

## TRAIT D'UNION – ASSOCIATION VENDÉE

Mot du Président,

Dans cette période qui devrait être joyeuse et festive, notre pays vit une crise d'une très grande ampleur que les dirigeants peinent à maîtriser malgré les mesures annoncées au moment où j'écris.

Ne soyons pas pessimistes, essayons de vivre au mieux cette période qui se vit en famille et profitons de ces moments privilégiés. Fêter Noël en famille et le nouvel an entre amis sont d'agréables occasions dont il faut profiter.

2018, a été une bonne année pour **A TOUT CŒUR**. Les manifestations ont été très importantes et ont permis de rassembler un large public, je pense en particulier à la journée du cœur du 14 avril aux Herbiers.

Pour 2019, j'espère renouveler cette manifestation mais à ce jour, ni le lieu, ni la date ne sont arrêtés. Vous serez tenus au courant lors du prochain journal.

Je termine en vous souhaitant de bonnes et heureuses fêtes de fin d'année et mes meilleurs vœux :

**SANTÉ, JOIE, BONHEUR.... pour 2019**

*E. Montassier*

## Au cœur de l'hiver

Nous voici parvenus au cœur de l'hiver  
Où la neige, le vent et la froidure intense  
Ont élu domicile sur notre terre de France.  
Pussions-nous les chasser jusqu'au diable-Vauvert.

Cette période est triste mais ce n'est pas l'enfer.  
Elle offre, à qui veut bien à la vie faire confiance,  
Ne pas désespérer, laisser la providence  
Préparer le printemps qui peindra tout en vert.

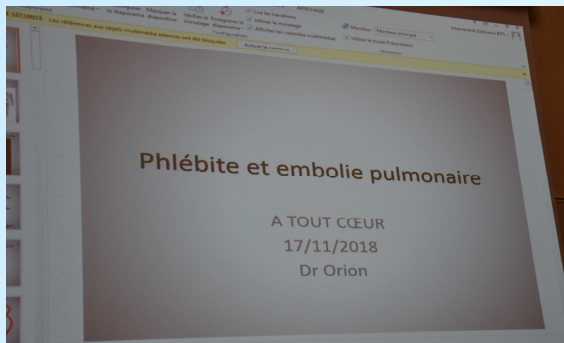


Au cours de cet hiver, dans toutes nos maisonnées  
Nous étant réchauffés près de nos cheminées,  
Au sein de nos familles partageons la chaleur.

Soulageons la détresse de ce trop vaste monde  
Où tant de frères humains vivent conflits immondes.  
Et restons chaleureux chers amis d' A TOUT CŒUR.



## CONFÉRENCE DE LA ROCHE SUR YON



Comme chaque année, en novembre, notre association convie nos adhérents pour un après-midi de conférences en rapport avec les maladies du cœur. Une cinquantaine s'est déplacée bravant les manifestations de blocage des routes des « gilets jaunes » en ce jour du 17 novembre.

Au programme, le Professeur TROCHU, cardiologue à l'hôpital Laënnec devait traiter des maladies cardiaques chez la femme. Mais celui-ci, vu les circonstances, n'a pas pu se déplacer de Nantes à la Roche.

Par contre, le **Dr ORION**, cardiologue à l'hôpital de la Roche Sur Yon a pu assurer la 2<sup>ème</sup> conférence sur le thème de la phlébite et l'embolie pulmonaire.

**La phlébite ou thrombose veineuse correspond à la formation d'un caillot sanguin dans une veine, habituellement des membres inférieurs.** Elle intervient souvent après une immobilisation prolongée (opération, alitement, voyage...) provoquant des troubles de la circulation sanguine. D'autres facteurs la favorisent comme le tabac, l'alcool ou la déshydratation de l'air ambiant. Une douleur apparaît au niveau du mollet qui peut enfler (formation d'œdèmes et varices). On décèle la phlébite en pratiquant une échographie. **Sur les sujets exposés à une thrombose, un traitement préventif peut-être prescrit avec prise d'anticoagulants à faible dose et contention veineuse** (chaussettes, bas...) ou **un traitement curatif avec une perfusion à forte dose et une contention de plusieurs mois.**

**L'embolie pulmonaire provient de la complication de la phlébite.** Elle correspond à la migration d'un fragment de ce caillot sanguin dans la circulation pulmonaire où il va obstruer l'artère pulmonaire. Elle se caractérise par de la fièvre, tachycardie, essoufflement, douleur thoracique, angoisse, crachats de sang. **Elle nécessite un traitement d'urgence avec injection d'anticoagulant et un traitement ultérieur au long cours par voie orale** (antivitamine K).

Suite à la conférence, **Mme Muriel GAUTIER**, infirmière, a présenté à l'auditoire les ateliers d'ETP (Education thérapeutique du Patient). Ce sont des ateliers gratuits qui aident à mieux connaître les maladies cardiovasculaires et à mieux vivre avec au quotidien. **Ces ateliers s'adressent à toute personne concernée par une maladie cardiovasculaire.** Au cours de ces réunions, de nombreux sujets sont abordés comme les facteurs de risque, l'alimentation, l'activité physique... Il ne reste plus qu'à mettre en route ces ateliers pour ceux qui sont intéressés.

Enfin, pour clore cette soirée, le Président a procédé à la remise des chèques pour la recherche en cardiologie et l'amélioration du confort des patients dans les services en cardiologie des hôpitaux et centres de rééducation de la Région.

**Cette année, 9000€ ont ainsi été remis aux différents établissements suivants : 3000€ à l'hôpital Laënnec de Nantes, 1500€ au CHD de la Roche et le centre de rééducation de Machecoul, 1000€ aux hôpitaux des Sables et de Fontenay ainsi qu'au centre de rééducation de Cardiocéan à Puilboreau.**



## JOURNÉE DU CŒUR à CARDIOCÉAN

Dans le cadre de la journée mondiale du cœur le 29 septembre, le centre de rééducation de Cardiocéan à Puilboreau avait convié les associations des malades et opérés du cœur des Deux-Sèvres, Charente-Maritime et Vendée à un forum pour présenter et faire connaître leurs activités respectives aux patients de l'établissement.

Le peu de patients présents au centre ce samedi-là n'a pas eu l'effet escompté mais, par contre, cela a permis d'établir des liens avec les différentes associations des 3 départements.

Une telle initiative, si elle était reconduite, devra être repensée à l'avenir pour obtenir un meilleur profit auprès de patients.

## ♥ BAL DE CHALLANS

Le thé dansant, organisé dans la salle Louis-Claude Roux à l'initiative de Jean-Claude et Chantal, s'est passé dans une ambiance conviviale. Les danseurs sont venus nombreux s'adonner à leur passion, ils ont apprécié l'attention apportée au service du café et de la brioche.

Les adhérents présents à cette soirée ont été satisfaits de cette ambiance, un peu différente des autres bals que nous organisons et sont prêts pour renouveler l'opération en 2019 dans cette même salle.



## ♥ THÉÂTRE A ST GEORGES DE POINTINDOUX

La **FILLE DU CIMETIERE** a transporté un public enthousiaste dans de savoureux délires.

MERCI aux créateurs et acteurs pour cet après midi de détente en faveur de la recherche médicale.

## ♥ BANQUET

Cette année encore, les convives ont apprécié la cuisine de Jérôme et le service du personnel très attentionné. Jérôme a su faire titiller nos papilles, une fois de plus, avec un menu de choix. Hervé, l'animateur n'a pas non plus failli à sa renommée qu'il a du côté du bocage. Des convives sont même sortis de table pour danser sur les « airs populaires » certains, moins pressés, sont restés danser à l'issue du repas.

**La conclusion de cette journée :**

**agréable et conviviale qui permet d'oublier les petits soucis quotidiens donc : c'est tout bénéfice !**

## ♥ FORUM ST GILLES

Le 10 novembre 2018, suite à l'invitation du LIONS CLUB DE SAINT GILLES, créateur de l'évènement dans le centre « Leclerc Océanis » A TOUT CŒUR a répondu présent, ainsi que d'autres associations caritatives. Ce forum était organisé dans le cadre du dépistage du diabète. Pour une première, c'est une réussite. Le public y est venu nombreux, ce qui a favorisé des contacts et a permis aux bénévoles présents de représenter et faire connaître notre association.

En fin de journée nous nous sommes quittés, en souhaitant que la formule soit reconduite l'année prochaine.



## ♥ BAL A NIEUL LE DOLENT

L'association du 3<sup>ème</sup> âge de Nieul le Dolent a organisé son bal annuel le dimanche 28 octobre **au profit d'A Tout Cœur Vendée**. Le club, en fin de soirée a remis la coquette somme de 1760€.

**Bravo aux organisateurs et un grand merci.** Le bal s'est déroulé dans une bonne ambiance très sympathique.

## ♥ FORUM HÔPITAL DES SABLES D'OLONNE

Il s'est tenu, le 7 décembre, dans le hall de l'hôpital dans une très bonne ambiance.

Il a permis de nous faire connaître auprès des visiteurs et du personnel. De plus quelques contacts ont été pris à cette occasion.



## **INFORMATION**

**Vous avez un proche hospitalisé et vous souhaitez rester près de lui.**

**Où dormir, se reposer ou déjeuner ?**

**L'Association « LE PAS DU BREIL » 1 Rue Jacques Feyder à Nantes vous accueille pour une modeste participation.**

Une association reçoit les accompagnants de malades hospitalisés dans un lieu d'accueil agréable et convivial. Ils sont accueillis sans aucune exclusivité (politique, religieuse), ils y trouvent un hébergement à prix modique, des services et une aide dont ils peuvent avoir besoin du fait de leur arrivée dans une ville inconnue.

**Permanences d'accueil :** de 9h00 à 12h30  
et de 17h à 20h

**Fermé entre 12h30 et 17h00**

**Téléphone :** 02 40 59 22 32

# Témoignage d'un adhérent

**Novembre 2017** : Scanner, scintigraphie, coronarographie, diagnostic, le choc : ce sera un double pontage. Pas d'urgence mais un entretien avec le cardiologue du CHU de NIORT qui rassure, met en confiance et propose. Vous repartez chez vous et réfléchissez mais sans trop tarder ou vous décider de suite de l'intervention. Cruel dilemme, discussion en couple. Décision : si je rentre à la maison je vais trouver toutes les bonnes raisons pour retarder donc il vaut mieux enchaîner. Le lendemain direction le CHU de POITIERS. Service de cardiologie flambant neuf, accueil très professionnel. Préparation matérielle mais aussi psychologique qui rassure. Intervention dès le lendemain matin puis suivi régulier avec visite du chirurgien tous les matins. L'environnement est très favorable avec en particulier à l'intérieur du périmètre du CHU un accueil à la Maison des familles qui permet à mon épouse une présence permanente sur place, précieux réconfort moral dans une telle situation.

Puis se pose la question de l'après. Une période de réadaptation m'est proposée sur une durée de trois semaines. J'essaie de négocier la durée, je n'en vois pas trop l'utilité. Ce n'est pas négociable et dans la foulée je me retrouve à Cardiocéan à Puilboreau LA ROCHELLE.

Installation, présentation du programme. L'accueil est chaleureux avec en particulier l'attribution d'une chambre individuelle qui permet à mon épouse de disposer d'un lit pour assurer une présence réconfortante au cours de mon séjour. Les diverses activités, animations et rencontres me sécurisent avec en particulier le suivi individuel d'une cardiologue dont les conseils sont très précieux. La grande convivialité avec les autres résidents participe à ma réadaptation et je mesure la chance que j'ai eue d'enchaîner toutes les étapes sans rupture préjudiciable comme ont pu le vivre d'autres résidents.

**C'est la sortie, mais nous ne sommes pas seuls et la présence et l'écoute d'une association telle que A TOUT CŒUR permet de continuer à échanger sur le vécu et sur l'avenir après une telle épreuve.**

**CARPE DIEM\***.....

Robert-Jacques CAQUINEAU

\*Locution latine extraite d'un poème d'Horace « **Cueille le jour présent sans te soucier du lendemain** »



Des adhérents d'**A TOUT CŒUR** visitent les patients accueillis dans ces 2 centres dans le cadre d'une hospitalisation à temps complet, après la phase aiguë de leur pathologie à l'issue d'un court séjour dans un service de cardiologie.

## **N'oubliez pas de noter sur le calendrier les prochaines manifestations**

- **Dimanche 27 janvier 2019 : Assemblée générale suivie de la galette animée par la Grange à Baptiste.**  
( invitation et inscription sur document joint)
- **Du 10 au 16 février : semaine de la St Valentin à St Pierre du Chemin**  
**- le bénéfice du concert du 10 février sera pour des associations dont A TOUT COEUR.**  
**Venez-y nombreux avec vos amis (ci-joint le flyer avec le programme)**
- **Dimanche 24 février 2019 : bal des Herbiers**
- **Jeudi 11 juillet 2019 : pique nique aux Clouzeaux**
- **Dimanche 14 juillet 2019 : après-midi dansant au Poiré sur Vie**

**Pour info :**

Nous vous rappelons que pour les dons faits à l'association, des reçus fiscaux sont délivrés permettant de bénéficier d'une réduction d'impôt de 66% du montant versé.

## Sortie d'un jour : le mardi 11 juin 2019

### CROISIÈRE SUR LA LOIRE et BALADE EN PETIT TRAIN



Nous vous invitons à passer une superbe journée :

- croisière à bord de la « Ligériade II » à partir de Montjean sur Loire
- déjeuner au restaurant « Au Poisson d'Argent »
- découverte de la corniche angevine et du vignoble des bords de Loire en petit train....

**Tarif tout compris : 75 € pour 40 personnes**  
à régler à l'inscription

### Voyage : du 16 au 21 septembre 2019

### ESCAPADE EN HAUTE SAVOIE

Séjour au village vacances « FORGEASSOUD » à St Jean de Sixt.

Visites : La Clusaz, musée de la Résistance à Morette, croisière sur le lac d'Annecy, Samoëns, Genève....



**Tarif tout compris : 636 € pour 40 personnes**  
(du petit déjeuner du lundi au déjeuner du samedi)

**Supplément pour chambre seule 85 €**

Comme l'an passé nous vous proposons pour le voyage de régler en 7 fois soit :

- un 1er versement de 200 € par personne pour réservation.
- 5 versements mensuels de 80 € à partir du 10 mars.

**Le solde restant soit 36 € le 10 août qui pourra être revu à la baisse si 45 participants.**

*(si vous souhaitez le programme complet pour ces 2 propositions nous le demander)*

## Inscription aux sorties

s'inscrivent pour :

Sortie d'une journée : Croisière sur La Loire  
et balade en petit train

Voyage : Escapade en Haute Savoie  
(6 jours et 5 nuits)

Mr et Mme .....

N° de téléphone .....

Après l'acompte de 200€ versé à la réservation pour le voyage

Souhaitent régler le solde en 7 mensualités

Régleront le solde début août

Réponse pour le 20 janvier 2019

- merci de cocher vos réponses

*Les chèques de réservation seront encaissés en janvier pour la sortie et en février pour le voyage*

## Bulletin d'adhésion pour un(e) ami(e)

Nom (en lettres capitales) .....

Prénom .....

Adresse .....

Code Postal ..... Ville .....

N° de téléphone .....

Date de naissance .... / .... / ....

Adresse mail : .....

renseignements facultatifs

Le .....

Signature

- Activité antérieure ..... - Activité actuelle .....

- Nature de l'affection .....

adhère à l'A.M.C.V. de Vendée et verse ma cotisation (abonnement compris) de 22 €  
par chèque bancaire à l'ordre de « **A TOUT CŒUR** » à adresser à Mme TEILLET Nicole  
Résidence Jean Yole Appartement 351 - Bat D - 85000 LA ROCHE SUR YON

# Assemblée générale

Cher(e) Adhérent(e),

Je vous convie à l'Assemblée Générale de notre Association qui se tiendra le :

**Dimanche 27 janvier 2019 à 14 H**

**dans l'Amphithéâtre du Lycée des Etablières - Route de Nantes - à LA ROCHE SUR YON**

## ORDRE DU JOUR

- Bilan des activités 2018
- Bilan financier
- Renouvellement du tiers sortant
- Questions diverses

le groupe « **LA GRANGE à BAPTISTE** » nous divertira avec chants et danses avant la traditionnelle **GALETTE DES ROIS**.

Elle est **gratuite pour les adhérents** et **5 € pour les accompagnants**.

Pour faciliter l'organisation de cette réunion, il est demandé à chaque adhérent de nous renvoyer son inscription accompagnée du règlement à l'aide du **coupon-réponse rempli pour le 12 janvier 2019**,

Comptant sur votre présence, veuillez agréer, Cher(e) Adhérent(e), l'assurance de mes sentiments distingués.

*Cette année encore, nous proposons aux personnes qui ne peuvent pas se déplacer seules de se faire accompagner d'amis ou de membres de la famille.*

Le Président  
E. Montassier

## IMPORTANT

Si vous êtes dans l'impossibilité d'assister à cette Assemblée Générale, veuillez remplir et remettre à l'un de vos amis, ou nous adresser par courrier le « **BON POUR POUVOIR** ».



## Bon pour Pouvoir

pour l'assemblée générale du 27 janvier 2019

Je soussigné(e) M.....Prénom.....né(e) .....

Donne pouvoir à.....

Pour me représenter à l'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE du 27 janvier 2019

Fait à .....

La signature doit être précédée de la mention « **BON POUR POUVOIR** »

Signature

## Coupon-réponse à la galette des rois et règlement de la cotisation 2019

Nom.....Prénom.....

Adresse .....

Code postal.....Ville.....

Cotisation 2018 et journal 22 € X..... personne(s) =.....€

Galette adhérent gratuit ..... personne(s)

Galette accompagnant 5 € X..... personne(s) =.....€

Nombre de personnes présentes ..... Total cotisation plus galette.....€

Joindre le chèque établi à l'ordre d'**A TOUT CŒUR**  
à Madame TEILLET Nicole - Résidence Jean Yole - Appartement 351 – Bat. D – 85000 LA ROCHE-SUR-YON  
Tél : 06 79 32 18 50