

TRAIT D'UNION – ASSOCIATION

Le mot du Président,

C'est l'heure du bilan d'une année qui se termine avec les fêtes que les enfants attendent avec impatience et que les grands aiment. Pour A TOUT CŒUR, deux événements ont marqué cette année : la journée du cœur aux Herbiers et surtout les 40 ans de notre association. J'ai vu, au cours de cette journée « anniversaire », votre enthousiasme et votre joie à le fêter.

La journée s'est déroulée dans une ambiance chaleureuse et conviviale, avec le programme préparé avec le bureau afin qu'elle soit festive et qu'elle soit un heureux souvenir.

Et maintenant, nous sommes au seuil de 2020. Déjà des manifestations sont inscrites sur notre calendrier. Nous allons continuer nos actions de prévention et d'information à travers le département pour récupérer des fonds afin d'aider la recherche médicale en cardiologie. Nous savons que plus la recherche progresse, plus les patients en bénéficient. Mobilisons-nous, chacun selon ses moyens, ses possibilités, en aidant ou en organisant dans son secteur une manifestation, une conférence, une animation... Les membres du bureau et du conseil sont à vos côtés.

Pour terminer, il est une coutume qui perdure, quand d'autres sont tombées dans l'oubli, c'est celle d'offrir ses vœux à ceux qui nous entourent. Donc, **je souhaite à chacun de vous et à tous ceux qui vous sont chers une très bonne année 2020, surtout une bonne santé car elle nous permet de vivre pleinement de bons moments.**

E.Montassier

LA VIE SERA PLUS BELLE

A Tout Cœur a fêté sa quarantième année.

Voici que se profile bientôt un nouvel an.

Noël n'a pas été ce qu'il était avant,

Où la messe de minuit était carillonnée.



Nos familles s'unissaient près de la cheminée,

Dans laquelle les flammes chantaient en crépitant.

C'était alors le temps heureux et exaltant

Des veillées familiales gaies et illuminées.

De ce temps révolu, gardons le souvenir

Et sans crainte, abordons ensemble l'avenir.

Devant nous aujourd'hui s'ouvre une année nouvelle.

Chers amis d'A Tout Cœur, actifs et pleins d'ardeur,

Poursuivons notre tâche quelle que soit son ampleur,

Restons pleins d'espérance et la vie sera belle.

Raymond Bacher

DIFFERENTS COMPTES RENDUS

Conférence à l'île d'Yeu

Une journée de sensibilisation sur le diabète et les maladies cardiaques et rénales

Organisée par l'Association Française des Diabétiques 85-49 en partenariat avec le C.C.A.S.de l'île, A TOUT COEUR, et France Rein 85.

Matinée : dépistage, tests, analyses préventives effectués auprès des volontaires selon les affections : cardiaques, diabétiques ou rénales.

Après-midi :

- ♥ Conférence sur les maladies cardio-vasculaires.

Diaporama **A TOUT CŒUR** présenté par le docteur **Marc LARVOR** qui officie au centre de santé de l'île. Son intervention a été très appréciée grâce à son pragmatisme et la simplicité du langage.

- ♥ Conférence sur le diabète présentée par une infirmière spécialisée. Vifs intérêts sur cette maladie et ses conséquences.

Les services sociaux de l'île ont apprécié cette journée en remerciant chaleureusement l'efficacité des membres des associations.



Journées de dépistage du diabète à Challans et St Gilles

Ces journées se sont déroulées dans le hall des centres Leclerc de Challans et de St Gilles. Elles étaient organisées par les Lion's Club de ces villes. A Tout Cœur avait son stand d'information. Nous y avons distribué divers documents afin de faire connaître l'association. Les personnes qui ont rencontré des problèmes cardiaques ainsi que leurs proches, ont été informés du soutien que peut leur apporter l'association A Tout Cœur Vendée.

Après-midi dansant de Nieul le Dolent

Le dimanche 27 octobre, et ce depuis 18 ans, le club de « **La Joie de Vivre** » de Nieul le Dolent, organisait son après-midi dansant au



profit de l'association "**A TOUT COEUR VENDEE**". Ce fut une réussite sans précédent, un record de participation. Tous nos remerciements au club et à ses dirigeants : Mme Pasteau Denise, Présidente, Mr Pasteau Bernard, son époux créateur de cet événement, Mr Le Maire, Dominique DURAND, ainsi que l'orchestre Didier Chevenon qui a bien animé la soirée et " la Fournée Dorée " pour son excellente brioche.

Encore MERCI à tous et rendez vous à l'année prochaine et peut être en 2021 pour fêter les 20 ans. En fin de soirée il fut procédé à la remise du chèque pour la recherche médicale en cardiologie de 2 000 €.

Voyage en Haute Savoie

Nous étions 49 au départ de la Vendée pour notre voyage annuel du 16 au 21 septembre.

Direction : St Jean de Sixt en Haute Savoie, tout près du Grand Bornand et la Clusaz, dans la région des Aravis.

Outre le très beau temps dont nous avons bénéficié, nous avons tous apprécié l'hébergement et la restauration du centre de vacances.

Quant au programme, il fut bien pensé avec les visites d'Annecy et son lac, le cirque du Fer à Cheval, du plateau des Glières haut lieu de la Résistance, d'Yvoire, de Genève

Pour beaucoup, ce fut un véritable émerveillement devant ces montagnes aux verts pâturages et ces panoramas exceptionnels.

A noter enfin la qualité de notre guide, un passionné de la montagne et notre chauffeur qui, grâce à sa gentillesse, a fait de ce voyage un moment unique qui restera dans nos mémoires.



Le groupe au cirque du Fer à Cheval

Dimanche 13 octobre 2019 : cérémonie des 40 ans d'A tout Cœur Vendée

C'est en 1979 que fut créée notre association. Au départ, ce fut la volonté de notre premier président, Mr **Michel DANIEL**, qui eut l'idée de la création de l'association des « **Appareillés, malades et opérés du cœur** » en Vendée, à l'image de ce qui existait déjà en Loire-Atlantique.



Pour commémorer cet événement, A TOUT COEUR avait convié Mr Bruno Retailleau, Sénateur de Vendée et membre du Conseil Régional, Mr Alain Lebœuf du Conseil Départemental, Mmes Isabelle Rivière



maire de Treize-Septiers et Cécile Barreau, toutes deux, vice-présidentes du Conseil Départemental. Dans leurs discours respectifs, ils rappelèrent l'importance de notre association dans l'implication et le bénévolat de ses membres auprès des malades cardiaques. Mr Retailleau qualifia même notre travail de « Service après vente », ce qui est tout à l'honneur d'A TOUT COEUR. Mr Lebœuf, lors de son allocution, ne manqua pas de féliciter Eugène, notre Président, qui, la veille, a reçu la médaille de Vermeil du Comité Supérieur des Distinctions - Encouragement du Dévouement et du Bénévolat - pour toutes ses actions en faveur d'A TOUT CŒUR et de nombreuses autres associations.

Tout en remerciant et en répondant aux autorités présentes, Mr Eugène Montassier, notre Président actuel, insista sur le rôle de notre association qu'il résuma en 4 mots :

- **UNION** : nous formons une grande famille où amitié et joie de vivre permettent d'oublier nos problèmes de santé.
- **SOLIDARITE** : les membres du bureau, du conseil d'administration et les délégués de secteur travaillent en équipe sur le terrain pour être au plus près des adhérents.
- **ESPOIR** : les visiteurs des malades dans les services de cardiologie et les centres de réadaptation apportent dialogue, réconfort et soutien auprès des patients.
- **ACTION** : l'information, la prévention et l'aide financière à la recherche en cardiologie sont des priorités **d'A TOUT CŒUR**.



A noter que 170 personnes avaient répondu présent à cette journée. Tout a concouru à la réussite d'un tel événement :

- ♦ l'animation avec, le matin, **les Gils**, un duo de chansonniers humoristiques et, l'après-midi, le **groupe Cata studio**.
- ♦ L'apéritif et le repas préparés par le restaurant de la Bretonnière à Boufféré. Tout fut soigné et parfait.

Ce fut une belle journée tant sur le plan de l'organisation que sur le plan de l'animation et des intervenants, le tout dans une ambiance sympathique.

OUI ! notre association a montré ce jour-là qu'elle était une grande famille forte de ses nombreux adhérents.

Et maintenant, à dans 10 ans, pour les 50 ans ? Peut-être et pourquoi pas ?

N'oubliez pas de noter sur le calendrier les prochaines manifestations

Après-midi dansants

♦ Dimanche 9 février 2020 à ST DENIS LA CHEVASSE

♦ Dimanche 23 février 2020 aux HERBIERS

Ils nous ont quittés

Monsieur PERRAUDEAU Henri Saint Jean de Monts
Monsieur CANON Jean-Claude Aizenay

Monsieur CHUSSEAU René
Madame JOYEUX Odile

Le Girouard
Chavagnes en Pailliers

A TOUT CŒUR adresse à leurs familles ses sincères condoléances.

Conférence à Treize-Septiers

Cette année, une fois n'est pas coutume, nous avons décentralisé notre conférence habituelle à Treize-Septiers. Nous avons touché ainsi un public nouveau et près de 80 personnes ont répondu à l'invitation, ce qui est un chiffre plutôt satisfaisant. Nous remercions Mme Rivière, maire de Treize-Septiers d'avoir mis à notre disposition la salle communale gratuitement.



Après la présentation d'**A TOUT COEUR** et de ses activités par notre Président, deux thèmes ont été développés au cours de la soirée :

- **L'AVC (Accident vasculaire cérébral)**. Mme Séverine VIAUD, coordinatrice de la filière AVC 85-44 du CHD les Oudairies, aborda ce sujet de façon simple et détaillée. Nous avons souvent parlé, dans les rubriques de notre journal, des symptômes et facteurs de risques de ce problème. Vous pouvez vous y référer. Retenons

surtout que, **lorsque survient l'AVC, il faut faire vite en appelant le 15 car après 4 à 5 heures des premiers symptômes, les séquelles risquent d'être plus importantes et handicapantes voire mortelles.**

- **Les maladies cardiaques**. Le Professeur Jean-Noël TROCHU du Service de cardiologie du CHR Laënnec de St Herblain est intervenu et rappela à l'auditoire toutes les caractéristiques de la maladie cardiaque et de ses conséquences au niveau santé. Outre les mêmes conseils que l'on retrouve avec les AVC, **il insista surtout sur l'hygiène de vie en ce qui concerne les activités physiques. C'est tout bénéfique pour le cœur. Plein de conseils tout simples...Il reste à les appliquer !**

Nous remercions nos deux conférenciers pour leurs brillants exposés.

A la suite de la conférence, Mme Rivière prit la parole pour dire tout l'intérêt qu'elle portait pour le travail de notre association.

Avant de se séparer, notre Président annonça au public la somme **qu'A TOUT COEUR** avait récoltée au cours des différentes manifestations de l'année avec les dons reçus. **Celle-ci s'élève à 5 500 €. Elle servira à la recherche en cardiologie et à l'accueil ainsi qu'au confort des patients cardiaques dans les hôpitaux et centres de réadaptation.**

Le verre de l'amitié clôtura cet après-midi.



Le cœur : un organe performant

C'est un phénomène qui a toujours fasciné les hommes : le cœur, alimenté en oxygène, dispose de son propre système électrique qui lui permet de continuer à battre en dehors de son corps. Ses performances sont impressionnantes car il ne consomme pas plus d'énergie qu'une ampoule à base consommation. « Le débit cardiaque étant de 5 à 6 litres par minute au repos, le cœur pompe plus de 8 000 litres de sang par jour et il commence à battre dès la quatrième semaine de vie du fœtus. Soit plus de 3 milliards de battements en 80 ans » explique le Dr Florian Zores, cardiologue à Strasbourg.

Pour les physiologistes, l'homme a deux cœurs accolés l'un à l'autre et sans communication. Le cœur droit reçoit le sang veineux de l'ensemble du corps et l'envoie aux poumons pour se recharger en oxygène en échange du CO². Le cœur gauche reçoit le sang oxygéné en provenance des poumons et le redistribue aux organes.



Si le mécanisme de cette circulation sanguine est connu aujourd'hui, il n'en a pas été ainsi au cours des siècles. D'après un médecin grec de l'antiquité Claude Galien (129-216), celui-ci croyait que le sang était fabriqué par le foie puis dirigé vers le cœur où une partie allait se charger en air dans les poumons tandis que l'autre traversait le cœur pour se réchauffer. Ce n'est qu'au XVI^{ème} siècle que 3 savants (le Flamand Vésale, l'Italien Colombo et l'Espagnol Servet) se disputent la découverte correcte du sang. Et c'est un autre médecin anglais William Harvey, qui en 1628 rafla la mise pour la postérité en décrivant précisément la circulation.

Mais le mérite de la découverte de la circulation sanguine revient à un médecin égyptien Ibn Nafis vivant au Caire vers 1250. Son œuvre a été traduite en latin au XV^{ème} et un médecin qui résida à Damas fit connaître son manuscrit aux trois savants cités plus haut qui se sont inspirés de ses travaux et se sont attribués la paternité de la découverte.



attention ! changement de date

Cher(e) Adhérent(e),

Je vous convie à :

- ♦ l'Assemblée Générale Extraordinaire à 13 h 45 (présentation des statuts et vote)
- ♦ l'Assemblée Générale Ordinaire à 14 h

le Samedi 18 janvier 2020

dans l'Amphithéâtre du Lycée des Etablières - Route de Nantes - à LA ROCHE SUR YON

ORDRE DU JOUR

- Bilan des activités 2019
- Bilan financier
- Renouvellement du tiers sortant
- Questions diverses



Avant de partager la galette des rois, nous passerons un agréable moment avec **Bruno Ligonnière**.
A travers ses histoires et ses chansons parfois drôles, tendres et nostalgiques, avec des accents du patois local, ce conteur-musicien raconte sa vision du Marais Poitevin et de la vie associative de ses petites communes.
Elle est **gratuite pour les adhérents** et **5 € pour les accompagnants**.

Pour faciliter l'organisation de cette réunion, il est demandé à chaque adhérent de nous renvoyer son inscription accompagnée du règlement à l'aide du **coupon-réponse rempli pour le 7 janvier 2020**.

Comptant sur votre présence, veuillez agréer, Cher(e) Adhérent(e), l'assurance de mes sentiments distingués.

Le Président
E. Montassier

IMPORTANT

Si vous êtes dans l'impossibilité d'assister à cette Assemblée Générale, veuillez remplir et remettre à l'un de vos amis, ou nous adresser par courrier le « **BON POUR POUVOIR** ».

Bon pour Pouvoir

pour l'assemblée générale du 18 janvier 2020

Je soussigné(e) M.....Prénom.....né(e)

Donne pouvoir à.....

Pour me représenter à l'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE EXTRAORDINAIRE
et ordinaire du 18 janvier 2020

Signature

Fait à

Coupon-réponse à la galette des rois et règlement de la cotisation 2020

Nom.....Prénom.....

Adresse

Code postal.....Ville.....

Cotisation 2020 et journal 22 € X..... personne(s) =.....€

Nombre de personnes présentes

Galette adhérent gratuit personne(s)

Galette accompagnant 5 € X..... personne(s) =€

Total cotisation plus galette.....€

Sortie d'un jour : le mardi 26 mai 2020

CROISIERE SUR LA VILAINE ET VISITE DE ROCHEFORT EN TERRE



Nous vous invitons à passer une superbe journée :

- croisière sur la Vilaine au départ du barrage d'Arzal jusqu'à Foleux
- déjeuner au restaurant
- visite guidée de Rochefort en Terre - Petite Cité de Caractère -

Tarif tout compris : 77 € pour 40 personnes
à régler à l'inscription

Voyage : du samedi 26 septembre au jeudi 1^{er} octobre 2020

ECHAPPEE BELLE AU PAYS BASQUE

Séjour en village vacances « Domaine de Françon » à Biarritz

Tarif tout compris : 723,00 € pour 40 personnes

(du petit déjeuner du samedi au déjeuner du jeudi)

Supplément pour chambre seule 85 €

Comme l'an passé nous vous proposons pour le voyage de régler en 7 fois soit :

- un 1^{er} versement de 200 € par personne pour réservation.
- 5 versements mensuels de 100 € à partir du 10 mars.



Le solde restant soit 23.00 € le 10 août qui pourra être revu à la baisse si 45 participants.

(si vous souhaitez le programme complet pour ces 2 propositions nous le demander)

Inscription aux sorties

s'inscrivent pour :

Sortie d'une journée :

Voyage :
(6 jours et 5 nuits)

Réponse pour le 15 janvier 2020

Mr et Mme

N° de téléphone

Après l'acompte de 200 € versé à la réservation pour le voyage

Souhaitent régler le solde en 7 mensualités

Régleront le solde début août

- merci de cocher vos réponses

Les chèques de réservation seront encaissés en janvier pour la sortie et en février pour le voyage.

Bulletin d'adhésion pour un(e) ami(e)

Nom (en lettres capitales)

Prénom

Adresse

Code Postal Ville

N° de téléphone

Date de naissance /.... / ...

Adresse mail :

renseignements facultatifs

Le Signature

- Activité antérieure - Activité actuelle

- Nature de l'affection

adhère à l'A.M.C.V. de Vendée et verse ma cotisation (abonnement compris) de 22 €
par chèque bancaire à l'ordre de « **A TOUT CŒUR** » à adresser à Mme TEILLET Nicole
Résidence Jean Yole Appartement 351 - Bat D - 85000 LA ROCHE SUR YON

N° Siren 498 857 424 - Directeur de Publication : Eugène MONTASSIER