

Le mot du Président,

Avec ce qui se passe actuellement non loin de nos frontières, en Ukraine exactement, notre association ne peut être que solidaire de ce que les Ukrainiens endurent depuis des semaines. Des Ukrainiens qui souffrent et meurent pour défendre la Liberté. Certes, à notre niveau, nous ne pouvons que compatir à leurs souffrances et espérer, qu'un jour, ils retrouvent la Paix. Paix que nous appelons tous de nos vœux.

Pour nous, cependant, la vie continue et, après des fêtes de fin d'année et des réunions de famille perturbées par le virus, l'assemblée générale était la continuité naturelle de ces festivités avec la galette des rois. Mais, hélas, la pandémie reprenant de l'ampleur, avec le bureau, nous avons décidé de la reporter au 15 mai. Gardons l'espoir que l'arrivée du printemps chasse les dernières traces de virus, et laisse place à l'éclosion des bourgeons, porteurs de vie nouvelle.

E. MONTASSIER

A TOUT COEUR POURSUIT SA MISSION



Revoici le printemps où tout renaît sur terre.
Il laisse derrière lui les rigueurs de l'hiver,
Les arbres dénudés qui redeviennent verts
Et les jours monotones de la saison austère.



Revoici les violettes, jonquilles et primevères.
A nouveau tambourine le courageux pivert
Qui chasse le corbeau jusqu'au diable Vauvert.
Et la jeunesse espère paradis de Cythère*.

A TOUT CŒUR, perturbé par le confinement
Dû à la pandémie bien trop durablement,
N'a jamais renoncé à poursuivre sa tâche.

A nouveau rassemblés, partout à l'unisson,
Amis nous poursuivons notre belle mission.
Pour celle-ci A TOUT CŒUR ne fera pas relâche.



Raymond Bacher



* Ile grecque : Pays de l'Amour



Pénurie de greffons :

des solutions pour y remédier.

Pierre Lescurier du Figaro Magazine, dans son édition du 11 février 2022 a fait état des nouvelles perspectives en cours au sujet des greffes cardiaques.

En 1967, le professeur Christiaan Barnard en Afrique du Sud et le professeur Christian Cabrol de la Pitié-Salpêtrière ont été les premiers à pratiquer la transplantation cardiaque. Depuis, que de chemin parcouru ! Les greffes ont beaucoup progressé, en particulier grâce à l'utilisation de la ciclosporine limitant les rejets. **Aujourd'hui, des centaines de transplantations permettent à 90% des patients de vivre plusieurs années de plus, voire des dizaines d'années.**

Des chiffres montrent que notre cœur est une pompe vitale qui bat déjà dès l'embryon. Il aura effectué 3 milliards de battements 80 ans plus tard et propulsé quotidiennement 8 000 litres de sang, soit **5 litres/minute au repos à travers 200 000 km de veines, artères et capillaires, acheminant oxygène et nutriments jusqu'aux moindres cellules du corps.** Si ce muscle s'arrête, tout s'arrête.

Or pour pallier aux accidents qui peuvent enrayer le bon fonctionnement de cette merveilleuse machine, **il existe aujourd'hui de nombreuses thérapies qui prolongent la vie du patient cardiaque et parmi elles, le cœur artificiel.** Mais, avec environ 5000 opérations annuelles dans le monde pour des besoins estimés à 100 000 rien qu'en Europe et aux Etats-Unis, les médecins se heurtent à une **pénurie chronique de greffons.** Des cœurs totalement artificiels ont été mis au point. Ils sont implantés provisoirement chez les malades en attente d'un donneur. **La Société Française CARMAT tente depuis plusieurs années de développer des cœurs artificiels permanents pour une implantation définitive mais à ce jour, les transplantés n'ont survécu que quelques mois.**

Cependant, il existe une autre piste qui vient de donner lieu à une première mondiale. Grâce à un procédé nouveau, le cœur d'un cochon a pu être génétiquement modifié pour le rendre compatible avec l'organisme humain. Il a ensuite été prélevé chez l'animal transgénique puis greffé au patient. Cette technique n'en est qu'à ses débuts tout comme cette équipe israélienne qui tente d'imprimer des cœurs en 3D à partir de cellules humaines.

En matière de chirurgie cardiaque, de nouvelles techniques voient le jour constamment et se développent. On peut penser que d'ici quelques années, les maladies cardiaques, quoique toujours graves, se soigneront comme de simples maladies. On n'arrête pas le progrès ! Et c'est tant mieux pour nous, les malades et opérés du cœur, qui avons pu bénéficier de ces progrès.

Dernière nouvelle

Il semblerait que la première tentative de greffe de cœur de cochon génétiquement modifié n'ait pas été concluante puisque que l'Américain greffé en janvier est décédé. Il faut savoir que ce malade avait été inéligible pour une greffe de cœur traditionnelle et qu'il avait été prévenu des risques encourus. Mais, cet échec, au regard de celui des premières greffes du cœur en 1967, permettra peut-être, après perfectionnement, de sauver des vies et de prolonger la vie des patients greffés.

Compte-rendu A. G de La SEDB (Solidarité Encouragement du Dévouement et du Bénévolat)

À Aizenay le 27 janvier, en présence de M. Le Maire Franck ROY, la nuit du bénévolat s'est déroulée avec les mesures sanitaires du moment. A Tout Cœur était présent à cette soirée organisée par la SEDB Vendée et son président Jean-Loup GÉNY.

Ont été mises à l'honneur 8 associations et plusieurs personnes. Elles ont été décorées par des médailles de reconnaissance. Mme Anne MICHON, secrétaire de l'association, a reçu la médaille de vermeil.

Auparavant, un débat très intéressant sur le bénévolat et son devenir s'est instauré. Monsieur Jacques PORCHERET de la Maison des Associations de Vendée, nous a expliqué les difficultés rencontrées par les associations avec le contexte actuel du covid-19. *Manque de pot !... Pas de pot de l'amitié.*

Quelques conseils pratiques

Comment allier « SANTE ET ECOLOGIE CHEZ SOI ? »

1 - Air intérieur

- ◆ J'aère au minimum **10 mn par jour**, matin et soir.
- ◆ J'entretiens ma ventilation et **mes appareils de chauffage**. Ce qui limitera ma consommation.
- ◆ J'évite **les parfums d'ambiance, l'encens et autres bougies parfumées** qui émettent des substances polluantes. Idem pour les produits insecticides, les pulvérisateurs pour plantes...

2 - Alimentation

◆ Je bois plutôt **l'eau du robinet** et sinon je ne laisse pas mes bouteilles au soleil car il peut dégrader le plastique.



◆ J'évite au maximum les **produits industriels ultra transformés** qui contiennent des conservateurs. Je préfère les produits bruts, achetés sans emballage.

◆ Je mange plutôt des **produits bios labellisés** (de saison si possible).

3 - Hygiène et entretien de la maison

- ◆ Pour ma toilette, j'opte pour les produits le plus naturel possible.
- ◆ Pour le ménage j'utilise des produits simples comme le vinaigre blanc, le bicarbonate de soude et le savon noir.
- ◆ J'aère pendant que je fais le ménage



4 - Meubles et décoration

◆ J'achète de préférence **des meubles en bois massif non traité**. ◆ J'ouvre la fenêtre quand je bricole.

◆ Je vérifie **les étiquettes des matériaux de construction et produits de décoration** avant d'acheter (classés de A+ à C en fonction de leur émission de polluants volatils).



Calendrier des manifestations

Toutes ces manifestations se réaliseront selon les conditions sanitaires du moment.

Assemblée Générale Le dimanche 15 mai 2022 (voir l'encart)

- Dimanche 24 avril : après-midi dansant salle Herbauges aux Herbiers
- Samedi 30 avril : kid's day sur le parking de Leclerc aux Sables d'Olonne (journée)
- Samedi 25 juin : forum des associations des Herbiers au centre hippique (journée)
- Samedi 2 juillet : journée pique-nique salle du Foyer Rural à Soullans (à partir de 10h)
- Jeudi 14 juillet : après-midi dansant salle de la Martelle au Poiré sur Vie
- Samedi 15 octobre : conférence médicale lycée de Bel Air à Fontenay le Comte

LA JOURNÉE DU CŒUR du samedi 3 septembre 2022 (10h -16h)

Une première rencontre avec Madame la Maire et le Président d'Alliance du cœur a eu lieu. Cette grande manifestation, dont le thème principal « **l'hypertension artérielle** » en partenariat avec la ville des Herbiers et le Conseil Départemental de Vendée se déroulera salle Herbauges des Herbiers.

Animation : des stands associatifs, des ateliers « Dépistage avec prise de la tension, IMC, Contrôle Glycémique et Cholestérol, Stress, etc... » pour un scoring cardiovasculaire par l'association « Cœur à l'écoute » ainsi qu'un atelier culinaire et des démonstrations de gestes qui sauvent...



Dernière proposition

avant de clore les inscriptions de ces 2 sorties

« LES CHARMES DE LA CANTABRIE »

(Espagne) du 18 au 23 septembre 2022.

45 personnes sont inscrites à ce jour pour ce voyage de 6 jours et 5 nuits au

tarif de 707 € par personne.

Néanmoins il est possible d'ajouter quelques personnes.

Si vous êtes intéressés n'hésitez pas à nous contacter rapidement

(dès la sortie du journal et demander le programme).

« Une journée détente en Charente »

le lundi 27 juin 2022

Le prix de cette journée est de 75 € par personne.

Visite de l'exploitation viticole du Logis de la Folle Blanche à Chaniers, distillation traditionnelle du Cognac et fabrication du fameux Pineau des Charentes.

Déjeuner dans un cadre exceptionnel au Moulin de la Baine. L'après-midi, croisière nature et patrimoine sur la Charente à bord de la vedette fluviale « Bernard Palissy III ».

Il reste quelques places pour ceux et celles qui auraient envie de sortir et de s'évader une journée. Cependant, il est souhaitable de s'inscrire avant le 15 mai auprès de Madame TEILLET Nicole (tél : 06 79 32 18 50).

Quand j'avais 10 ans à l'école,
j'apprenais dans l'ordre
les conjonctions de coordination :

"mais, ou, et, donc, or, ni, car."

un peu d'humour

Maintenant j'ai + de 60 ans et je m'en souviens
encore encore mais... dans le désordre :

Un homme ivre se fait arrêter
au volant par un policier :



- « Monsieur, vous sentez l'alcool à plein nez ! »
- « Monsieur l'agent, ouvrez le bouchon de mon réservoir, ça sent l'essence à plein nez mais on ne peut pas dire qu'il est plein. »

Ils nous ont quittés

Monsieur BAUD Hubert de St Jean de Monts

Monsieur ROBION Michel de La Ferrière

Monsieur OULDALI Gérard de Fontenay le Comte

Madame MARTINEAU Jacqueline de Jard sur Mer

Madame MICHAUD Marie des Lucs sur Boulogne

Monsieur BOIVINEAU Joseph de Fontenay le Comte

**A leur famille A TOUT CŒUR présente ses sincères condoléances
et l'expression de sa profonde sympathie.**

Bulletin d'adhésion

à utiliser pour un(e) nouvel(le) adhérent(e)

Nom (en lettres capitales)

Prénom

Adresse

Code Postal Ville

N° de téléphone

Date de naissance / /

Adresse mail :

Renseignements facultatifs

Le Signature

- Activité antérieure - Activité actuelle

- Nature de l'affection

adhère à l'A.M.C.V. de Vendée et verse ma cotisation (abonnement compris) de 22 € par chèque bancaire à l'ordre de « **A TOUT CŒUR** »

à adresser à Mme TEILLET Nicole - Résidence Jean Yole Appartement 351 - Bat D - 85000 LA ROCHE SUR YON

Cher(e) Adhérent(e),

Je vous convie à l'Assemblée Générale qui se tiendra à 14 h le dimanche 15 mai 2022

dans l'Amphithéâtre du Lycée des Etablières - Route de Nantes - à LA ROCHE SUR YON

ORDRE DU JOUR

- *Rapport moral*
- *Bilan des activités 2021*
- *Bilan financier*
- *Renouvellement du tiers sortant*
- *Questions diverses*

Avant de partager un goûter, nous passerons un agréable moment avec la Chorale ACOUSTIC.

Le goûter est gratuit pour les adhérents et 5 € pour les accompagnants.

Pour faciliter l'organisation de cette réunion, il est demandé à chaque adhérent de nous renvoyer son inscription accompagnée du règlement à l'aide du **coupon-réponse rempli pour le 5 mai 2022.**

Comptant sur votre présence, veuillez agréer, Cher(e) Adhérent(e), l'assurance de mes sentiments distingués.

Le Président, E. Montassier

IMPORTANT

Si vous êtes dans l'impossibilité d'assister à cette Assemblée Générale, veuillez remplir et remettre à l'un de vos amis, ou nous adresser par courrier le « POUVOIR ».

Pouvoir pour l'assemblée générale du 15 mai 2022

Je soussigné(e) M.....Prénom.....né(e)

Donne pouvoir à.....

Pour me représenter à l'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE du 15 mai 2022

Fait à

*La signature doit être précédée de la mention « **BON POUR POUVOIR** »*

Signature

Coupon-réponse et règlement de la cotisation 2022 (si pas encore réglée)

Nom.....Prénom..... date de naissance.....

Adresse

Code postal.....Ville.....

Cotisation 2022 et journal 22 € X..... personne(s) =.....€

Nombre de personnes présentes

Goûter adhérent gratuit personne(s)

Goûter accompagnant 5 € X personne(s) =€

Total cotisation plus galette.....€

Chèque bancaire à l'ordre de « **A TOUT CŒUR** » à adresser chez Mme TEILLET Nicole

Résidence Jean Yole Appartement 351 - Bat D - 85000 LA ROCHE SUR YON