

## TRAIT D'UNION – ASSOCIATION

Mot du Président,

Les giboulées de mars vont laisser la place à des journées plus ensoleillées et plus douces mais le dicton dit « en avril ne te découvre pas d'un fil », les cardiaques sont prudents et le savent bien.

Profitez de ces premiers beaux jours pour sortir et **n'oubliez pas notre grande manifestation « LA JOURNÉE DU COEUR »** dont vous trouverez ci-joint le programme. Vous constaterez qu'il est diversifié.

Cette journée, dont le thème est **l'insuffisance cardiaque**, est une journée d'information et de prévention avec différents ateliers qui permettront au public de se renseigner près d'infirmières et de médecins présents. J'espère que, vous aussi vous viendrez profiter des conseils de ce personnel qualifié qui pourra répondre à vos questions et découvrir les activités des associations qui se sont jointes à nous.

Pour les prochaines manifestations vous trouverez les dates dans ce journal. J'espère avoir le plaisir de vous y rencontrer.

Si vous avez quelques soucis, n'hésitez pas à m'appeler moi-même ou un membre de l'association.

Nous restons à votre écoute.

E. Montassier



**Harmonie  
mutuelle**  
GROUPE vyv

## OFFRONS DU BONHEUR

L'hiver s'en est allé, revoici les beaux jours.  
Laissons derrière nous la période morose,  
Les moments déprimants, l'insidieuse névrose.  
La grisaille du temps ne dure pas toujours.



Pour certains c'est encore la saison des amours !  
La nature pour tous vit sa métamorphose.  
Comme à chaque printemps ; quelquefois grandiose,  
Elle offre fleurs des champs, douces comme velours.



**VENDÉE**  
LE DÉPARTEMENT

Si nous ne rêvons plus à la belle Aphrodite  
Et ne savons plus guère effeuiller marguerite,  
Nous pouvons cependant, dans le sein d' « A TOUT COEUR »

**la Mutuelle  
Générale**

Offrir un peu de temps, ainsi que nos talents,  
Même s'ils ne sont pas vraiment mirobolants.  
Il faut très peu de choses pour donner du bonheur.

Raymond Bacher

## Différents comptes rendus



### ➤ Bal à Saint-Denis-la-Chevasse

Ce fut une première et une réussite. Cette soirée dansante a été organisée avec le concours des AFN de St Denis au profit de notre association. Nous remercions les AFN qui se sont impliqués et ont contribué à la parfaite organisation de cette soirée. Un grand merci à Emmanuel pour l'initiative qu'il a prise en organisant ce bal et à la commune de St Denis la Chevasse pour sa contribution.

### ➤ Remise de chèque à Cardiocéan

Le 15 janvier, notre président Eugène Montassier, accompagné de son épouse et de Mr et Mme Bonnin, délégués ATC Sud-Vendée, ont remis un chèque de 1 000 € à Mr Thibaud GUIRAUD directeur du centre de rééducation et de réadaptation cardiaque de Cardiocéan à Puilboreau. Une petite réception a été organisée avec les représentants du service médical et Mme Barillet responsable de la communication du centre.

Mr Guiraud a tenu à remercier A TOUT CŒUR pour ce geste. Il a précisé que cette somme sera destinée à la mise en place des séances d'art thérapie organisées avec des intervenants extérieurs pour occuper les patients qui restent au centre le week-end.

### ➤ Remise de chèque à Fontenay

Le 18 janvier a été remis le chèque de 500 € à l'hôpital de Fontenay dans le service de cardiologie avec le président et Jean-Claude Bonnin, vice-président et responsable du secteur du sud Vendée en présence de Monsieur Georges Cansot, visiteur de malades de ce service.

Madame FALLACHON, directrice de l'hôpital, et le docteur MINAS-SIAN, cardiologue, ont remercié chaleureusement l'association pour cette action, qui va être destinée à remplacer un lit d'accompagnement ancien et bien utilisé.



### ➤ Bal des Herbiers

Comme chaque année cet après-midi dansant rassemble des danseurs et danseuses de toute la région, voire de plus loin. Certains sont là pour soutenir l'association et sont bien conscients de notre action quand d'autres y sont pour se divertir, passer un agréable moment, retrouver des amis...

C'est une occasion de donner du bonheur à tous. Cette manifestation nous permet d'aider la recherche médicale et participer aussi au bien-être des patients hospitalisés dans les

services de cardiologie en utilisant une partie des bénéfices de cette soirée exceptionnelle.

Un remerciement aux personnes qui ont œuvré pour que le service soit fait dans les meilleures conditions.

Qui ne possède pas la petite carte bleue de « membre 2018 » ?

Réponse : ***ceux qui ont oublié de régler leur cotisation.***

Hey ! T'as pas oublié ?  
Hey, dis, hein ?  
T'as pas oublié, hein ?



Vite, ils vont faire le nécessaire pour ne pas être privés de ce lien qu'est le journal pour connaître toutes les actions et manifestations à venir en **envoyant leur règlement soit 22 €**

à : **Mme TEILLET Nicole,**  
*Apt 351 bat D, résidence Jean Yole*  
**85000 LA ROCHE SUR YON**

### **Carte de membre 2018**

Nom.....

Prénom.....



## Assemblée générale

Plus de 200 personnes étaient présentes à notre Assemblée Générale 2018. En ouverture, notre président, Mr Eugène MONTASSIER, après son mot d'accueil chaleureux et de bienvenue, nous présenta Mr Jacques LEFORT,



désigné président de séance qui, avec son éloquence habituelle, nous brossa le plan de la soirée.

Après avoir écouté les rapports d'activité moral et financier, Mr Philippe THEBAULT, Président d'Alliance du Cœur qui regroupe les associations de malades cardiaques au niveau national, intervint pour apporter des

précisions quant au soutien dans les établissements de santé à l'occasion de manifestations ou réunions publiques.

Puis Mme Isabelle RIVIERE, vice-présidente du Conseil Départemental de la Vendée, lors de son intervention, nous fit part de son attachement à notre association et de l'intérêt que porte le département à nos activités.

Une animation de qualité nous attendait avec la prestation de la chorale des Pyramides de la Roche sur Yon.

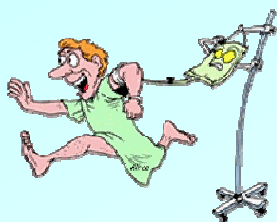
Nous avons clôturé cette agréable soirée par notre incontournable galette des rois et le verre de l'amitié.



## La chirurgie ambulatoire

Une première chirurgie ambulatoire d'une prothèse de hanche a eu lieu en septembre 2012 dans une clinique de Bayonne. Le soir même de l'opération, le patient regagnait son domicile.

*Ils m'ont mis du super*



Cette technique opératoire de mise en place de **recupération rapide après chirurgie** (RRAC) a permis depuis cette date de doubler le nombre de prothèses totales de la hanche dans cette clinique. Elle impose un protocole d'information du patient du début à la fin de l'intervention. Sont exclus de ce protocole ceux qui refusent l'opération, les personnes seules la nuit suivant l'intervention, celles qui sont sous traitement médical : diabète, sujets cardiaques, troubles divers...

Cette technique chirurgicale permet d'être la moins invasive possible en limitant les saignements et en touchant le moins possible aux tissus autour de l'os. Par contre, le chirurgien n'a encore moins le droit à l'erreur que pour une chirurgie ordinaire car cela impose une parfaite collaboration et confiance entre toute l'équipe autour du chirurgien (anesthésiste, infirmier, kiné...)

Le retour précoce à domicile, outre le fait qu'il libère des places à l'hôpital, permet au patient d'avoir moins de complications liées à l'hospitalisation (phlébite, infection...) et le malade se remet plus vite que s'il est hospitalisé.

Il est évident que cette nouvelle technique n'est pas envisagée pour des interventions plus lourdes comme les opérations à cœur ouvert mais pour beaucoup d'autres plus légères c'est une solution d'avenir.

Source : Plein de vie

*Ils nous ont quittés*

Monsieur BARD Maurice

Challans

Monsieur TRICHET Raymond

La Roche sur Yon

Monsieur VRIGNAUD Joseph

Palluau

Monsieur RENAUD Gabriel

Bellevigny

Madame BLANCHARD Odile La Roche sur Yon

**A TOUT CŒUR adresse à leurs familles ses sincères condoléances.**

# N'oubliez pas de noter sur le calendrier les prochaines manifestations

**Samedi 7 avril : de 14h à 17h Parcours du cœur à Aizenay organisé par « Les mains tendues »** Salle du Mille club complexe des Ganneries

**Samedi 14 avril : JOURNEE DU CŒUR aux Herbiers**

**Dimanche 15 avril : 14h (randonnée et conférence) Parcours du cœur à l'EPHAD l'Etoile du soir de la Bruffière**



**Dimanche 27 mai : Après-midi dansant salle de la Martelle au Poiré sur Vie**

**Jeudi 5 juillet 2018 : Pique-nique à Foussais-Payré**

**Dimanche 30 septembre : après-midi dansant à Challans**

**Dimanche 7 octobre : Théâtre « La fille du cimetière » à St Georges de Pointindoux**

**Dimanche 14 octobre : banquet annuel à La Bretonnière de Bouffère**

**Dimanche 28 octobre : Après-midi dansant à Nieul le Dolent  
organisé par le Club au profit d'A TOUT COEUR**



## **Journée rando et pique-nique à Foussais-Payré**

Cette année, notre journée randonnée pédestre et pique-nique aura lieu à Foussais-Payré le jeudi 5 juillet. Nous étions habitués à ce que cette journée soit fixée le 2ème dimanche de juillet mais les 7 et 8 juillet, c'est le Tour de France en Vendée. Un tel évènement nous a incités à changer de date.

**L'accueil se fera à partir de 9h, parking de la mairie derrière l'église.**

Le premier départ d'un parcours de 6/7 kms partira à 9h30.

Un second de 3 kms partira à 10h.

Vers midi, **apéritif offert par la municipalité de Foussais** et après-midi, selon le choix, visite guidée du bourg ou d'une chocolaterie ou des vergers du bocage (pommes).

Foussais-Payré, Petite Cité de Caractère, est une commune de 1 200 habitants située près du massif forestier de Mervent/Vouvant au bord de la Vendée. Nous pourrons après le pique-nique découvrir ses nombreux monuments : son église romane rénovée et son portail roman, sa maison Renaissance « François Laurens », son prieuré du XVème qui abrite la mairie actuelle, ses halles...



**Alors retenez bien la date du jeudi 5 juillet.**

***Venez avec famille et amis.***

## **Bulletin d'adhésion**

Nom (en lettres capitales) .....

Prénom .....

Adresse .....

Code Postal ..... Ville .....

N° de téléphone .....

Date de naissance .... / .... / ....

Adresse mail : .....

renseignements facultatifs

Le .....

Signature

- Activité antérieure .....

- Activité actuelle .....

- Nature de l'affection .....

adhère à l'A.M.C.V. de Vendée et verse ma cotisation (abonnement compris) de 22 € par chèque bancaire à l'ordre de « **A TOUT CŒUR** » à adresser à Mme TEILLET Nicole Résidence Jean Yole Appartement 351 - Bat D - 85000 LA ROCHE SUR YON