

TRAIT D'UNION – ASSOCIATION VENDEE

N° Siren 498 857 424 - Directeur de Publication : Eugène MONTASSIER



Le mot du Président,

Une année qui se termine, l'horizon d'une autre se profile, qui j'espère sera aussi fructueuse en dons et dans une ambiance de fraternité et de convivialité comme nous savons tous le faire. Vous avez pu constater au travers de ce petit journal trimestriel, combien nous sommes engagés et combien nous faisons de notre mieux pour informer, soutenir, aider les uns et les autres au travers de nos actions : conférences, forums d'associations, soirées dansantes, rassemblements, sorties....

Tout cela nous occupe beaucoup mais je suis fier de ces qualités que nous défendons et de la joie que nous communiquons dans toutes ces manifestations. Je n'oublie pas la joie et le réconfort que les visiteurs de malades apportent aussi à ces patients qui souffrent et à leurs familles souvent inquiètes.

Pour toutes ces petites intentions, participations et votre présence je vous dis merci et vous invite à continuer d'encourager vos amis et votre famille à nous rejoindre.

Notre association est dynamique, faisons la découvrir.

Je vous souhaite à tous et à vos familles de joyeuses fêtes,

une bonne année et surtout pour nous tous une bonne santé.

Eugène MONTASSIER

Gardons l'espérance

Tandis que sur les mers, marins du Vendée globe

Poursuivent leur chimère de vaincre Poséidon,

Sur notre pauvre terre, des hommes à l'abandon,

Errent lamentablement, victimes de xénophobes.

D'autres dans la misère, cependant dignes et probes,

Jamais ne désespèrent malgré mal très profond.

A ceux qui les ignorent, ils accordent pardon,

Tant malgré leurs souffrances, leur cœur reste noble.



Ainsi donc, notre monde, à la veille de Noël,

Malgré tant de détresses, se tourne vers le ciel.

Toujours, quoiqu'il arrive, avec persévérance.

L'homme ne doit jamais céder au désespoir.

C'est le cas d' A Tout Cœur qui garde l'espérance,

Et qui, au fil du temps, ne broie jamais de noir.

Raymond Bacher



Voyage en Espagne

compte rendu d'un adhérent



Voyage émaillé de surprises...

Chacun à son rythme, a pu apprécier nos voisins frontaliers emprunts de civilisation quelque peu différente... Quels trésors conservés, restaurés ! quel travail !

En peu d'années, l'Espagne a pu se faire désirer : accueil, gastronomie, variété, propreté, réseau routier...

De ce voyage, je retiendrai comme le conçoit tout Vendéen : la simplicité dans la bonne humeur, la chaleur humaine, la joie d'être ensemble.

Enchanté de ce voyage que j'appréhendais en tant que malade - rythme dosé, fatigue apaisée ; je me projette pour la prochaine sortie - Rémi

P.S. - Un merci à toute l'équipe de l'ombre

Banquet à la Bretonnière

Toujours très attendu par les membres et amis d' A TOUT CŒUR, le banquet annuel réunissait une centaine d'adhérents. Accueillis par le Président et sa fidèle équipe de responsables, les convives, après un bon café chaud et une bonne brioche, se sont retrouvés pour une journée chaleureuse et fraternelle.

Après une vidéo du voyage en Espagne, la réunion a permis de s'informer et de faire le point des activités. Elles ont été particulièrement variées, nombreuses et fructueuses cette année.

Après l'incontournable apéritif offert par A TOUT CŒUR, nous avons cette année encore, apprécié l'excellent menu concocté par notre fidèle restaurateur. Il semble bien que le menu ait été bon, puisque tout au long du repas, les fourchettes allaient bon train alors que régnait une atmosphère conviviale et très agréable.

Mais, cerise sur le gâteau, comment ne pas avoir été charmé par la prestation artistique de notre « marraine » Flora Simonne assistée de son époux ? Quelle belle voix chaude et puissante ! Comment ne pas apprécier son vaste répertoire ! Merci de nous avoir fait passer un agréable moment en chansons....

Ainsi donc, notre banquet a été une parfaite réussite. Donnons-nous rendez-vous pour l'an prochain.

Vendée Globe



Cette année, une heureuse innovation au Vendée Globe !!!!

Notre stand A TOUT CŒUR occupait dans l'allée des associations, une place de choix, puisqu'elle précédait l'entrée officielle des GEANTS DE LA MER.

Parmi les nombreuses associations représentées, on distinguait : don d'organes, SNSM , marine nationale, restaurants du cœur, Ligue contre le Cancer, jumelages avec Schwabach, Franco portugaise, Malte,

Ambiance conviviale avec tous les bénévoles disponibles pendant ces 4 jours !

Quelques dons ont été reçus et ce fut l'occasion de présenter l'association aux passants venus de différentes villes de France, et parfois, de l'étranger.

Une visite et permanence agréable assurée aussi par notre marraine, Flora Simonne. La ronde des participants aux permanences s'est déroulée avec la présence de notre Président et Madame dans la bonne humeur.

Ce passage reliait le village du Vendée Globe au centre ville. Il nous a permis d'entendre des groupes de chanteurs et musiciens venus pour l'occasion. Enfin, des danseurs nous ont fait découvrir les danses vendéennes et chants de marins donnant ainsi plus d'animation dans ce village des associations.

A tous, rendez vous dans 4 ans !!!



Bal de Nieul le Dolent

Cette année encore, le club du 3^{ème} âge dynamique et solidaire a une nouvelle fois remis le bénéfice de la soirée qu'il a organisée à A TOUT CŒUR soit 1 500 €.

C'est une très belle somme pour aider la recherche médicale en cardiologie. Nous adressons à ses adhérents nos sincères remerciements et les félicitons pour cette initiative qui montre bien que les problèmes de santé ne laissent pas indifférents.

Conférence A Tout Cœur

Près de 200 personnes ont répondu à l'invitation de la réunion d'information et de prévention à l'école d'infirmières de la Roche sur Yon le 19 novembre.

Après la présentation par notre président de notre mouvement A Tout Cœur, **le Dr Guillaume LAMIRAULT**, cardiologue au CHR Laënnec à Nantes, nous fit part des progrès de la médecine de précision en ce qui concerne les maladies cardiaques grâce aux cellules souches. Une technique d'avenir qui consiste à prélever des cellules à partir de la peau ou du sang ou de l'urine. Ces cellules après une mise en culture, sont réorientées vers le cœur ou tout autre organe malade, pour le régénérer et réparer les tissus nécrosés.

Puis, **le Pr Jean-Noël TROCHU**, cardiologue à Laënnec à Nantes, développa les dernières techniques pour pallier les insuffisances cardiaques. Deux solutions sont employées et donnent des résultats encourageants :

- L'installation d'une pompe qui régularise la circulation sanguine, ce qui améliore la qualité de vie du patient,
- La transplantation ou greffe d'un cœur d'un donneur ou d'un cœur artificiel,

Un hommage appuyé a été adressé à l'équipe de cardiologie du CHR Laënnec pour leur travail performant, un travail et une équipe à la pointe du progrès.

Enfin, **Mme Séverine VIAUD**, coordinatrice de la filière AVC 85 au CHD de la Roche, aborda le problème de l'accident vasculaire cérébral (AVC) ; Sujet d'actualité puisqu'il est la 3^{ème} cause de mortalité après le cancer et les accidents cardiaques. En France, chaque année, cent cinquante mille personnes sont victimes d'un AVC.

La principale consigne en cas d'AVC, c'est d'agir vite et d'appeler le 15. Il y a moins de risques de séquelles graves si la prise en charge est rapide.

Les causes sont les mêmes que pour les accidents cardiaques : hypertension, cholestérol, diabète, alcool, tabac, sédentarité...

On distingue 2 types d'AVC :

- Ischémique qui correspond à un infarctus cérébral ; le cerveau n'est plus irrigué suffisamment
- Hémorragique ou envahissement du sang dans le cerveau dû à une rupture de vaisseau sanguin

Les symptômes d'AVC se caractérisent par des troubles de la vue, de langage, d'équilibre, de déglutition et de la paralysie de la moitié du corps.

Après hospitalisation et rééducation, le patient peut retrouver la plupart de ses facultés. ***Des associations, comme AVC 85, aident les malades atteints d'AVC pour les conseiller et les soutenir dans leur réinsertion.***

A la fin de la rencontre, le président remercia les intervenants pour leur brillante prestation. Puis il dévoila à l'assistance la somme que notre association allait attribuer aux travaux de la recherche cardiaque. **Cette année, c'est 10 500 € qui vont être ainsi distribués grâce aux dons et aux bénéfices de nos diverses manifestations.**

Pour clore cette réunion Jean-Claude LE BOURHIS, greffé du cœur depuis 16 ans a lu le poème qu'il a composé en hommage aux familles de donneurs et aux médecins. En voici les paroles ci-après.



HOMMAGE AUX DONNEURS, A LEURS FAMILLES

ET A LA MEDECINE

Pour ou contre, chacun a son avis.

LE DON D'ORGANES, C'EST !...SAUVER DES VIES.

Besoin d'un organe, peut-être vous aussi ?

A la médecine, disons merci.

Aux familles et aux donneurs

Nous, transplantés, compatissons à votre malheur.

Ce fut un geste de très grande valeur

Qui est tout à votre honneur.

Etre transplanté, c'est une nouvelle vie.

Du sport nous en refaisons depuis.

De là-haut, nous espérons qu'ils sont ravis.

A nos donneurs, pour toujours, merci !

Pour redonner du bonheur,

Ce fut une décision dans la douleur,

Prise dans des moments de pleurs.

Vous nous avez fait un très grand honneur.

MERCI

Jean-Claude LE BOURHIS, transplanté cœur en 2000 à 66 ans

DEMAIN C'EST PEUT-ETRE VOUS, VOS PROCHES, VOS AMIS QUI EN AURONT BESOIN

SOYEZ DONNEURS



Maréorthon

Ce fut une très belle journée pour une manifestation à la hauteur des organisateurs de cette petite commune qu'est La Réorthie.

Les membres d' A TOUT CŒUR présents ont apprécié l'ambiance qui y a régné tout au long des différents départs et retours des marcheurs et des vététistes.

Nous en reparlerons dans le prochain journal

Spectacle « Les Gils »

C'est devant cent cinquante spectateurs que se sont produits «Les GILS », deux joyeux compères qui, de façon humoristique, traitent des petits travers de notre société et de

nos hommes politiques. Ils nous ont fait passer une agréable soirée et oublier pour un temps nos soucis quotidiens.

Un spectacle mené rondement, sans fausse note, ni faute de goût, un spectacle où on a beaucoup ri.

Merci aux Gils pour ces bons moments.



Remise de chèque par le Comité d'entreprise JEANNEAU



Les membres du comité d'entreprise des **Etablissements JEANNEAU des Herbiers** font chaque année un don à une association. Cette année, notre association a été choisie. Nous les remercions très sincèrement.

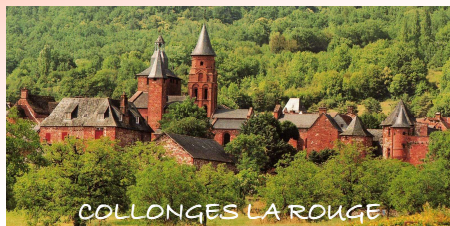
Comme l'ensemble des dons que nous recevons au cours d'une année nous remettons ces 330 € reçus lors de la conférence médicale de novembre 2017.

Projet de sorties

Pour 2017, nous vous proposons :

Sortie d'une journée en juin : « Deux îles à la journée » : 79.50 € par personne

Une croisière commentée dans le golfe du Morbihan avec la visite des deux plus grandes îles : l'île d'Arz et l'île aux Moines.



Voyage du 19 au 23 septembre : « Séjour en Périgord Noir »

5 jours et 4 nuits : environ 500 € par personne

Visites : Sarlat, Collonges la Rouge ... Beau programme...

Ces tarifs sont établis sur une base de 40 participants.

Cotisation 2017

La cotisation annuelle arrive à échéance le 31 décembre 2016. Le montant reste inchangé soit 22 €

Je vous remercie par avance de bien vouloir effectuer le règlement 2017 à l'ordre de « A TOUT CŒUR » et le joindre à l'inscription pour la Galette des rois.

À noter sur le calendrier

29 janvier 2017 : Assemblée Générale (voir invitation jointe et ordre du jour)

17 janvier 2017 : Réunion d'information pour les membres du Conseil d'Administration, les délégués de secteur et les visiteurs de malades (une invitation leur sera envoyée).

26 février 2017 : Bal aux Herbiers à partir de 14 h 30 dans la salle d'Herbauges avec l'orchestre Jean-Pierre RAULT

24 mars 2017 : Réunion d'information sur les maladies cardio-vasculaires à St Georges de Montaigu de 10 h à 12 h

Bon à savoir

Vous habitez loin de Nantes,
vous n'avez peut-être pas la possibilité d'envisager un séjour à l'hôtel...
moyennant une modeste participation.

Le Pas du Breil peut vous accueillir

L'association de Bénévoles « LE PAS DU BREIL »

dispose d'un appartement au rez-de-chaussée surélevé composé de :

- ◆ Trois chambres à 2 lits
- ◆ Une cuisine équipée pour la préparation du dîner. Le nécessaire pour le petit déjeuner est fourni sauf le pain.
- ◆ Une salle à manger-séjour avec TV qui peut être un lieu d'échange réconfortant et de partage.

et le concours du bénévole de service, présent tous les jours de l'année pour vous aider pendant votre séjour à Nantes.

Réservations : exclusivement par téléphone au 02 40 59 22 32 aux heures de permanence du foyer, de 9h00 à 12h30 et de 17h00 à 20h00.

Association "Le Pas du Breil" - 1 rue Jacques Feyder - 44100 NANTES



Cher(e) Adhérent(e),

Je vous convie à l'Assemblée Générale de notre Association qui se tiendra le :

DIMANCHE 29 janvier 2017 à 14 H
à l'Amphithéâtre du Lycée des Etablières
Route de Nantes
à LA ROCHE SUR YON



ORDRE DU JOUR

- Bilan des activités 2016
- Bilan financier
- Renouvellement du tiers sortant
- Questions diverses

Cette assemblée se terminera par **des chants de marins interprétés par la chorale**
« A FOND LES NOTES »

et sera suivie de la traditionnelle **GALETTE DES ROIS**,
gratuite pour les adhérents
et une participation de **5 € pour les accompagnants**.



Pour faciliter l'organisation de cette réunion, il est demandé à chaque adhérent de nous renvoyer,
impérativement avant le 15 janvier 2017, son inscription accompagnée du règlement,
à l'aide du **coupon-réponse bien rempli**.

Comptant sur votre présence, veuillez agréer, Cher(e) Adhérent(e), l'assurance de mes sentiments distingués.

Le président d'Alliance du Cœur Monsieur Philippe THEBAULT nous fera l'honneur de sa présence.

Cette année encore, nous proposons aux personnes qui ne peuvent pas se déplacer seules de se faire accompagner d'amis ou de membres de la famille.

Le Président
E. Montassier

IMPORTANT

Si vous êtes dans l'impossibilité d'assister à cette Assemblée Générale, veuillez remplir et remettre à l'un de vos amis, ou nous adresser par courrier le « BON POUR POUVOIR ».



Bulletin d'adhésion pour un(e) ami(e)

Nom (en lettres capitales)

Prénom

Adresse

Code Postal Ville

N° de téléphone

Date de naissance / /

Adresse mail :

IMPORTANT : renseignements confidentiels

Signature

- Activité antérieure - Activité actuelle

- Nature de l'affection

adhère à l'A.M.C.V. de Vendée et verse ma cotisation (abonnement compris) de 22 €
par chèque bancaire à l'ordre de « **A TOUT CŒUR** » à adresser à Mme TEILLET Nicole
Résidence Jean Yole Appartement 351 - Bat D - 85000 LA ROCHE SUR YON

