martelle au Poiré sur Vie

Jeu 5 juillet 2018 : Pique-nique à Foussais-Payré



L'histoire du coeur à travers les âges

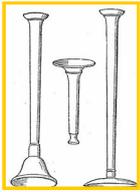


Depuis la nuit des temps, le coeur a toujours exercé une très grande fascination chez l'homme. **C'est l'organe paré de toutes les grandes vertus humaines comme l'amour, la moralité, le courage, mais également le siège de l'âme et des passions.** Dans l'antiquité, les coeurs des héros étaient recueillis après leur mort puis embaumés et adorés. On dit même que les Egyptiens pesaient le coeur des défunts et ce poids conditionnait leur avenir dans l'au-delà.

Au Moyen-Age, le coeur va être sacralisé : coeur immaculé de Marie, coeur sacré de Jésus. **Beaucoup de rois de France ont attaché une importance à la conservation de leur coeur sous forme de reliques.** Cet aspect sacré du coeur fera que, durant des siècles, il y aura comme un interdit pour toute étude anatomique de l'organe.

Il faudra attendre le XXème siècle, en 1938 aux Etats-Unis pour risquer la 1^{ère} intervention cardiaque.

Pourtant, bien avant l'ère chrétienne, **330 ans avant Jésus-Christ, des anatomistes de l'école d'Alexandrie avaient fait la découverte des artères coronaires** et, bien plus loin encore, un papyrus datant de 1500 ans avant Jésus-Christ, fait mention du pouls. Plus près de nous **au 17^{ème} siècle un médecin anglais, William Harvey fixera les bases anatomiques précises de la circulation.**



Par contre, l'étude des maladies cardiaques est récente. Il faudra attendre **les années 30 pour établir un diagnostic de l'angine de poitrine, grâce à l'électrocardiogramme.**

C'est le grand médecin breton Laënnec (1781-1826) qui va être à l'origine de l'auscultation cardiaque et utilisera en 1819 un cylindre de bois, l'ancêtre du stéthoscope.

Stéthoscope du XIXème siècle

D'autres techniques d'exploration verront le jour au 19^{ème} siècle : prise de tension artérielle, (1854), le 1^{er} électrocardiogramme (1903), la radiologie (1895).

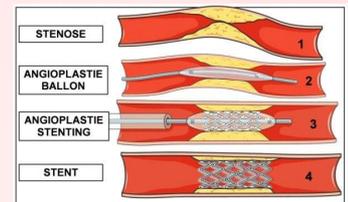
Depuis **la cardiologie est devenue une technique extrêmement perfectionnée** : angiographie, échographie, scintigraphie, doppler,... et une nouvelle spécialité est née : la cardiologie dite « interventionnelle » avec son cortège de dilatations par ballonets des rétrécissements coronariens, poses de stents, pontages, remplacements de valves...

C'est le 3 décembre 1967, il y a juste 50 ans que le Pr Christian Barnard, chirurgien sud-africain, réalisera la 1^{ère} transplantation cardiaque, opération à l'origine des plus grandes avancées du XXème siècle. Depuis, que de chemin parcouru !

En France, pour cette spécialité, c'est le **Pr Christian Cabrol qui effectuera la 1^{ère} transplantation (1968) puis une greffe cœur-poumon (1982) et la 1^{ère} implantation d'un coeur artificiel (1986) .**

Aujourd'hui, on peut dire qu'en matière d'intervention cardiaque, les techniques diverses de réparation ont fait **des progrès inimaginables depuis un siècle.** Elles ont sauvé et continuent de sauver des milliers de patients. **Nous, malades et opérés du coeur, sommes redevables envers ces illustres chirurgiens et leurs successeurs auxquels nous pouvons dire comme un patient opéré du coeur « Merci aux gens du coeur qui ont soigné le mien avec le leur »**

(Source : Le guide Pratique du Cardiaque)



Ils nous ont quittés
Ils nous ont quittés

Madame Marie-Thérèse RONDEAU Les Herbiers
Monsieur Hubert VASLIN Les Lucs sur Boulogne

Monsieur Robert BARON La Gaubretière
Monsieur Albert SAUVAGET St Philbert de Bouaine

A TOUT CŒUR adresse à leurs familles ses sincères condoléances.

Assemblée générale

Cher(e) Adhérent(e),

Je vous convie à l'Assemblée Générale de notre Association qui se tiendra le :

DIMANCHE 28 janvier 2018 à 14 H

dans l'Amphithéâtre du Lycée des Etablières - Route de Nantes - à LA ROCHE SUR YON

ORDRE DU JOUR

- Bilan des activités 2017
- Bilan financier
- Renouvellement du tiers sortant
- Questions diverses



Cette assemblée se terminera par les chants de la **chorale des Pyramides** et sera suivie de la traditionnelle **GALETTE DES ROIS, gratuite pour les adhérents** et une participation de **5 € pour les accompagnants**.

Pour faciliter l'organisation de cette réunion, il est demandé à chaque adhérent de nous renvoyer, **impérativement avant le 15 janvier 2018**, son inscription accompagnée du règlement, à l'aide du **coupon-réponse bien rempli**.

Comptant sur votre présence, veuillez agréer, Cher(e) Adhérent(e), l'assurance de mes sentiments distingués.

Le président d'Alliance du Cœur Monsieur Philippe THEBAULT nous fera l'honneur de sa présence.

Cette année encore, nous proposons aux personnes qui ne peuvent pas se déplacer seules de se faire accompagner d'amis ou de membres de la famille.

Le Président
E. Montassier

IMPORTANT

Si vous êtes dans l'impossibilité d'assister à cette Assemblée Générale, veuillez remplir et remettre à l'un de vos amis, ou nous adresser par courrier le « **BON POUR POUVOIR** ».



Bon pour Pouvoir

pour l'assemblée générale du 28 janvier 2018

Je soussigné(e) M.....Prénom.....né(e)

Donne pouvoir à.....

Pour me représenter à l'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE du 28 janvier 2018

Fait à

La signature doit être précédée de la mention « **BON POUR POUVOIR** »

Signature



Coupon-réponse à la galette des rois et règlement de la cotisation 2018

Nom.....Prénom.....

Adresse

Code postal.....Ville.....

Cotisation 2018 et journal 22 € X..... personne(s) =.....€

Galette adhérent gratuit personne(s)

Galette accompagnant 5 € X..... personne(s) =.....€

Nombre de personnes présentes

Total cotisation plus galette.....€

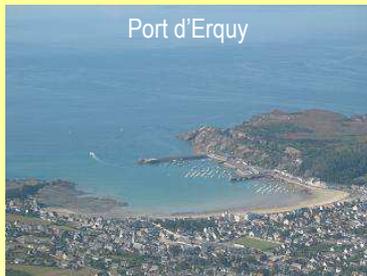


Joindre le chèque établi à l'ordre d'**A TOUT CŒUR**

à Madame TEILLET Nicole - Résidence Jean Yole - Appartement 351 – Bat. D – 85000 LA ROCHE-SUR-YON

Tél : 06 79 32 18 50

Sortie d'un jour : le 22 mai 2018



Port d'Erquy

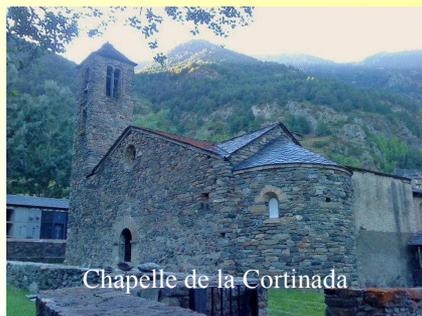
LA COTE D'ÉMERAUDE & CROISIÈRE AU CAP FREHEL

Nous vous invitons à passer une superbe journée proposant la découverte de la côte d'Emeraude et une magnifique croisière le long de la côte de Penthièvre, d'Erquy à Saint Cast le Guildo (22).

Tarif tout compris : 75 € pour 40 personnes ou 69 € pour 45 personnes

Voyage : du 2 au 7 septembre 2018

COMBINÉ ARIÈGE ET ANDORRE



Chapelle de la Cortinada

Tarif : 630 € pour 40 personnes

Visite de l'église rupestre de Vals

et de la cité médiévale de Mirepoix ,les forges de Pyrène...

Passage par Montségur et découverte de son château en direction d'Andorre, visite du village de Saint Julià de Lòria, os de Civis...

Nouveauté

Nous vous proposons pour le voyage de régler en 7 fois soit :

- un 1er versement de 200 € par personne pour réservation.
- 5 versements mensuels de 80 € à partir du 10 mars.

Le solde restant soit 30 € le 10 août qui pourra être revu à la baisse si 45 participants.

(si vous souhaitez le programme complet pour ces 2 propositions nous le demander)



Pré-inscription aux sorties

s'inscrivent pour :

Sortie d'une journée : La Côte d'Emeraude et Croisière au Cap Frehel

Voyage : Combiné Ariège et Andorre (6 jours et 5 nuits)

Mr et Mme

N° de téléphone

Souhaitent régler le solde en 6 mensualités

Régleront le solde début août

Réponse pour le 20 janvier 2018

- merci de cocher vos réponses

Bulletin d'adhésion pour un(e) ami(e)

Nom (en lettres capitales)

Prénom

Adresse

Code Postal Ville

N° de téléphone

Date de naissance /... / ...

Adresse mail :

IMPORTANT : renseignements facultatifs

Le Signature

- Activité antérieure - Activité actuelle

- Nature de l'affection

adhère à l'A.M.C.V. de Vendée et verse ma cotisation (abonnement compris) de 22 € par chèque bancaire à l'ordre de « **A TOUT CŒUR** » à adresser à Mme TEILLET Nicole
Résidence Jean Yole Appartement 351 - Bat D - 85000 LA ROCHE SUR YON